

ABSTRAK

Arief Armega (2025) Penerapan Terapi *Foot Massage* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman Di Ruang Hemodialisa RSUD Indrasari Rengat. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sety Julita M.Kep (II) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed.

Gagal ginjal kronis adalah merupakan kerusakan pada ginjal ditandai dengan penurunan fungsi ginjal yang berangsur – angsur dalam waktu yang lama. pasien GGK dengan terapi hemodialisa di RSUD Indrasari Rengat tahun 2024 terdapat sebanyak 142 orang, dengan pasien rutin menjalani hemodialisa sebanyak 51 orang dengan frekuensi dua kali dalam seminggu, dan pasien tidak rutin 91 orang. Tujuan penelitian ini mendeskripsikan penerapan terapi *foot massage* pada pasien gagal ginjal kronik saat menjalani hemodialisa dengan masalah gangguan rasa nyaman di ruang hemodialisa RSUD Indrasari Rengat. Metode penelitian yang digunakan pada penulisan ini adalah deskriptif dengan desain studi kasus *pre intervensi* dan *post intervensi*. Hasil studi kasus menunjukkan di hari pertama, sebelum diberikan intervensi tingkat rasa nyaman pada kedua pasien dalam kategori tidak nyaman. Setelah diberikan intervensi kedua pasien mengalami peningkatan rasa nyaman pada kategori cukup nyaman dan nyaman. Hasil studi kasus pada hari kedua, kedua pasien mengalami peningkatan rasa nyaman, dari kategori tidak nyaman menjadi kategori nyaman. Diharapkan terapi *foot massage* ini dapat diterapkan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit.

Kata Kunci : Penerapan Terapi, *Foot Massage*, Gangguan Rasa Nyaman

ABSTRACT

Arief Armega (2025) Application of Foot Massage Therapy in Chronic Kidney Failure Patients with Discomfort Problems in the Hemodialysis Room of Indrasari Rengat Hospital. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus of the Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. Supervisor (I) Ns. Sety Julita M.Kep (II) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed.

Chronic kidney failure is a damage to the kidneys characterized by a gradual decline in kidney function over a long period of time. There are 142 GJK patients with hemodialysis therapy at Indrasari Rengat Hospital in 2024, with 51 patients undergoing hemodialysis with a frequency of two times a week, and 91 non-routine patients. The purpose of this study is to describe the application of foot massage therapy in patients with chronic kidney failure while undergoing hemodialysis with problems with discomfort in the hemodialysis room of Indrasari Rengat Hospital. The research method used in this writing is descriptive with a pre-intervention and post-intervention case study design. The results of the case study showed that on the first day, before the intervention the level of comfort level was given to both patients in the discomfort category. After being given the intervention, both patients experienced an increase in comfort in the category of being quite comfortable and comfortable. The results of the case study on the second day, both patients experienced an increase in comfort, from the uncomfortable category to the comfortable category. It is hoped that this foot massage therapy can be applied to chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at the Hospital.

Keywords: Application of Therapy, Foot Massage, Discomfort Disorder