

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
GENGGAM BOLA KARET UNTUK KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**VIOLIN PUJA AGNANDA
NIM. P032214401082**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
GENGGAM BOLA KARET UNTUK KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan

**VIOLIN PUJA AGNANDA
NIM. P032214401082**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Violin Puja Agnanda

NIM : P032214401082

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196910221994032002

Pembimbing Pendamping

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN ROM GENGAM BOLA KARET UNTUK KEKUATAN OTOT EKSTERMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE *NON HEMORAGIK* DI PUSKESMAS SIMPANG TIGA

Telah Diuji

Pada Tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN 4022106901

()

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Usraleli, S.Kep, M.Kep
NIDN 4025077401

()

Penguji Anggota II

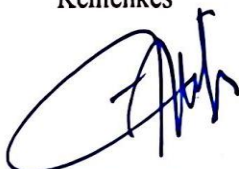
Hermitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIDN 4022066901

()

Mengetahui,

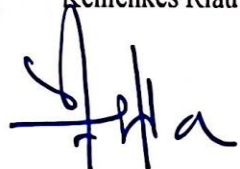
Ketua

Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua

Prodi DIII Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Riau

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah Nya pada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan, Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat dalam memenuhi Tugas akhir .

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran karya tulis bukan hanya kemampuan peneliti, tetapi banyak ditentukan oleh bantuan berbagai pihak, yang telah dengan ikhlas membantu peneliti demi terselesainya peneliti, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Sri Elfida Basyar., S.Psi., S.Tr., keb selaku kepala Puskesmas Simpang Tiga beserta Staf lainnya yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Penguji dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, meluangkan waktu dan tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat di selesaikan dengan baik.

6. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing 2 yang telah membimbing, memberi masukan dan dukungan kepada peneliti dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat diselesaikan dengan baik.
7. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa peneliti harapkan. Akhirnya peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Pekanbaru, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
BIODATA PENULIS.....	ii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Penulis.....	7
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan.....	7
1.4.3 Bagi Puskesmas Simpang Tiga.....	7
1.4.4 Bagi Responden.....	7

BAB II TINJAUAN KASUS

2.1 Konsep Dasar Stroke.....	8
2.1.1 Defenisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Penatalaksanaan.....	11
2.2 Konsep Dasar Lansia.....	13

2.2.1	Defenisi.....	13
2.2.2	Klasifikasi Lansia.....	13
2.2.3	Perubahan Pada Lansia.....	14
2.2.4	Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	16
2.2.5	Tipe Lansia.....	17
2.3	Konsep Range of Motion (ROM).....	18
2.3.1	Defenisi.....	18
2.3.2	Tujuan <i>Range Of Motion</i> (ROM)	18
2.3.3	Manfaat.....	19
2.3.4	Indikasi ROM Aktif.....	19
2.3.5	Kontra Indikasi.....	20
2.4	Konsep Genggam Bola Karet.....	20
2.4.1	Pengertian.....	20
2.4.2	Tujuan.....	20
2.4.3	Manfaat.....	21
2.4.4	Manfaat yang Mempengaruhi Kekuatan Otot.....	21
2.4.5	Pengukuran Kekuatan Otot.....	22
2.4.6	Indikasi.....	23
2.4.7	Efektivitas ROM.....	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Studi Kasus	28
3.2	Subyek Penelitian Studi Kasus.....	28
3.3	Fokus Studi Kasus	29
3.4	Definisi Operasional Studi Kasus	29
3.5	Instrumen Studi Kasus	30
3.6	Metode Pengumpulan Data	30
3.6.1	Wawancara.....	30
3.6.2	Observasi.....	30
3.6.3	Dokumentasi.....	30
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	31

3.9 Etika Studi Kasus	31
 BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus.....	33
4.1.3 Pemaparan Studi Kasus.....	35
4.2 Pembahasan.....	45
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	47
 BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Bagi Peneliti.....	48
5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan.....	48
5.2.3 Bagi Puskesmas Simpang Tiga.....	49
5.2.4 Bagi subyek/keluarga.....	49
5.2.5 Bagi peneliti selanjutnya.....	49
 DAFTAR PUSTAKA.....	 50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kekuatan Otot	22
Tabel 4.1 Data Umum Dan Kekuatan otot Lansia Dengan Stroke Sebelum Dilakukan Terapi ROM Genggam Bola Karet	35
Tabel 4.2 Kekuatan Otot Sebelum dan Sesudah Diberikan Latihan ROM pada Subyek I Selama 7 Hari	39
Tabel 4.3 Kekuatan Otot Subyek Sebelum dan Sesudah Diberikan Latihan ROM pada Subyek II Selama 7 Hari	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	54
Lampiran 2. Lembar Kesediaan Pembimbing 1.....	55
Lampiran 3. Lembar Kesediaan Pembimbing 2.....	56
Lampiran 4. Kegiatan Bimbingan Dosen Pembimbing 1.....	57
Lampiran 5. Kegiatan Bimbingan Dosen Pembimbing 2.....	59
Lampiran 6. Surat Izin Pra Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau.....	60
Lampiran 7. Surat Pra Penelitian Kesbangpol.....	61
Lampiran 8. Data Kasus Stroke Se-Puskesmas Pekanbaru	62
Lampiran 9. SOP (<i>Standar Operasional Prosedur</i>) Genggam Bola Karet	63
Lampiran 10. Lembar Observasi Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Hemoragik	65
Lampiran 11. Lembar Leaflet Stroke	66
Lampiran 12. Surat permohonan pengajuan kaji Etik.....	67
Lampiran 13. Surat keterangan kaji etik.....	68
Lampiran 14. Lembar Revisi penguji 1.....	69
Lampiran 15. Lembar Revisi penguji 2.....	70
Lampiran 16. Surat izin penelitian	71
Lampiran 17. Surat keterangan dari puskesmas simpang tiga.....	72
Lampiran 18. Lembar persetujuan subyek 1.....	73
Lampiran 19. Lembar wawancara subyek 1.....	74
Lampiran 20. Lembar persetujuan subyek 2.....	76
Lampiran 21. Lembar wawancara subyek 2.....	77
Lampiran 22. Dokumentasi Pada Subyek 1.....	79
Lampiran 23. Dokumentasi Pada Subyek 2.....	81

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>(World Health Organization)</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
DALYs	: <i>Disability-Adjusted Life Years</i>
NINDS	: <i>National Institute of Neurological Disorders and Stroke</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
RTPA	: <i>Recombinant Tissue Plasminogen Activator</i>
MMT	: <i>Manual Muscle Test</i>
DM	: Diabetes Mellitus
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>