

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PASIEN OSTEOARTHRITIS
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS AIR MOLEK**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**WELSY AGISTI PUTRI
NIM. P032214472030**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PASIEN OSTEOARTHRITIS
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS AIR MOLEK**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Di susun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**WELSY AGISTI PUTRI
NIM.P032214472030**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Welsy Agisti Putri

Nim : P032214472030

Program Studi: Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba

Pembuat Pernyataan



Mengetahui :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


NS. Sety Julita, M.Kep
NIP.198007032008012022


Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M. Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DI SETUJUI UNTUK DI UJIKAN
TANGGAL 21 MEI 2025

Oleh

Pembimbing utama



Ns. Sety Julita, M. Kep
Nip.198007032008012022

Pembimbing pendamping



Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M. Biomed
Nip. 197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PASIEN
OSTEOARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT

Telah Di Uji
Pada Tanggal 21 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001


(.....)

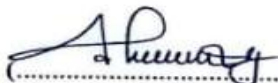
Penguji I

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201


(.....)

Penguji II

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Di Luar Kampus Utama


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Di luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak dr. Prawira Nofa selaku kepala UPTD Puskesmas Air Molek yang telah memberikan dukungan dalam kegiatan penelitian ini.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Di luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan serta meluangkan waktunya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan serta meluangkan waktu dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Bapak/Ibu dosen seluruh Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Program Studi Diploma III Keperawatan Di luar Kampus Utama yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada peneliti.
8. Kedua Orang tua paling berjasa dalam hidup saya, Ayahanda dan Ibunda tercinta yang sangat berperan penting dalam menyelesaikan tugas program studi peneliti, Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan

Pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya di berikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Terimakasih kepada subjek penelitian Ny. M dan Ny. S serta keluarga pasien yang telah mau menjadi pasien kelolaan dalam membantau menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada Saudara kandung saya terimakasih banyak atas dukungan dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan studinya.
11. Kepada teman-teman seperjuangan peneliti selama di bangku perkuliahan, terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk membantu serta menjadi tempat dan pendengar yang terbaik. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pematang Reba, 21 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Osteoarthritis	14
2.3 Konsep Dasar Nyeri akut	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Osteoarthritis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Subjek Penelitian.....	30
3.3 Fokus Studi	31
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Instrumen Penelitian.....	32
3.6 Metode Pengumpulan Data	32
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	33
3.9 Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan	56
4.3 Keterbatasan.....	61
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan.....	27
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 4.1 Data Umum	35
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	36
Tabel 4.3 Riwayat Lingkungan dan Tempat Tinggal.....	36
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan.....	36
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	37
Tabel 4.6 Pola Fungsional.....	37
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik.....	38
Tabel 4.8 Pengkajian (SPMSQ).....	39
Tabel 4.9 Pengkajian <i>Katz Indeks</i>	41
Tabel 4.10 Analisa Data Subjek I dan Subjek II.....	41
Tabel 4.11 Diagnosis Keperawatan Subjek I dan Subjek II.....	42
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan Subjek I dan Subjek II.....	42
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan Subjek I dan Subjek II.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan Peneliti
- Lampiran 3 : Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 11: Surat Permohonan Kaji Etik
- Lampiran 12 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 13 : Format Pengkajian Keperawatan Gerontik
- Lampiran 14 : SPO Teknik Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 15 : Dokumentasi Kegiatan