

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**PRANAJAYA DWI ANUGRAH
NIM.P032214472053**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Program Studi Diluar Kampus Utama

**PRANAJAYA DWI ANUGRAH
NIM P032214472053**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pranajaya Dwi Anugrah
Nim : P032214472053
Program Studi : D III Keperawatan PSDKU
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 27 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



Pranajaya Dwi Anugrah
NIM.P032214472053

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 197802042006042010

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 27 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Deswita, M. Kep
NIP. 197412282005012004

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 197802042006042010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEEN RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Deswita, M. Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed
NIDN. 3407107302


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns. Deswita, M. Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

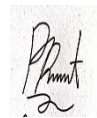
Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Dipolma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn, M.Keb, M.H, selaku Direktur Politeknik kesehatan kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku Dosen Pembimbng II yang telah memberikan masukan dan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Penguji I yang memberikan pengarahan, nasehat dan masukan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan pengarahan, nasehat dan masukan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

8. Bapak ibu dosen beserta staf pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mandidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
9. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi terimakasih saya ucapkan karna telah membawa saya sejauh ini dan selalu memberikan saya hal hal yang terbaik selama ini
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Kampus Indragiri Hulu yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti.

Akhir kata,saya berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 19 Mei 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Konsep Lansia	7
2.2 Konsep Rheumatoid Arthritis.....	11
2.3 Konsep Nyeri	20
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	23
 BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	 31
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	31
3.2 Subyek Studi Kasus.....	31
3.3 Fokus Studi	31
3.4 Defenisi Operasional	32
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	32
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	33
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	34
3.9 Etika Studi Kasus	34
 BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	 36
4.1 Hasil Studi Kasus	36
4.2 Pembahasan.....	49
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	56
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)	20
Tabel 2.2 Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Identitas Subjek.....	37
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan Dan Status Ekonomi	37
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	37
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Gerontik	37
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu Gerontik	38
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	38
Tabel 4.7 Analisa Data	39
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan Subjek I Dan II.....	40
Tabel 4.9 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Subjek I Dan II	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway <i>Rheumatoid Arthritis</i>	16
Gambar 2.2 Skala <i>Numeric Rating Scale</i>	21

DAFTAR SINGKATAN

RA	: <i>Rheumatoid Arthritis</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
DMARD	: <i>Disease Modifying Antirheumatic Drugs</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
GDS	: <i>Geriatric Depresi Scale</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Bukti Bimbingan KTI
- Lampiran 6. Bukti Revisian KTI
- Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan (*Informed consent*)
- Lampiran 9. Format pengkajian
- Lampiran 10. Bukti Dokumentasi