

ABSTRAK

Ella Citra Warti (2025). *Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, M.Kep (II) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian terbesar di dunia, Salah satu manifestasi klinis hipertensi adalah nyeri kepala. Nyeri kepala diakibatkan karena terjadi peningkatan tekanan pada dinding pembuluh darah di daerah leher yang mana pembuluh darah tersebut membawa darah ke otak sehingga ketika terjadi peningkatan tekanan vaskuler ke otak yang mengakibatkan terjadi penekanan pada serabut saraf otot leher sehingga pasien merasa nyeri atau ketidaknyamanan pada leher, untuk itu ada beberapa tindakan non farmakologis yang bisa dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri kepala yang dialami oleh pasien hipertensi, salah satunya adalah dengan menggunakan kompres hangat. Tujuan penerapan kompres hangat pada pasien hipertensi adalah untuk mengurangi nyeri pada pasien hipertensi. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus dan dilakukan pada 14 – 21 Maret 2025 . Subjek dalam penelitian ini adalah 2 pasien yang menderita hipertensi dengan rentang usia > 55 tahun, pasien yang mengalami nyeri sedang dengan skala 6 riwayat nyeri sebelumnya, pasien dapat berkomunikasi dengan baik dan jelas. Pemberian kompres hangat ini dilakukan selama 7 hari dengan waktu kurang lebih 15 menit. Hasil studi kasus menunjukkan terjadi penurunan tingkat nyeri pada pasien hipertensi setelah dilakukan kompres hangat dengan penurunan skala nyeri sedang (6-6) menjadi skala nyeri ringan (2-1). Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemberian kompres hangat sangat efektif menurunkan tingkat nyeri pada pasien hipertensi. Tindakan pemberian kompres hangat dapat dijadikan salah satu cara yang efektif dan mudah dilakukan untuk menangani nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Kepala, Pembuluh Darah, Kompres Hangat

ABSTRAC

Ella Citra Warti (2025). *Application of Warm Compresses to the Neck to Reduce Headache Pain in Hypertension in the Karya Wanita Community Health Center Work Area, Pekanbaru*. Descriptive Case Study, DIII Nursing Study Program Riau, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisors: (I) Ns. Ardenny, M.Kep (II) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes

Hypertension is a non-communicable disease that stands as one of the leading causes of death worldwide. A common clinical manifestation of hypertension is headache. These headaches are caused by increased pressure on the blood vessel walls in the neck, which supply blood to the brain. This heightened vascular pressure leads to compression of the nerve fibers in the neck muscles, resulting in pain or discomfort for the patient. To address this, several non-pharmacological interventions can be employed to alleviate headache pain in hypertensive patients, one of which is the use of warm compresses. The objective of applying warm compresses to hypertensive patients is to reduce their pain. This research employed a descriptive method with a case study approach, conducted from March 14-21, 2025. The subjects of this study were two hypertensive patients over 55 years old, experiencing moderate pain with a scale of 6 and a history of previous pain, and who could communicate well and clearly. Warm compresses were applied for 7 days, for approximately 15 minutes each time. The results of the case study demonstrated a decrease in pain levels in hypertensive patients after the application of warm compresses. The moderate pain scale (6-6) was reduced to a mild pain scale (2-1). These findings indicate that the application of warm compresses is highly effective in reducing pain levels in hypertensive patients. The use of warm compresses can therefore be considered an effective and easily implemented method for managing headaches in individuals with hypertension.

Keywords: *Hypertension, Headache, Blood Vessels, Warm Compress*