LAMPIRAN 1
BIODATA PENELITI

BIODATA PENELITI

1.	Nama	: Suci Nabilla
2.	Tempat, Tanggal Lahir	: Air Molek, 26 Agustus 2003
3.	Agama	: Islam
4.	Alamat	: Wonorejo
5.	Nama Ayah	: Syafrizal
6.	Nama Ibu	: Rosmawati
7.	Riwayat Pendidikan	: 1. TK Tunas Harapan
		: 2. SDN 02 Pasir Penyu
		: 3. SMPN 2 Pasir Penyu
		: 4. SMKN 1 Pasir Penyu
		: 5. Poltekkes Kemenkes Riau

LAMPIRAN 2
JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul KTI																				
2.	Pembuatan Proposal dan bimbingan Proposal KTI																				
3.	Ujian Proposal KTI																				
4.	Revisi Proposal KTI																				
5.	Penelitian Dan Bimbingan KTI																				
6.	Seminar Hasil KTI																				
7.	Revisi Hasil KTI																				

LAMPIRAN 3
SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA

Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
https://pkr.ac.id

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025 14 Februari 2025
Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Pengambilan Data

Kepada Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran
di
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/I Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,

Rully Hevrialni

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 1
Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025
Tanggal : 14 Februari 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU TA.2024/2025

No	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Pra Penelitian	Data Yang Diperlukan
1.	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilaya Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Diabetes Melitus Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat In
4	Hestiara Engelica Putri P032214472039	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
5	Riska Andriani P032214472056	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan He	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gastritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
6	Suci Meiliana P032214472027	Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Kolesterol Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
7	Aditya Mujahid	Asuhan Keperawatan	Puskesmas Pekan	Data Pasien Asam

	Ardi P032214472001	Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Heran	Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
8	Via Oktaviana P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
9	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
10	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajamen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Diabetes Melitus Pada January 2024 s/d Saat Ini
11	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
12	Ulfa Wiranda P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Rheumatoid Arthritis Pada Januari 2023 s/d Saat Ini
13	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efekti	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Anak Yang Menderita Ispa Dari Januari 2024 s/d Saat Ini
14	R.A. Nurhikmah Diniyah	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita

	P032214472022	Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran		Hipertensi Dari Januari 2023 s/d Saat Ini
15	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
16	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
17	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Osteoporosis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asahan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Dispepsia Pada Januari 2024 s/d saat Ini
20	Hera Natasya P032214472007	AsuhanKeperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asma Bronkial Pada Januari 2024 S/D saat Ini

21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Ganguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Datanpasien Hipertensi Pada Januari 2024 S/Dsaat Ini
22	Leoni Aidinil Fitri P032214472044	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Tb Paru Pada 2023 s/d Saat Ini
23	Khairunnisa P032214472043	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gastritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
24	Silvi Suryanti P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Rematik Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
25	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Dm Di Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Dm Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
26	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Penderita Osteoporosis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
27	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Rematik Pada Januari 2024 S/Dsaat Ini

28	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan masalah Keperawatan Gangguaan Mobilitas Fisik Di Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Lansia Penderita Stroke Non Hemoragik Pada Bulan Januari 2024 s/d saat ini
29	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gerontik Low Back Pain Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
30	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gerontik Lbp Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
31	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
32	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Diabetes Melitus Pada Januari s/d Saat Ini

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,

Rully Hevrialni

LAMPIRAN 4
SURAT BALASAN IZIN PRA PENELITIAN

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/504
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Pra Penelitian

Kepada Yth:
Poltekes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin Pra Penelitian data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Hestiara Engelica Putri	P032214472039	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Riska Andriani	P032214472056	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

8	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
16	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

18	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Hera Natasya	P032214472007	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkitis diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Leoni Aidinil Fitri	P032214472044	Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

29	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
30	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
31	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwiliyah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
32	Farel Gusnia Putri	P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 05 Februari 2025
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat

DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM
Penata TK.I/III.d
NIP: 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 5
SURAT IZIN MELAKUKAN PELAKSANAAN PENELITIAN

Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau
Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
https://pkr.ac.id

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025
Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Melakukan Penenlitian

9 April 2025

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

di
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/I Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Kuantan Indragiri Hulu

Ns. Dewinta, M.Kep
NIP. 197411278 200501 2 004

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

BLU

Lampiran 1
Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025
Tanggal : 9 April 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2024/2025

NO	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Penelitian
1	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani P032214472056	Asuhan Keperawatan Lansia Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana P032214472061	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Manajemen	Puskesmas Pekan Heran

		Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	
8	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajamen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda P032214472029	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Pukesmas	Puskesmas Pekan Heran

		Pekan Heran	
15	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
16	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya P032214472007	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Asma Bronkitis Dengan Maslah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Lansia Dengan Masalah Ganguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap	Puskesmas Pekan Heran

		Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	
23	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Terapi Relaksasi Teknik Napas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Diwilayah Kerja Uptd-Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
29	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran

30	Syania Amiza P032214472060	Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
31	Rara P032214472023	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Defisit Nutrisi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
32	Khairunnisa P032214472043	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Majemen Kesehatan Tidak Efektif Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Kasihindragiri Hulu

Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19811228 200501 2 004

LAMPIRAN 6
SURAT BALASAN IZIN MELAKUKAN PELAKSANAAN PENELITIAN

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/956
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth:
Poltekes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Poltekes Kemenkes Riau Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025 tanggal 09 April 2025 tentang Izin melakukan Penelitian, maka kami memberikan Surat Izin Melakukan Penelitian kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Asuhan keperawatan lansia Diabetes Melitus dengan defisit pengetahuan diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani	P032214472056	Asuhan Keperawatan lansia pada klien Gastritis dengan masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

8	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan ketidakpatuhan minum obat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan heran
16	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

18	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya	P032214472007	asuhan keperawatan Lansia pasien asma bronkitis Dengan Masalah manajemen kesehatan tidak efektif diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwiliyah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351

29	Farel Gusnia Putri	P032214472038	asuhan keperawatan pada lansia diabetes melitus dengan masalah risiko cedera di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
30	Syania Amiza	P032214472060	Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
31	Rara	P032214472023	Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah defisit nutrisi di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
32	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien gastritis dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran

Demikian surat Balasan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 14 April 2025
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat

DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM
Penata Tk.I/III.d
NIP: 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 7
SURAT LOLOS KAJI ETIK

Kemenkes
Poltekkes Riau

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No.103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
(0761) 36581
https://pkr.ac.id

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/139/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa
The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian *Title of Reseach Protocol*	:	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
Peneliti Utama *Principle Investigator*	:	Suci Nabilla
Anggota Peneliti *Participating Investigator (s)*	:	-
Pembimbing *Supervisor*	:	1. Ns. Alice Rosy, M.Kep 2. Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K
Institusi Peneliti *Institution(s) of Investigator*	:	Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan *Date of Approval*	:	14 April 2025 (*valid for one year beginning from the date of approval*)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.
Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.
The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, *April 14th 2025*
Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

KEMENTERIAN KESEHATAN
KOMISI ETIK
PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197107252000031001

LAMPIRAN 8
BUKTI PROSES BIMBINGAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Suci Nabilla

NIM : P032214472059

Pembimbing : Ns.Alice Rosy M.kep

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
1	13/2-2025	Perbaiki judul BAB I	Perbaiki penggalan judul Tambahkan data yang mendukung Perbaiki rumusan masalah	Af
2	17/2-2025	BAB I BAB II	Kelompokan data dengan benar/ mujarrad. Perbaiki manfaat penelitian. Tambahan tugas & pengertian lekuang.	Af
3	20/2-2025	BAB I BAB II	Tambahkan referensi yang mendukung penelitian Perbaiki definisi operasional.	Af

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Suci Nabilla

NIM : P032214472059

Pembimbing : Ns.Alice Rosy M.kep

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
4	24/2-2025	BAB II	Perbaiki penulisan. Definisi operasi	
		BAB III	Perbaiki waktu penelitian.	
			Perbaiki subjek penelitian	
5.	13/3-2025		Perbaikan sesuai saran	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Suci Nabilla

NIM : P032214472059

Nama Pembimbing : Ns. Alice Rosy, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
25	22/5-2025		Perbaiki Abstrak Perbaiki kata pengantar Perbaiki pembahasan	
	23/5-2025		Perbaiki pembahasan implementasi sesuai apa yg dilakukan	
	24/5-2025		Perbaiki pembahasan kerangka dg sumber yg mendukung.	
	26/5-2025		Perbaiki kesimpulan & saran Acc ujian	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Suci Nabilla

NIM : P032214472059

Pembimbing : Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp Kep,K

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
1.	13 Mar 2025	Konsultasi etika penulisan bab 1,2 dan 3	- Perbaiki tanda baca mengikuti seperti panduan - Perbaiki tulisan menjadi times new roman pada daftar Pustaka	
2.	18 Mar 2025	Konsultasi etika penulisan bab 1,2 dan 3	- ACC Ujian	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : SUCI NABILLA

NIM : P032214472059

Pembimbing : Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
1.	22 Mei 2025		Penulisan Abstrak Kata pengantar yang masih ada kata " proposal Tujuan penelitian bab 3 lokasi dan waktu penelitian	
2.	26 Mei 2025		Bab 4 Gambaran lokasi Penulisan judul tabel dan isi tabel Kesimpulan dan saran ACC ujian	

LAMPIRAN 9
BUKTI LEMBAR REVISI

LEMBAR REVISI

Nama : Suci Nabilla

NIM : P032214472059

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	Judul	Effektifnya kalimat.
2	Bab I, II, III	- Konsistensi margin 4 ? 3 - ketikan paragraf konsisten. - Cek penomoran sub bab secara - Lampiran tetap ikuti margin

Pematang Reba, 20 Maret 2025

Sebelum direvisi,

(Ns. Deswita, M. Kep.)

Pematang Reba, 11 Maret 2025

Sudah direvisi,

(Ns. Deswita, M. Kep)

LEMBAR REVISI

Nama : Suci Nabilla

NIM : P032214472059

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		- perbaiki sesuai lorek - D. Pustaka - Jurnal tabel - penulisan bhs inggris - cek Lapsin all

Pematang Reba ,.....

Sebelum direvisi,

Ns. Deswita, M.Kep.
NIP. 197412282005012004

Pematang Reba, 3/7/2025

Sudah direvisi,

Ns. Deswita, M.Kep.
NIP. 197412282005012004

LEMBAR REVISI

Nama : SUCI NABILLA

NIM : P032214472059

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	vi	- sesuaikan kata pengantar dg saran penguji - semua kata penulis dibagian kata pengantar, dll diganti dgn kata peneliti
2.	x	- perbaiki huruf pada daftar lampiran
3.	bab I/1-3	- perbaiki kalimat dilatar belakang dan tambahkan data terbaru - tambahkan materi terkait kesiapan peningkatan manajemen kesehatan
	hal 5	- pada tujuan khusus ubah urutan anak sub bab
4	bab II /9-25	- tabel diagnosis keperawatan dan intervensi diberi sumber
5.	bab III/30-31	- perjelas teori pd definisi operasional

Pematang Reba, 20 Maret 2025

Sebelum direvisi,

Ns.Elmukhsinur S.Kep.,M.Biomed

Pematang Reba, 11 April 2025

Sudah direvisi,

Ns.Elmukhsinur S.Kep.,M.Biomed

LEMBAR REVISI

Nama : Suci Nabilla

NIM : P032214472059

NO	BAB /HALAMAN	REVISI PENGUJI
	Bab 2	Sesuaikan dengan buku SDKI
	Bab 4	Tambah kan data mayor dan minor untuk menegakkan diagnosis tersebut
	Bab 4	Buat lah dalam Bahasa implementasi

Pematang Reba, 28 Mei 2025
Sudah Revisi

Ns. Elmuksinur, S. Kep., M. Biomed
NIP. 197310071997031001

Pematang Reba, 18 Juli 2025
Sudah Revisi

Ns. Elmuksinur, S. Kep., M. Biomed
NIP. 197310071997031001

LAMPIRAN 10
SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONCENT)

Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Nabilla

NIM : P032214472059

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Demikianlah permohonan ini saya sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Pematang Reba, 14 April 2025

Hormat Saya,

Suci Nabilla

Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Nabilla

NIM : P032214472059

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Demikianlah permohonan ini saya sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Pematang Reba, 14 April 2025

Hormat Saya,

Suci Nabilla

LAMPIRAN 11
PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian

Dengan menandatangani lembar ini, saya:
Nama : Ny.M

Umur :57 Tahun

Alamat : Redang

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran." yang dilakukan oleh Suci Nabilla Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama. Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pekan Heran, 14 April 2025

Yang menyatakan

Mza

Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian

Dengan menandatangani lembar ini, saya:
Nama : Ny.E

Umur :63 Tahun

Alamat : Redang

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran." yang dilakukan oleh Suci Nabilla Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama. Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pekan Heran, 14 April 2025

Yang menyatakan

LAMPIRAN 12
FORMAT PENGKAJIAN KELUARGA

Subjek 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TELP.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA

Pengkajian tanggal .....
Nama Mahasiswa : Suci Nabilla
NIM : P03220147 2059

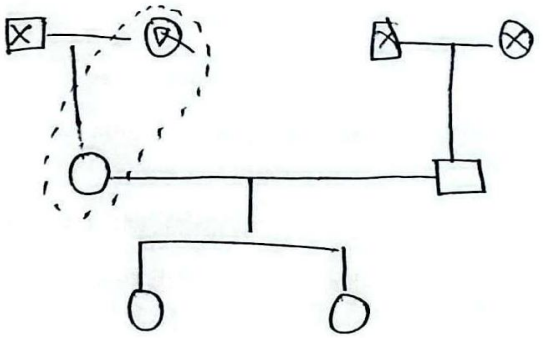
I. Data Umum

1. Kepala Keluarga (KK) : Ny. M
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Umur/ tanggal lahir : 57 thn
4. Agama : Islam
5. Pendidikan : SD
6. Pekerjaan : IRT
7. Alamat : Jl. Raya pekan heran

II. Susunan Anggota Keluarga

No	Nama	Umur	Sex	Hub Dg KK	Pendd	Pekerjaan	Status Imunisasi												Status Kes
							BCG	Polio				DPT			Hepatitis			Campak	
1.	Ny. M	57	P	Istri	SD	IRT	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Sehat
2.	An. S	32	P	anak	SMA	Wiraswasta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Sehat

1. Genogram



Ket :
□ : Laki-Laki
○ : Perempuan
X : Meninggal
↗ : Penderita dan DM
---- : Serumah

2. Tipe Keluarga : Single parent
3. Suku Bangsa : Melayu
4. Agama : Islam

III. Kebutuhan Dalam Hidup Sehari-Hari

A. Kebutuhan Nutrisi

1. Pengadaan makanan keluarga sehari-hari :
   ( ) Membeli (✓) Memasak sendiri ( ) Lain-lain.....

2. Komposisi jenis makanan

Jenis Makanan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Selalu Ada
Makanan pokok			✓
Lauk pauk :			✓
Protein Hewani		✓	
Protein nabati			✓
Sayur, buah, susu			✓

3. Cara penyajian makanan
   ( ) Terbuka ( ) Tertutup (✓) Kadang-kadang tertutup

4. Pantangan terhadap makanan dalam keluarga
   ( ) Tidak ada (✓) Ada, sebutkan...yang manis - manis.....

5. Kebiasaan keluarga dalam mengelola air minum
   ( ) Tidak dimasak ( ) Kadang-kadang dimasak (✓) Dimasak

6. Kebiasaan keluarga dalam mengolah makanan
   ( ) Tidak dicuci ( ) Dipotong-potong baru dicuci
   (✓) Dicuci baru dipotong

7. Bagaimana kebiasaan makan dalam keluarga
   (✓) Bersama ( ) Sendiri-sendiri ( ) Lain-lain.....

B. Istirahat dan Tidur

1. Apakah setiap anggota keluarga mempunyai kebiasaan tidur pada siang hari ?
   (✓) Ya ( ) Tidak

2. Apakah setiap anggota keluarga memiliki kamar tidur masing-msing ?
   (✓) Ya ( ) Tidak
   Bila tidak, bagaimana cara pembagian kamarnya .....

3. Bila ada anggota keluarga sulit tidur bagaimana cara mengatasinya ?
   .....

C. Aktifitas Olahraga

1. Apakah keluarga senang olah raga ?
   ( ) Tidak (✓) Ya, Sebutkan jenisnya senam sehat 1x seminggu

2. Kapan olah raga biasa dilakukan ?
   ( ) Setiap hari ( ) Tidak tentu (✓) Setiap minggu
   ( ) Lain-lain.....

3. Apakah sumua anggota keluarga mengikutinya
   ( ) Ya (✓) Tidak, alasannya.....

D. Kebersihan Diri

1. Mandi : 2 X per hari
2. Sikat gigi 3 X per hari
3. Cuci rambut 3 X per hari

IV. Status Sosial Ekonomi

1. Apakah setiap anggota keluarga sudah mempunyai penghasilan sendiri
   (✓) Ya ( ) Tidak

2. Apakah penghasilan digunakan untuk kepentingan keluarga
   (✓) Ya ( ) Tidak

3. Bila digabung pendapatan keluarga sebulan
   ( ) Kurang dari Rp. 500.000,- (✓) Rp. 500.000,- s/d Rp. 8.000.000,-
   ( ) Lebih dari Rp. 8.000.000,-

4. Apakah penghasilan keluarga mencukupi untuk biaya hidup sehari-hari
   (✓) Ya ( ) Tidak

5. Bila tidak apa yang dilakukan.....

6. Apakah ada anggota keluarga yang mempunyai tabungan
   ( ) Tidak (✓) Ya, Siapa ? Ibu dan anak

7. Siapakah pengelola keuangan dalam keluarga
   ( ) Ayah (✓) Ibu ( ) Lain-lain.....

V. Aktivitas rekreasi anggota keluarga

1. Apakah keluarga mempunyai kebiasaan rekreasi yang teratur ?
   (✓) Ya, frekwensi perbulan.....
   ( ) Tidak, Karena.....

2. Lokasi yang sering dikunjungi keluarga untuk rekreasi
   ( ) Luar Kota (✓) Dalam kota
   ( ) Lain-lain, sebutkan.....

3. Apakah setiap anggota keluarga menggunakan waktu senggangnya dengan hal yang bermanfaat
   (✓) Ya ( ) Tidak, siapa.....
   berapa usianya,..... kegiatan apa yang dilakukannya.....

4. Apakah kegiatan tersebut berpengaruh tidak baik untuk dirinya
   ( ) Tidak
   (✓) Ya, terhadap aspek apa.....

5. Apakah kegiatan tersebut berpengaruh tidak baik terhadap kehidupan keluarganya?
   ( ) Tidak
   (✓) Ya, apa bentuknya.....

VI. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga

1. Tahap perkembangan keluarga saat ini tahap perkembangan keluarga adalah tahap perkembangan usia lanjut

2. Tugas perkembangan keluarga yang belum terpenuhi tidak ada tugas perkembangan yang blm terpenuhi, subjek mengatakan anaknya sudah menikah

3. Riwayat kesehatan keluarga inti Mengatakan pernah dirawat dirumah sakit sekitar 1 tahun lalu karena menderita kanker mamae

4. Riwayat kesehatan keluarga sebelumnya Ny. M memiliki 4 bersaudara terdiri dari satu laki-laki dan satu perempuan subjek adalah anak ke 4 bersaudara. Keluarga subjek menderita ovg tua ayah.

VII. Data Lingkungan

A. Rumah

1. Jenis rumah
   ( ) Paviliun ( ) Petak (✓) Tersendiri
   ( ) Lain – lain

2. Jenis bangunan
   ( ) Non permanen ( ) semi permanen (✓) Permanen

3. Luas pekarangan 250 x 15 m^2
   Luas bangunan ..... m^2

4. Status rumah :
   ( ) Sewa bulanan (✓) Milik pribadi ( ) Kontrakan
   ( ) Lain – lain.....

5. Adakah ventilasi dirumah
   (✓) Ya ( ) Tidak

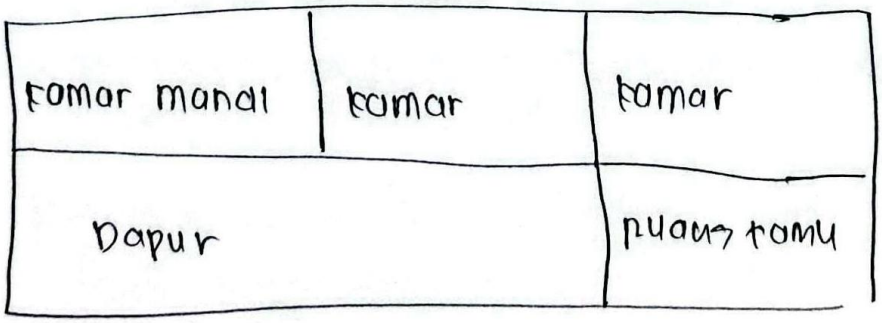
6. Bila ya berapa luasnya
   ( ) > 10% luas lantai ( ) < 10% luas lantai (✓) Cukup

7. Apakah cahaya dapat masuk rumah pada siang hari ?
   (✓) Ya ( ) Tidak

8. Penerangan
   ( ) Lampu tempel (✓) Listrik ( ) Petromak

9. Lantai
   ( ) Tanah ( ) Plaster (✓) Papan (ubin)

10. Denah Rumah (lengkap dengan ukurannya)



B. Pengolahan Sampah

1. Apakah keluarga mempunyai tempat pembuangan sampah
   ( ) Ya dan tertutup (✓) Ya, terbuka ( ) Tidak
   ( ) Lain – lain .....

2. Bila ya bagaimana kondisi tempat sampah tersebut
   (✓) Terbuka ( ) Tertutup

3. Bila tidak bagaimana pengolahan tempat sampah rumah tangga
   ( ) Dibuang ke kali ( ) Diambil Petugas ( ) Ditimbun
   (✓) dibakar ( ) Lain-lain.....

4. Apakah keluarga mempunyai sumber air
   ( ) Tidak (✓) Ya, jenisnya bor
   Bila tidak darimana sumber airnya ?.....

5. Jika ya apa jenis sumber airnya ?
   ( ) Sumur gali (✓) Pompa listrik ( ) SPT
   ( ) PAM ( ) Sungai
   ( ) Lain – lain .....

6. Apakah air untuk minum diambil dari sumber air tersebut
   ( ) Ya (✓) Tidak
   ( ) Bila tidak bagaimana memperolehnya ? dibeli

7. Bagaimana keadaan fisiknya (perlu diobservasi)
   ( ) Berasa (✓) Tidak berasa ( ) Berbau (✓) Tidak berbau
   ( ) Berwarna (✓) Tidak berwarna
   ( ) Ada pengendapan (✓) Tidak ada pengendapan

8. Apakah keluarga mempunyai WC sendiri
   (✓) Ya ( ) Tidak
   Bila tidak, dimana tempat BAB keluarga.....

9. Bila ya apa jenis jambannya
   ( ) Leher angsa (✓) Cemplung ( ) Lain – lain .....

10. Berapa jarak tempat penampungan dengan sumber air?
    (✓) < 10 meter ( ) > 10 meter

C. Pembuangan limbah

11. Apakah rumah ini mempunyai saluran pembuangan air kotor ?
    (✓) Ya, bagaimana kondisinya dalam saluran paret
    Kemana pembuangannya.....
    ( ) Tidak, dimana pembuangannya.....

D. **Karakteristik tetangga dan komunitasnya**.....
Ny. M selalu ikut gotong royong, kepedulian sosial, keharmonisan hubungan ketetanggaan komunitasi

E. Mobilitas geografis keluarga.—
Ny. M sudah ± 15 tahun tinggal di pekan heran, tidak berpindah-pindah

F. Hubungan keluarga dengan Masyarakat

1. Apakah anggota keluarga ikut dalam organisasi kemasyarakatan khususnya dalam bidang kesehatan
   (✓) Tidak, alasannya.....
   ( ) Ya, Sebutkan.....

2. Adakah penghargaan yang diterima dari masyarakat karena keikutsertaannya dalam kegiatan kesehatan dimasyarakat
   (✓) Tidak ada ( ) Ada, Sebutkan.....

3. Apakah keluarga cukup berpengaruh dimasyarakat
   (✓) Tidak ( ) Ya, contohnya.....

4. Adakah konflik keluarga dengan masyarakat
   (✓) Tidak ada ( ) Ada, sebutkan.....

VIII. Struktur Keluarga

A. Struktur Peran
Peran keluarga Ny. M mengurus rumah tangga, pengasuhan anak, mendidik kadang juga bekerja.

B. Nilai Atau norma keluarga

1. Suku Ayah Melayu
   Suku Ibu Melayu
   Budaya yang dominan dalam keluarga Melayu
2. Adakah nilai-nilai tertentu yang dianut yang bertentangan dengan kesehatan
   ( ) Tidak (✓) Ya, sebutkan mengapa.....

3. Apakah keluarga mengikuti kegiatan keagamaan :
   ( ) Tidak (✓) Ya, sebutkan pengajian

C. Pola komunikasi keluarga

1. Cara komunikasi yang sering diterapkan dalam keluarga
   (✓) Langsung ( ) Tidak langsung

2. Sifat komunikasi yang sering diterapkan dalam keluarga
   (✓) Terbuka ( ) Tertutup

3. Siapa anggota keluarga yang paling dominan berbicara
   ( ) Ayah (✓) Ibu ( ) Anak ( ) Mertua
4. Bahasa yang sering digunakan aleh anggota keluarga
   (✓) Bahasa ibu ( ) Bahasa Indonesia
   ( ) Lain – lain, sebutkan.....

5. Kapan paling sering terjadi interaksi dalam keluarga
   ( ) Pagi hari ( ) Siang hari ( ) Malam hari (✓) Tidak tentu

6. Dalam situasi apa interaksi terjadi ?
   ( ) Makan bersama ( ) Nonton TV ( ) Rekreasi (✓) Lain-lain

D. Struktur kekuatan keluarga
Keluarga saling terbuka, mampu menyampaikan pendapat dan menyelesaikan konflik dan baik

IX. Fungsi Keluarga

A. Fungsi ekonomi
cukup untuk kebutuhan dirumah

B. Fungsi sosial
anak ~~kecil~~ suka bersosialisasi pertama

C. Fungsi pendidikan
Ibu berusaha mendampingi anak perempuannya sampai tamat sekolah (SMA)

D. Fungsi pemenuhan (perawatan/ pemeliharaan) kesehatan

1. Mengenal masalah kesehatan
- mengidentifikasi masalah kesehatan dim ~~[illegible]~~ keluarga

2. Mengambil keputusan mengenai tindakan keperawatan
mengajak keluarga untuk ikut mengambil keputusan mengenai jenis tindakan ya akan dilakukan

3. Kemampuan merawat anggota keluarga yang sakit
keluarga saling mendukung dan tidak membebankan hanya satu org saja

4. Kemampuan keluarga memelihara/ memodifikasi lingkungan rumah yang sehat
rutin mengganti seprei, membersihkan kasur, menghindari tempat tidur dari lembap

5. Kemampuan menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan
mengetahui sejauh mana keluarga peduli terhadap kesehatan anggota keluarga

E. Fungsi religius
menjadi teladan dalam menjalankan ajaran agama

F. Fungsi reproduksi
menjamin tumbuh kembang anak secara optimal sejak dim kandungan

G. Fungsi Afeksi
menumbuhkan rasa aman dan nyaman dim keluarga

X. Stress dan koping Keluarga

A. Stress jangka pendek dan panjang
stressor jangka pendek yaitu keluhan kesehatan yang dirasakan ny.m, karena akhir" ini gejala sering kambuh. stressor jangka panjang yaitu Ny.M sering mengalami, badan lemas, mata kabur.

B. Kemampuan keluarga berespon terhadap stressor

keluarga beradaptasi dgn penyakit yang diderita Ny.m

C. Strategi koping yang digunakan

Ibu M masa secara teratur, dan sering menjaga pola makannya

D. Strategi adaptasi disfungsional

Ny.m mengatakan keluhannya akhir" ini sering terasa kambuh

XI. Pemeriksaan Fisik

Lakukan pemeriksaan semua anggota keluarga dengan menggunakan metode "***headto toe*** "

No	Yang Diperiksa	Bp	Ibu	An.			
1	Keadaan Umum		Baik	Baik			
2	Tanda-tanda Vital:						
	- Tekanan Darah		155/73mmhg	120/80 mmhg			
	- Nadi		119x/m	80x/m			
	- Suhu		36,7C	36,7 C			
	- Pernapasan		22x/m	22 x/m			
3	Tinggi Badan		160 cm	155 cm			
4	Berat Badan		50 kg	55 kg			
5	IMT						
6	Kepala		rambut bersih	rambut bersih			
7	Rambut		warna putih	warna hitam			
8	Mata:						
	- Sklera		tampak putih	tampak me			
	- konjungtiva		tampak merah	rah			
9	Telinga		tampak bersih	tampak bersih			
10	Hidung		tampak bersih				

11	Mulut/mukosa	Mulut bersih	mulut bersih				
12	Gigi	tampak bersih	bersih				
13	Leher	tidak pembesa	tidak ada				
14	Paru-paru:	rontivoid	pembesaran				
	- Bentuk dada	simetris	rontivoid				
	- Bunyi napas	normal	simetris				
15	Kardiovaskuler	normal	normal				
	- Bunyi jantung		normal				
16	Perut/bising usus	normal	normal				
17	Ekstremitas atas	normal	normal				
18	Ekstremitas bawah	sedikit lembek	normal				
19	Turgor kulit						

XII. Harapan Keluarga

Keluarga Ny.m mengharapkan bahwa penyakitnya tdk tumbuh lagi dan dapat menjaga kesehatannya secara optimal, keluarga mengharapkan tenaga kesehatan dapat membantu dan meningkatkan kesehatan keluarga Ibu M.

Tanda tangan mahasiswa

Suci Nabilla

(.....)

Subjek 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TELP.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA

Pengkajian tanggal .....
Nama Mahasiswa : Suci Nabilla
NIM : P03220197059

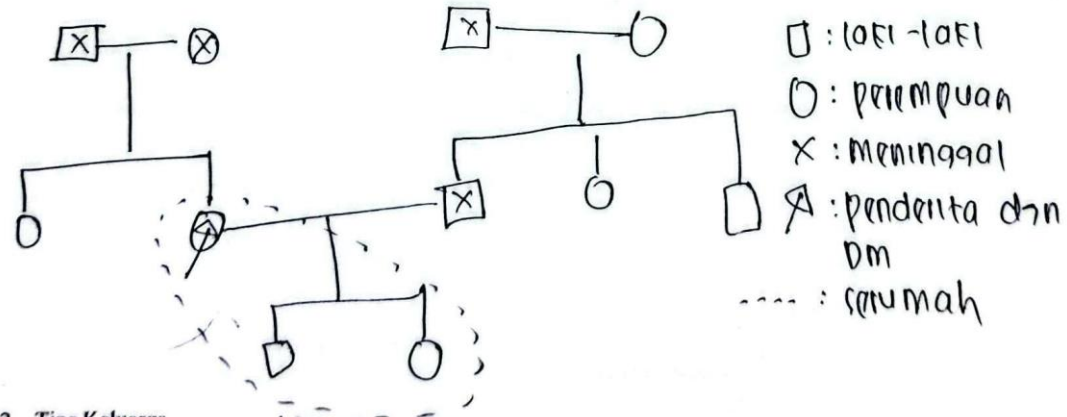
I. Data Umum

1. Kepala Keluarga (KK) : Ny. R
2. Jenis Kelamin : perempuan
3. Umur/ tanggal lahir : 63 tahun
4. Agama : Islam
5. Pendidikan : SMP
6. Pekerjaan : IRT
7. Alamat : Jl. Raya perantahan

II. Susunan Anggota Keluarga

No	Nama	Umur	Sex	Hub Dg KK	Pendd	Pekerjaan	Status Imunisasi												Status Kes
							BCG	Polio				DPT			Hepatitis			Campak	
1.	Ny. R	63	P	Ibu	SMP	IRT	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	sehat
2.	An. F	36	L	anak	SMA	pdg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	sehat
3	An. D	25	P	anak	Mhsw	Mhsw	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	sehat

1. Genogram



2. Tipe Keluarga : single parent
3. Suku Bangsa : Melayu
4. Agama : Islam

III. Kebutuhan Dalam Hidup Sehari-Hari

A. Kebutuhan Nutrisi

1. Pengadaan makanan keluarga sehari-hari :
   ( ) Membeli (✓) Memasak sendiri ( ) Lain-lain.....

2. Komposisi jenis makanan

Jenis Makanan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Selalu Ada
Makanan pokok			✓
Lauk pauk :			
Protein Hewani			✓
Protein nabati			✓
Sayur, buah, susu			✓

3. Cara penyajian makanan
   (✓) Terbuka ( ) Tertutup ( ) Kadang-kadang tertutup

4. Pantangan terhadap makanan dalam keluarga
   ( ) Tidak ada (✓) Ada, sebutkan "gan7 Manis"

5. Kebiasaan keluarga dalam mengelola air minum
   ( ) Tidak dimasak ( ) Kadang-kadang dimasak (✓) Dimasak

6. Kebiasaan keluarga dalam mengolah makanan
   ( ) Tidak dicuci ( ) Dipotong-potong baru dicuci
   (✓) Dicuci baru dipotong

7. Bagaimana kebiasaan makan dalam keluarga
   (✓) Bersama ( ) Sendiri-sendiri ( ) Lain-lain.....

B. Istirahat dan Tidur

1. Apakah setiap anggota keluarga mempunyai kebiasaan tidur pada siang hari ?
   (✓) Ya ( ) Tidak

2. Apakah setiap anggota keluarga memiliki kamar tidur masing-msing ?
   (✓) Ya ( ) Tidak
   Bila tidak, bagaimana cara pembagian kamarnya .....

3. Bila ada anggota keluarga sulit tidur bagaimana cara mengatasinya ?
   .....

C. Aktifitas Olahraga

1. Apakah keluarga senang olah raga ?
   (✓) Tidak ( ) Ya, Sebutkan jenisnya.....

2. Kapan olah raga biasa dilakukan ?
   ( ) Setiap hari (✓) Tidak tentu ( ) Setiap minggu
   ( ) Lain-lain.....

3. Apakah sumua anggota keluarga mengikutinya
   (✓) Ya ( ) Tidak, alasannya.....

D. Kebersihan Diri

1. Mandi : 2 X per hari
2. Sikat gigi 3 X per hari
3. Cuci rambut 3 X per hari

IV. Status Sosial Ekonomi

1. Apakah setiap anggota keluarga sudah mempunyai penghasilan sendiri
   (✓) Ya ( ) Tidak

2. Apakah penghasilan digunakan untuk kepentingan keluarga
   (✓) Ya ( ) Tidak

3. Bila digabung pendapatan keluarga sebulan
   ( ) Kurang dari Rp. 500.000,- ( ) Rp. 500.000,- s/d Rp. 8.000.000,-
   (✓) Lebih dari Rp. 8.000.000,-

4. Apakah penghasilan keluarga mencukupi untuk biaya hidup sehari-hari
   (✓) Ya ( ) Tidak

5. Bila tidak apa yang dilakukan.....

6. Apakah ada anggota keluarga yang mempunyai tabungan
   ( ) Tidak (✓) Ya, Siapa ? semua anggota kel

7. Siapakah pengelola keuangan dalam keluarga
   ( ) Ayah (✓) Ibu ( ) Lain-lain.....

V. Aktivitas rekreasi anggota keluarga

1. Apakah keluarga mempunyai kebiasaan rekreasi yang teratur ?
   (✓) Ya, frekwensi perbulan.....
   ( ) Tidak, Karena.....

2. Lokasi yang sering dikunjungi keluarga untuk rekreasi
   (✓) Luar Kota ( ) Dalam kota
   ( ) Lain-lain, sebutkan.....

3. Apakah setiap anggota keluarga menggunakan waktu senggangnya dengan hal yang bermanfaat
   (✓) Ya ( ) Tidak, siapa.....
   berapa usianya,..... kegiatan apa yang dilakukannya.....

4. Apakah kegiatan tersebut berpengaruh tidak baik untuk dirinya
   (✓) Tidak
   ( ) Ya, terhadap aspek apa.....

5. Apakah kegiatan tersebut berpengaruh tidak baik terhadap kehidupan keluarganya?
   (✓) Tidak
   ( ) Ya, apa bentuknya.....

VI. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga

1. Tahap perkembangan keluarga saat ini tahap keluarga adalah tahap perkembangan lanjut

2. Tugas perkembangan keluarga yang belum terpenuhi tidak ada tugas perkembangan yang belum terpenuhi, subjek "mensatakan semua anak "nya telah menikah

3. Riwayat kesehatan keluarga inti: Mengatakan pernah matanya tabun dikarenakan ada darah didim tubuhnya menimbat

4. Riwayat kesehatan keluarga sebelumnya: subjek 2 memiliki 2 bersaudara terdiri dari 1 orang perempuan subjek 2 adalah anak kedua dari dua bersaudara. keluarga subjek tidak ada yang menderita penyakit DM

VII. Data Lingkungan

A. Rumah

1. Jenis rumah
   ( ) Paviliun ( ) Petak (✓) Tersendiri
   ( ) Lain – lain

2. Jenis bangunan
   ( ) Non permanen ( ) semi permanen (✓) Permanen

3. Luas pekarangan ..... m^2
   Luas bangunan ..... m^2

4. Status rumah :
   ( ) Sewa bulanan (✓) Milik pribadi ( ) Kontrakan
   ( ) Lain – lain.....

5. Adakah ventilasi dirumah
   (✓) Ya ( ) Tidak

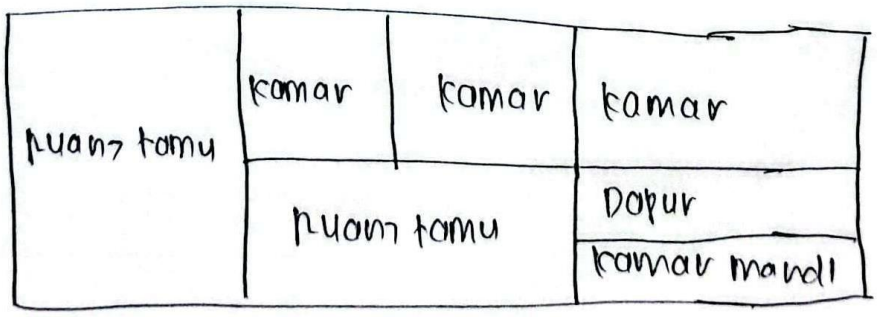
6. Bila ya berapa luasnya
   (✓) > 10% luas lantai ( ) < 10% luas lantai ( ) Cukup

7. Apakah cahaya dapat masuk rumah pada siang hari ?
   (✓) Ya ( ) Tidak

8. Penerangan
   ( ) Lampu tempel (✓) Listrik ( ) Petromak

9. Lantai
   ( ) Tanah ( ) Plaster (✓) Papan (ubin)

10. Denah Rumah (lengkap dengan ukurannya)



B. Pengolahan Sampah

1. Apakah keluarga mempunyai tempat pembuangan sampah
   ( ) Ya dan tertutup (✓) Ya, terbuka ( ) Tidak
   ( ) Lain – lain .....

2. Bila ya bagaimana kondisi tempat sampah tersebut
   (✓) Terbuka ( ) Tertutup

3. Bila tidak bagaimana pengolahan tempat sampah rumah tangga
   ( ) Dibuang ke kali ( ) Diambil Petugas ( ) Ditimbun
   (✓) dibakar ( ) Lain-lain.....

4. Apakah keluarga mempunyai sumber air
   ( ) Tidak (✓) Ya, jenisnya..PDAM.....
   Bila tidak darimana sumber airnya ?.....

5. Jika ya apa jenis sumber airnya ?
   ( ) Sumur gali ( ) Pompa listrik ( ) SPT
   (✓) PAM ( ) Sungai
   ( ) Lain – lain .....

6. Apakah air untuk minum diambil dari sumber air tersebut
   (✓) Ya ( ) Tidak
   ( ) Bila tidak bagaimana memperolehnya ?.....

7. Bagaimana keadaan fisiknya (perlu diobservasi)
   ( ) Berasa (✓) Tidak berasa ( ) Berbau (✓) Tidak berbau
   ( ) Berwarna (✓) Tidak berwarna
   ( ) Ada pengendapan (✓) Tidak ada pengendapan

8. Apakah keluarga mempunyai WC sendiri
   (✓) Ya ( ) Tidak
   Bila tidak, dimana tempat BAB keluarga.....

9. Bila ya apa jenis jambannya
   ( ) Leher angsa (✓) Cemplung ( ) Lain – lain .....

10. Berapa jarak tempat penampungan dengan sumber air?
    (✓) < 10 meter ( ) > 10 meter

C. Pembuangan limbah

11. Apakah rumah ini mempunyai saluran pembuangan air kotor ?
    ( ) Ya, bagaimana kondisinya.....
    Kemana pembuangannya.....
    (✓) Tidak, dimana pembuangannya.....

D. **Karakteristik tetangga dan komunitasnya**.....
ny. e selalu kat gotong royong, kepedulian sosial, keharmonisan hubungan keterbukaan komunikasi
.....
.....

E. Mobilitas geografis keluarga.....ny. e sudah ± 20 tahun tinggal di perantauan tidak berpindah".....
.....

F. Hubungan keluarga dengan Masyarakat

1. Apakah anggota keluarga ikut dalam organisasi kemasyarakatan khususnya dalam bidang kesehatan
   (✓) Tidak, alasannya.....
   ( ) Ya, Sebutkan.....

2. Adakah penghargaan yang diterima dari masyarakat karena keikutsertaannya dalam kegiatan kesehatan dimasyarakat
   (✓) Tidak ada ( ) Ada, Sebutkan.....

3. Apakah keluarga cukup berpengaruh dimasyarakat
   (✓) Tidak ( ) Ya, contohnya.....

4. Adakah konflik keluarga dengan masyarakat
   (✓) Tidak ada ( ) Ada, sebutkan.....

VIII. Struktur Keluarga

A. Struktur Peran
peran keluarga ny. e mengurus rumah tangga, pemasukan anak mendidik kadang juga bekerja

B. Nilai Atau norma keluarga

1. Suku Ayah... Melayu
   Suku Ibu... Melayu
   Budaya yang dominan dalam keluarga ... Melayu
2. Adakah nilai-nilai tertentu yang dianut yang bertentangan dengan kesehatan
   (✓) Tidak ( ) Ya, sebutkan mengapa.....

3. Apakah keluarga mengikuti kegiatan keagamaan :
   ( ) Tidak (✓) Ya, sebutkan.....

C. Pola komunikasi keluarga

1. Cara komunikasi yang sering diterapkan dalam keluarga
   (✓) Langsung ( ) Tidak langsung

2. Sifat komunikasi yang sering diterapkan dalam keluarga
   (✓) Terbuka ( ) Tertutup

3. Siapa anggota keluarga yang paling dominan berbicara
   ( ) Ayah (✓) Ibu ( ) Anak ( ) Mertua
4. Bahasa yang sering digunakan aleh anggota keluarga
   (✓) Bahasa ibu ( ) Bahasa Indonesia
   ( ) Lain – lain, sebutkan.....

5. Kapan paling sering terjadi interaksi dalam keluarga
   ( ) Pagi hari ( ) Siang hari ( ) Malam hari (✓) Tidak tentu

6. Dalam situasi apa interaksi terjadi ?
   ( ) Makan bersama ( ) Nonton TV ( ) Rekreasi (✓) Lain-lain

D. Struktur kekuatan keluarga
keluarga saling terbuka mampu menyampaikan pendapat dan menyelesaikan konflik dgn baik

IX. Fungsi Keluarga

A. Fungsi ekonomi cukup untuk kebutuhan dirumah

B. Fungsi sosial keluarga Ny. e selalu kurun sama tetangga

C. Fungsi pendidikan Menurut Ny. e pendidikan untuk anaknya

D. Fungsi pemenuhan (perawatan/ pemeliharaan) kesehatan

1. Mengenal masalah kesehatan

   mengidentifikasi masalah kesehatan dim keluarga

2. Mengambil keputusan mengenai tindakan keperawatan

   mengajak keluarga untuk ikut mengambil keputusan mengenai jenis tindakan yang akan dilakukan

3. Kemampuan merawat anggota keluarga yang sakit

   keluarga saling mendukung dan tidak membebankan hanya satu org saja

4. Kemampuan keluarga memelihara/ memodifikasi lingkungan rumah yang sehat

   rutin mengganti seprei, membersihkan tempat tidur, membhindari tempat tidur dari lembab

5. Kemampuan menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan

   mengetahui sejauh mana keluarga peduli terhadap kesehatan anggota keluarga

E. Fungsi religius menjadi teladan dim menjalankan ajaran agama

F. Fungsi reproduksi menjamin tumbuh kembang anak secara optimal sejak dim kandungan

G. Fungsi Afeksi

menumbuhkan rasa aman dan nyaman dim keluarga

X. Stress dan koping Keluarga

A. Stress jangka pendek dan panjang stressor jangka pendek yaitu keluhan kesehatan yang dirasakan ny. E, karena "ahli" ini gejala sering kambuh. stressor jangka panjang yaitu Ny. e sering mengalami, badan lemas, mata kabur

B. Kemampuan keluarga berespon terhadap stressor

keluarga beradptasi dgn penyakit yg diderita ny.e

C. Strategi koping yang digunakan

ibu e makan secara teratur

D. Strategi adaptasi disfungsional

ny.e mengatakan keluhannya akhir" ini sering terasa kambuh

XI. Pemeriksaan Fisik

Lakukan pemeriksaan semua anggota keluarga dengan menggunakan metode ***"headto toe "***

No	Yang Diperiksa	Bp	Ibu	An.			
1	Keadaan Umum		baik	baik			
2	Tanda-tanda Vital:						
	- Tekanan Darah		155/73 mmhg	120/80 mmhg			
	- Nadi		36,7 C	80x/m			
	- Suhu		20x/m	36,7 C			
	- Pernapasan						
3	Tinggi Badan		155 cm	160 cm			
4	Berat Badan		45 kg	50 kg			
5	IMT						
6	Kepala		rambut bersih	rambut bersih.			
7	Rambut		warna hitam	warna hitam			
8	Mata:		kurang jelas	kurang jelas			
	- Sklera		bersih.	bersih			
	- konjungtiva		bersih	bersih			
9	Telinga		bersih	bersih			
10	Hidung						

11	Mulut/mukosa		tampak kering	tampak kering			
12	Gigi		tampak bersih	tampak bersih			
13	Leher		tidak ada benjolan	tidak ada benjolan			
14	Paru-paru:						
	- Bentuk dada		normal	normal			
	- Bunyi napas		normal	normal			
15	Kardiovaskuler		normal	normal			
	- Bunyi jantung		normal	normal			
16	Perut/bising usus		normal	normal			
17	Ekstremitas atas		normal	normal			
18	Ekstremitas bawah		normal				
19	Turgor kulit						

XII. Harapan Keluarga

Dapat selalu menjaga kesehatan keluarganya. dan petugas kesehatan dapat memberi pelayanan kesehatan pada ny. E dan membantu keluarga bila mengalami kesulitan dim hal perawatan kesehatan

Tanda tangan mahasiswa

(Suci Nabilla)

LAMPIRAN 13
SOP PEMERIKSAAN GDS

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU **PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN**	

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Pemeriksaan gds (gula darah sewaktu)

PENGERTIAN	Pemeriksaan gula darah untuk mengetahui kadar gula darah seseorang
TUJUAN	a. Untuk mengetahui kadar gula sewaktu sebagai indicator adanya metabolism karbohidrat b. Acuan tindakan medis c. Pengobatan yang tepat d. Pemilihan diit yang tepat e. Pencegahan risiko hiperglikemi
INDIKASI	a. Klien yang tidak mengetahui penyakitnya b. Penderita DM
KONTRAINDIKASI	-
NILAI NORMAL GDS	a. Gula darah puasa: 70-110 mg/dl b. Gula darah 2 jam PP: < 140 mg/dl c. Gula darah sewaktu: < 150 mg/dl
ALAT DAN BAHAN	a. Mesin Gluco Test b. Strip stick GDS c. Jarum/lancet GDS d. Alcohol swab e. Perlak dan pengalas f. Hand scone g. bengkok
PROSEDUR PELAKSANAAN	**A. Tahap Pra-Interaksi** 1. Melakukan verifikasi kebutuhan klien 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan peralatan pemeriksaan GDS di dekat klien dengan sistematis dan rapi

	B. Tahap Orientasi 1. Melakukan salam sebagai pendekatan terapeutik dan ketepatan identifikasi (lihat gelang identitas) 2. Menjelaskan tujuan, kontrak waktu dan prosedur tindakan pada klien / keluarga 3. Memberikan kesempatan untuk bertanya 4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum prosedur dilakukan
	C. Tahap Kerja 1. Menjaga privasi klien 2. Mencuci tangan 3. Lakukan kontrak / persetujuan 4. Memakai sarung tanngan 5. Atur posisi pasien senyaman mungkin 6. Pastikan alat bias digunakan 7. Pasang stik GDA pada alat glucometer dan otomatis alat glucometer akan hidup 8. Mengurut jari yang akan ditusuk (darah diambil dari salah satu ujung jari telunjuk, jari tengah, jari manis tangan kiri/kanan) 9. Desinfeksi jari yang akan ditusuk dengan kapas alcohol 10. Menusukkan lanset di jari tangan pasien dan biarkan darah mengalir secara spontan 11. Tempatkan ujung strip tes glukosa darah (bukan di teteskan)secara otomatis terserap kedalam strip 12. Menutup bekas tusukan lanset menggunakan kapas alcohol 13. Alat glucometer akan berbunyi dan bacalah angka yang tertera pada monitor 14. Keluarkan strip tes glukosa dari alat monitor 15. Matikan alat monitor kadar glukosa darah **D. Tahap Terminasi** 1. Mengevaluasi hasil tindakan dan respon klien 2. Menjelaskan bahwa tindakan sudah selesai dilakukan pada klien/keluarga dan pamit 3. Membereskan alat 4. Melepas sarung tangan/Cuci tangan 5. Mendokumentasikan

LAMPIRAN 14
LEAFLET DM

TERAPI GIZI BAGI DIABETES

APA ITU DIABETES?

Diabetes adalah penyakit yang mengakibatkan seseorang yang mengalami kadar gula darah di atas rata-rata.Pada umum nya gula darah normal yaitu < 200 mg/dl.

TANDA DAN GEJALA

1.poliuria (mudah kencing)

2.polidipsi (mudah haus)

3.polifagia (mudah lapar).

CARA MENCEGAH TIMBULNYA KOMPLIKASI DM

Merencanakan pola makan dan aktivitas yang sehat dengan tujuan mencegah terjadinya komplikasi akut maupun kronis

PRINSIP DIET DM

3J

- **JADWAL**

  3x makanan utama dan 3x selingan (berjarak 3 jam)

- **JENIS**

  Penderita DM harus makan makanan yang tinggi serat,hindari makanan rendah gula dan lemak jenuh

- **JUMLAH**

  1/4 Porsi piring untuksetiap kali makan

MAKANAN YANG DIANJURKAN

KARBOHIDRAT

YANG DI ANJURKAN

Nasi merah, nasi jagung
Oatmeal, roti gandum utuh
Singkong, ubi, kentang rebus
Jagung rebus

SAYUR

Bayam,Brokoli,Sawi, Buncis,Wortel,Terong

PROTEIN

Dada ayam tanpa kulit
Ikan (salmon, kembung, tuna)
Telur (batasi kuning telur)
Tahu dan tempe kukus/rebus/panggang
Kacang-kacangan (dalam porsi kecil

Buah-Buahan

Apel (dengan kulit),Pir,Stroberi,Jeruk,Alpukat

MENU

SARAPAN

Oatmeal + irisan apel + telur rebus

Teh hijau tanpa gula

Snack Pagi:

1 buah pir kecil

Siang:

Nasi merah 1½ piring

Dada ayam panggang

Tumis bayam + tahu

Snack Sore:

Alpukat tanpa gula

Malam:

Sup sayur + tempe panggang

Buah potong (stroberi atau apel)

LAMPIRAN 15
DOKUMENTASI PENELITIAN

Tanggal	Dokumentasi Subjek 1	Tanggal	Dokumentasi Subjek 2
14 April 2025		14 April 2025	
15 April 2025		15 April 2025	
16 April 2025		16 April 2025	
17 April 2025		17 April 2025	
18 April 2025		18 April 2025	