

LAMPIRAN 1
BIODATA PENELITIAN



Nama : Pranajaya Dwi Anugrah
Tempat, Tanggal Lahir : Rengat, 01 Juni 2003
Alamat : Kuantan Babu
Nama Ayah : Wira'i
Nama Ibu : Mariyanti
Riwayat Pendidikan : 1. SD 019 Kampung Dagang (2009-2015)
2. SMPN 2 Rengat (2015-2018)
3. SMAN 1 Rengat (2018-2021)
4. POLTEKKES KEMENKES RIAU (2022-2025)

LAMPIRAN 2
JADWAL KEGIATAN

[illegible]

LAMPIRAN 3
SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025
Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Melakukan Penelitian

9 April 2025

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Kota Indragiri Hulu

Ns. Dewita, M.Kep
NIP. 197402282005012004

Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025

Tanggal : 9 April 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2024/2025

NO	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Penelitian
1	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani P032214472056	Asuhan Keperawatan Lansia Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana P032214472061	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis	Puskesmas Pekan Heran

		Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	
23	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Terapi Relaksasi Teknik Napas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Diwilayah Kerja Uptd- Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
29	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran

LAMPIRAN 4
SURAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/956
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth:
Poltekes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Poltekes Kemenkes Riau Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025 tanggal 09 April 2025 tentang Izin melakukan Penelitian, maka kami memberikan Surat Izin Melakukan Penelitian kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Asuhan keperawatan lansia Diabetes Melitus dengan defisit pengetahuan diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani	P032214472056	Asuhan Keperawatan lansia pada klien Gastritis dengan masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



18	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya	P032214472007	asuhan keperawatan Lansia pasien asma bronkitis Dengan Masalah manajemen kesehatan tidak efektif diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

LAMPIRAN 5
BUKTI BIMBINGAN KTI

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Pransisza Dwi Anggrah.....
 NIM : 8032214422053.....
 Nama Pembimbing : Ns. Deswita, M. Kep.....

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	Jumat 28/02 2025	Bab I, II, III	- Tambahan materi yang menyangkut te knologi - Perbaiki soal konsep - Tambahkan rumus - Give power of best bel - Perbaiki soal konsep - Perbaiki DO - Legenda	
2	11-03-2025	Bab I, II, III	- Perbaiki soal konsep - Perbaiki DO - Legenda	
3	12-03-25	Bab I, II, III	- Perbaiki ke. pengu - (+) Impire Formul perlagu BU	
4	14-03-25	proposal	give ujian, rupa PPT	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Prana~~577~~ Dwi An~~577~~an

NIM : P032214472053.....

Nama Pembimbing : NS. DESU~~TA~~ M. K~~PP~~

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	19-mei-2025	bab IV, V	-perbaiki pembahasan -tambahkan abstrak - " lampiran	d
2	21-mei-2025	proposal	-perbaiki implikasi -lampiran revisi & panduan	d
3	22-05-2025 09-00	Laporan hasil	-perbaiki abstrak	d
4	22-05-2025 15.45	Laporan hasil	-perbaiki lampiran acc uji	d

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Pradana P. A. Anwar
 NIM : 2032214472053
 Nama Pembimbing : Ns. Alice Rost. M. Ksp.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	13/3-2025		Perbaiki penulisan daftar tabel, hal daftar isi. Sesuaikan penulisan dg pedoman	
2	14/3-2025		Perbaiki kata pengantar Perbaiki daftar isi Perbaiki penulisan tabel & ke-nya Ace egron	 

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Pranasaya Dwi Anugrah

NIM : P032214472053.....

Nama Pembimbing : Ns. Alice Rosy M.kep....

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
	20/5-2025		Perbaiki abstrak lihat pedoman KTI Perbaiki penulisan dalam tabel	af
	22/5-2025		Perbaiki kesimpulan & saran dalam pembahasan	af
	23/5-2025		Acc usulan	af

LAMPIRAN 6
BUKTI REVISIAN KTI

LEMBAR REVISI

Nama : **Pranajaya Dwi Anugrah**
NIM : **P032214472053**

NO.	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Cover	Terkait Judul harus disesuaikan dengan panduan dan tulisan poltekkes dibuat sesuai dengan panduan
2.	Bab II	Tambahkan skala nyeri terakhir
3	Bab III	Sesuaikan Format dengan Buku Panduan terutama terkait untuk Studi Kasus Penelitian tentang subjek studi kasus.

Pekanbaru, 19 Maret 2025
Sebelum Direvisi,



Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp.Kep.K

Pekanbaru, 24 Maret 2025
Sudah Direvisi,



Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp.Kep.K

LEMBAR REVISI

Nama : Pranajaya Dwi Anugrah
NIM : P032214472053

NO.	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Abstrak	Lebih diperjelas abstraknya karna belum mencakup semua penjelasan kti
2.	Bab III	Lokasi dan Analisa data dirubah tanggalnya
3	Bab IV	Sesuaikan isi dalam di tabel Analisa data harus ada di tabel pengkajian

Pekanbaru, 27 Mei 2025
Sebelum Direvisi,



Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp.Kep.K

Pekanbaru, 7 Mei 2025
Sudah Direvisi,



Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp.Kep.K

LEMBAR REVISI

Nama : PRANAJAYA DWI ANUGRAH

NIM : 0032214492053

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	BAB I	Paragraf Perbaiki sesuai Panduan
2	BAB II	Tabel diperbaiki dan antar sub judul diberi spasi
3	BAB III	Paragraf diperbaiki sesuai Panduan
4	Dik lampiran	ditambah lampiran biodata diri

Pematang Reba,

Pematang Reba,

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,



(NS. ELMUKHSINUR, S.Kep, M. Biomed)



(NS. ELMUKHSINUR, S.Kep, M. Biomed)

LEMBAR REVISI

Nama : Pranajaya Dwi Anugrah

NIM : P032214472053

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	RATA Pengantar	- Kata Penulis dirubah menjadi peneliti - Singkatan dikoreksikan
	Abstrak	- Buang kata-kata yang tidak perlu atau berlebihan
	BAB 3	- Inkonsisten Pakai 2 digit atau 3 digit
	BAB 4	- Tabel dan juga tabel tidak dibold dan data dianalisa data harus ada di pengkajian

Pematang Reba, 27 Mei 2025

Sebelum direvisi,



(Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed)

Pematang Reba, 27 Mei 2025

Sudah direvisi,



(Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed)

LAMPIRAN 7
SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Riau

Jalan Melur No.103,

Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau

(0761) 36581

<https://pkr.ac.id>

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/137/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan Masalah Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Pranajaya Dwi Anugrah
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Ns. Deswita, M.Kep 2. Ns. Alice Rosy, M.Kep
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 14 April 2025 (valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, April 14th 2025

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes

NIP. 197107252000031001

LAMPIRAN 8
LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan PSDKU Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau:

Nama : Pranajaya Dwi Anugrah

NIM : P032214472053

Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran”. Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner. Apabila Bapak/Ibu berkenan, saya memohon Bapak/ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Pranajaya Dwi Anugrah

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SAMA'AH

Alamat : Jl. Cilik Mvab, Pematang Reba.....

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner penelitian.

Pekan Heran, 14 April 2025

Responden

Sun
Saamah

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan PSDKU Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau:

Nama : Pranajaya Dwi Anugrah

NIM : P032214472053

Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran". Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/ibu untuk menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner. Apabila Bapak/Ibu berkenan, saya memohon Bapak/ibu untuk terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Pranajaya Dwi Anugrah

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : TAMIAH

Alamat : Jl. Cik. Mwan. Perantara 1522.

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi kuesioner penelitian.

Pekan Heran, 14 April 2025

Responden

Tamiah
Tamiah

LAMPIRAN 9
FORMAT PENGKAJIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
Jl. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TELP. (0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal 14 April 2025

Nama Mahasiswa : Pradita Dwi A.

NIM : 1032214492053

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- a. Nama : N.Y.S
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 60 tahun
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Status Perkawinan : sudah (ditinggal mati)
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Melayu
- g. Alamat : Jl. Cilikman, Pematang Reba

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : Ibu Rumah Tangga
- b. Pekerjaan sebelumnya : Ibu Rumah Tangga
- c. Sumber pendapatan : Anak
- d. Kecukupan pendapatan : Cukup

3. Lingkungan tempat tinggal

Lingkungan rumah sangat bersih, ventilasi udara baik, lantai keramik, dan sumber air bersih.

4. Riwayat Kesehatan

- a. Status Kesehatan saat ini : Sudah mengalami sakit bilur
- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir : Nyeri saat berjalan
- 2) Gejala yang dirasakan : Kelelahan, demam, mual, muntah
- 3) Faktor pencetus : Kelelahan, demam, mual, muntah

- 4) Timbulnya keluhan : () Mendadak (✓) Bertahap
- 5) Upaya mengatasi : beristirahat
- 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat :
- 7) Obat yang digunakan: tidak ada menggunakan Obat: Obat apa

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

1) Penyakit yang pernah diderita

Pasien tidak pernah menderita Penyakit lain

2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll)

Pasien alergi kacang-kacangan, kacang, sereal, makanan kacang, susu, ikan, kambing

3) Riwayat kecelakaan

Tidak ada

4) Riwayat pernah dirawat di RS

Sedikit mengalami Tidak Pernah dirawat di RS

5) Riwayat pemakaian obat

Pasien menggunakan Obat-obatan dari warung dan Puskesmas

5. Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

1. Subjek merasa sehat, tidak mengalami gangguan kesehatan di keluarga

2. Iseng, kadang timbul timbul

b. Pola makan

Pasien makan 3 kali sehari dengan porsi sedikit, namun pasien hanya menghabiskan 1/2 porsi

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

BAB: frekuensi BAB... 1 x... 5 hari... 1 minggu... 1 bulan...
BAK: frekuensi... 1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10...

d. Aktifitas Pola Latihan

Pada... 1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10...

e. Pola istirahat tidur

1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10...

f. Pola Kognitif Persepsi

1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10...

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10...

1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10...

h. Pola Peran-Hubungan

1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10...

1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10...

1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10...

1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10...

i. Koping-Pola Toleransi Stress

.....

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

.....

2) Keyakinan tentang kesehatan

.....

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

..... Baik Compos mentis

b. TTV

..... : 165/100 mmHg

c. BB/TB

..... : 45/145 cm

d. Kepala

Rambut

..... Rambut terpelan berminyak dan berketombe

Mata

..... Bentuk mata simetris, pupil isokor

Telinga

..... Servena tidak ada, tidak ada nyeri tekan

Mulut, gigi dan bibir

..... mukosa bibir merah lidah tampak bersih

e. Dada

..... Bentuk dada simetris, tidak ada nyeri tekan

f. Abdomen

..... Rektum tidak ada, tidak ada nyeri tekan

g. Kulit

..... Kulit tidak ada lesi

h. Ekstremitas Atas

..... Pergerakan sesuai perintah

i. Ekstremitas bawah

..... Pergerakan tidak ada

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

..... Fungsi intelektual normal

b. Status fungsional (Katz Indeks)

..... nilai A

c. MMSE

..... 24

d. APGAR keluarga

..... 6

e. Skala Depresi

..... 4



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA

Jl. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TELP. (0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal ..Senin..14-04-2025...

Nama Mahasiswa : Pranjaya Dwi A

NIM : P032214472055

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- Nama : N.Y. T
- Umur Tempat / tgl lahir : 63 tahun
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Status Perkawinan : Janda (ditinggal mati)
- Agama : Islam
- Suku : Jawa
- Alamat : Jln. Cikmuh, Pematang Reba

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- Pekerjaan saat ini : Ibu rumah tangga
- Pekerjaan sebelumnya : Ibu rumah tangga
- Sumber pendapatan : Anak
- Kecukupan pendapatan : Cukup

3. Lingkungan tempat tinggal

Lingkungan rumah cukup bersih, ventilasi udara cukup baik, lantai dari semen dan sumber air bersih

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir : Susah bernafas, batuk, pilek, dan demam
- 2) Gejala yang dirasakan : Nyeri dada, sesak, dan batuk
- 3) Faktor pencetus : Faktor alamiah

- 4) Timbulnya keluhan : () Mendadak (✓) Bertahap
 5) Upaya mengatasi : beristirahat
 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bedan/perawat :
 7) Obat yang digunakan: tidak ada pengobatan. Obat: Obat

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

1) Penyakit yang pernah diderita

Pasien tidak pernah menderita penyakit lain

2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll)

Pasien alergi kacang-kacangan, ikan, serangga, makanan, kacang, debu, kacang

3) Riwayat kecelakaan

Tidak ada

4) Riwayat pernah dirawat di RS

Sakitnya tidak parah. Tidak pernah dirawat di RS

5) Riwayat pemakaian obat

Pasien menggunakan obat-obatan dari dokter dan Puskesmas

5. Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

1. Sifatnya... merasa sakit... Serangan...
 2. Cara... timbul-timbul

b. Pola makan

Pasien makan 3 kali sehari dengan porsi...
 hanya menghabiskan 1/2 porsi

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

BAB: frekuensi BAB... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x...
BAK: frekuensi BAK... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x...

d. Aktifitas Pola Latihan

Pasien dapat melakukan semua aktivitas dasar secara mandiri...

e. Pola istirahat tidur

Subjek tidur... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x... 1 x...

f. Pola Kognitif Persepsi

Subjek mengalami kesulitan dalam memahami nama-nama baru...

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Pasien Subjek merasa puas dengan hijupenta dan morfina...
Penderita...

h. Pola Peran-Hubungan

Subjek memiliki hubungan baik dengan keluarga dan teman-teman...
dan Subjek masih berperan aktif sebagai...
keluarga...

i. Koping-Pola Toleransi Stress

Koping-Pola Toleransi Stress...
Koping-Pola Toleransi Stress...
Koping-Pola Toleransi Stress...

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

Selama...
Selama...
Selama...

2) Keyakinan tentang kesehatan

Pada...
Pada...
Pada...

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

: Baik

b. TTV

: 140/90 mmHg

c. BB/TB

: 44 kg/148

d. Kepala

Rambut

: Rambut tipis sedikit uban

Mata

: Mata merah

Telinga

: Telinga bersih

Mulut, gigi dan bibir

: Mulut bersih

e. Dada

: Dada bersih

f. Abdomen

: Abdomen bersih

g. Kulit

: Kulit bersih

h. Ekstremitas Atas

: Ekstremitas Atas bersih

i. Ekstremitas bawah

: Ekstremitas bawah bersih

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

: Fungsi kognitif SPMSQ

b. Status fungsional (Katz Indeks)

: Status fungsional (Katz Indeks)

c. MMSE

: MMSE

d. APGAR keluarga

: APGAR keluarga

e. Skala Depresi

: Skala Depresi

LAMPIRAN 10
BUKTI DOKUMENTASI

Hari	Kegiatan	Subjek 1	Subjek 2
1	Melakukan pengkajian		
2	Melakukan cek TTV sekaligus mengajarkan Teknik napas dalam		
3	Melakukan edukasi tentang <i>rheumatoid arthritis</i>		
4	Melakukan senam rematik		
5	Kembali melakukan senam rematik		

