

ABSTRAK

Suci Nabilla (2025). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Alice Rosy, M.Kep. (II) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K.

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang. Di Kabupaten Indragiri Hulu, prevalensi DM meningkat dari 82% (2021) menjadi 100% (2022), dengan 946 kasus tercatat di Puskesmas Pekan Heran pada tahun 2024. Kesiapan Peningkatan manajemen kesehatan memerlukan kesiapan pasien dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada pasien DM dengan masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien. Intervensi dilakukan selama lima hari melalui edukasi diet, pemantauan kadar gula darah. Hasil menunjukkan adanya peningkatan pemahaman pasien, kemandirian dalam penggunaan glukometer, serta komitmen terhadap kontrol rutin dan pola hidup sehat. Kesimpulan, pendekatan keperawatan keluarga terbukti efektif dalam meningkatkan kesiapan pasien dalam mengelola penyakit. Saran diberikan kepada tenaga kesehatan untuk mengoptimalkan edukasi dan peran keluarga dalam perawatan pasien DM.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Diabetes Melitus, Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan.

ABSTRACT

Suci Nabilla (2025). Family Nursing Care for Patients with Diabetes Mellitus with Readiness for Enhanced Health Management Issues in the Working Area of UPTD Pekan Heran Public Health Center. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Advisors: (I) Ns. Alice Rosy, M.Kep. (II) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K.

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that requires long-term management. In Indragiri Hulu Regency, the prevalence of DM increased from 82% (in 2021) to 100% (in 2022), with 946 cases recorded at the Pekan Heran Public Health Center in 2024. Improving health management requires patient readiness and family support. This study aims to describe the implementation of family nursing care for DM patients with issues related to readiness for enhanced health management. A descriptive method with a case study approach was used on two patients. The intervention was carried out over five days through dietary education, blood sugar monitoring, and management improvement. The results showed increased patient understanding, independence in using a glucometer, and commitment to routine check-ups and a healthy lifestyle. In conclusion, the family nursing approach proved effective in increasing patients' readiness to manage the disease. It is recommended that health workers optimize education and involve the family in the care of DM patients. Let me know if you'd like this adjusted for academic writing, a presentation, or a report.

Keywords: *Family Nursing Care, Diabetes Mellitus, Readiness for Enhanced Health Management.*