

ABSTRAK

Welsy Agisti Putri (2025) Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Air Molek. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sety Julita, M.Kep (II) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed.

Osteoarthritis (OA) adalah penyakit sendi degeneratif yang sering terjadi pada lansia dan di tandai dengan nyeri sendi akibat peradangan ringan, kerusakan tulang rawan, serta pembentukan osteofit. Berdasarkan data dari RISKESDAS tahun 2023 terjadi peningkatan sekitar 7,3 % penduduk Indonesia terkena osteoarthritis dengan prevalensi kelompok usia ≤ 40 tahun 5%, 40-60 tahun 30% dan ≥ 60 tahun 65%. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan OA dengan masalah nyeri akut. Metode penelitian ini yang di gunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua subjek yang mengalami nyeri di bagian lutut dan pinggang. Proses asuhan keperawatan ini meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nyeri pada subjek I menurun dengan skala nyeri 4 (nyeri sedang) dan pada subjek II nyeri menurun dengan skala 3 (nyeri sedang). Kesimpulan setelah di berikan teknik non-farmakologis seperti teknik relaksasi otot progresif serta edukasi mengenai pengelolaan nyeri memberikan perbaikan terhadap intensitas nyeri pasien. Disarankan penting untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin dan melakukan teknik relaksasi otot progresif yang dapat membantu mengurangi nyeri.

Kata kunci: Asuhan keperawatan lansia, osteoarthritis, nyeri akut, studi kasus, relaksasi otot progresif

ABSTRACT

Welsy Agisti Putri (2025) Nursing Care for the Elderly in Osteoarthritis Patients with Acute Pain Problems in the Work Area of UPTD Air Molek Health Center, Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus of Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Supervisor (I) Ns Sety Julita, M.Kep (II) Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M.Biomed.

Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease that often occurs in the elderly and is characterized by joint pain due to mild inflammation, cartilage damage, and osteophyte formation. Based on data from RISKESDAS in 2023, there was an increase of around 7.3% of the Indonesian population affected by osteoarthritis with a prevalence of 40 years of age group 5%, 40-60 years 30% and ≥ 60 years 65%. This study aims to describe the implementation of nursing care in the elderly with OA with acute pain problems. The research method used is a descriptive case study of two subjects who experienced pain in the knees and waist. The nursing care process includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The results showed that pain in subject I decreased with a pain scale of 4 (moderate pain) and in subject II it decreased with a scale of 3 (moderate pain). The conclusion after being given non-pharmacological techniques such as progressive muscle relaxation techniques and education on pain management provided improvements to the intensity of patient pain. It is important to have regular health checks and to practice progressive muscle relaxation techniques which can help reduce nerves.

Keywords: Nursing care for the elderly, osteoarthritis, acute pain, case study, progressive muscle relaxation