

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KESIAPAN
PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SUCI NABILLA
NIM. P032214472059**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KESIAPAN
PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Progam Pendidikan Diploma III Keperawatan
Diluar Kampus Utama

**SUCI NABILLA
NIM. P032214472059**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Nabilla
NIM : P032214472059
Progam Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau PSDKU

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahli tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 28 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Suci Nabilla
P032214472059

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP.197802042006042010

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.19607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DI UJIKAN TANGGAL
28 MEI 2025

OLEH

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy M.kep
NIP.197802042006042010

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

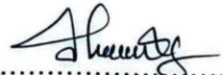
KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KESIAPAN
PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN

Telah Diuji
Pada tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIDN.3404027801

()

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed
NIDN.3407107302

()

Penguji Anggota II

Ns. Deswita, M. Kep
NIDN.3428127401

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto S. Kep., M. Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M. Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM., selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns.Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Poltekkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita,M.Kep selaku Ketua Progam Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Diluar Kampus Utama.
5. Ibu Ns.Alice Rosy,M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp. Kep.K selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi, serta memberikan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak/Ibu dosen beserta seluruh staf Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk peneliti.
8. Teristimewa untuk keluarga peneliti, yaitu ibunda Rosmawati dan ayahnda Syafrizal beserta saudara kandung peneliti Warizaldi Pratama S.Pd, Oki Rizaldo, Lily Tri Noviany, Lisa Salsabilla S.Pd, Devi Meyta Sary, dan Adil Maulana, yang telah memberikan rasa cinta dan sayang kepada peneliti sejak kecil, serta memberikan banyak bantuan material, moral, dukungan, semangat dan doa untuk membantu peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada kedua subjek saya Ny.M dan Ny.E yang telah setuju untuk saya teliti dalam penyelesaian Karya Tulis ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 28 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	7
2.2 Konsep Dasar Keluarga.....	9
2.3 Konsep Dasar Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	18
2.4 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diabetes melitus	19
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	29
3.2 Subjek Penelitian.....	29
3.3 Fokus Studi	29
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	30
3.5 Instrumen Studi Kasus	30
3.6 Metode Pengumpulan Data	30
3.7 Lokasi dan Waktu	31
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	31
3.9 Etika Penulisan.....	32
BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Studi Kasus	33
4.2 Pembahasan.....	53
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Gejala tanda mayor minor	18
Tabel 2. 2 Tanda dan Gejala	24
Tabel 2. 3 Perencanaan Keperawatan	25
Tabel 4. 1 Data Umum	34
Tabel 4. 2 Komposisi Keluarga Subjek 1.....	34
Tabel 4. 3 Komposisi Keluarga Subjek 2.....	34
Tabel 4. 4 Susunan Anggota Keluarga Subjek 1	34
Tabel 4. 5 Susunan Anggota Keluarga Subjek 2.....	35
Tabel 4. 6 Penjelasan.....	36
Tabel 4. 7 Tipe Keluarga.....	36
Tabel 4. 8 Kebutuhan Hidup Dalam Sehari-Hari.....	36
Tabel 4. 9 Status Sosial Ekonomi	37
Tabel 4. 10 Aktivitas Rekreasi Keluarga	37
Tabel 4. 11 Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga	38
Tabel 4. 12 Data Lingkungan.....	38
Tabel 4. 13 Struktur Keluarga	40
Tabel 4. 14 Fungsi Keluarga	40
Tabel 4. 15 Stress dan Koping Keluarga.....	41
Tabel 4. 16 Harapan Keluarga	41
Tabel 4. 17 Pemeriksaan Fisik Subjek 1	41
Tabel 4. 18 Pemeriksaan Fisik Subjek 2	42
Tabel 4. 19 Analisa Data Masalah Keperawatan Keluarga.....	43
Tabel 4. 20 Intervensi Keperawatan Keluarga.....	44
Tabel 4. 21 Implementasi Dan Evaluasi Keluarga Subjek 1.....	45
Tabel 4. 22 Implementasi Dan Evaluasi Keluarga Subjek 2.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Subjek 1	35
Gambar 4. 2 Genogram Keluarga Subjek 2	35
Gambar 4. 3 Denah Rumah Subjek 1	39
Gambar 4. 4 Denah Rumah Subjek 2.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pra Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melakukan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik

Lampiran 8 Bukti Proses Bimbingan

Lampiran 9 Bukti Lembar Revisi

Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 11 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 12 Format Pengkajian Keluarga

Lampiran 13 SOP Pemeriksaan GDS

Lampiran 14 Leaflet DM

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian