

ABSTRAK

Pranajaya Dwi Anugrah (2025), Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* Dengan Masalah Nyeri Akut Di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D III Keperawatan Di Luar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Deswita, M.Kep (II) Ns. Alice Rosy, M. Kep.

Rheumatoid Arthritis (RA) merupakan penyakit inflamasi kronis yang bersifat sistemik dan progresif, yang secara signifikan memengaruhi kualitas hidup lansia, terutama akibat nyeri akut yang ditimbulkan. Data tahun 2024 sampai 2025 menunjukkan terdapat 59 kasus RA pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan gerontik pada pasien lansia dengan RA yang mengalami masalah nyeri akut. Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan dua subjek yang bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Pekan Heran yang dilakukan selama lima hari 14–18 April 2025. Hasil studi menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami penurunan tingkat nyeri dari semula subjek I skala nyeri 4 dan subjek II skala nyeri 5 setelah dilakukan intervensi keperawatan gerontik dengan pendekatan manajemen nyeri non-farmakologis seperti teknik napas dalam, edukasi keluarga, dan senam rematik. Penurunan skala nyeri terjadi secara bertahap mulai dari hari ketiga pada subjek I dan hari keempat pada subjek II hingga hari terakhir penurunan skala nyeri pada kedua subjek mengalami penurunan menjadi skala nyeri menjadi 2. Asuhan keperawatan gerontik dengan fokus pada manajemen nyeri terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri akut pada lansia dengan RA. Saran diperlukan keterlibatan keluarga subjek pertahankan asuhan keperawatan gerontik dengan manajemen nyeri.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Gerontik, *Rheumatoid Arthritis*, Nyeri Akut

ABSTRACT

Pranajaya Dwi Anugrah (2025), Gerontic Nursing Care for Rheumatoid Arthritis Patients with Acute Pain Problems in the Work Area of the Pekan Heran Health Center UPTD. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Deswita, M.Kep (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Rheumatoid Arthritis (RA) is a chronic inflammatory disease that is systemic and progressive, which significantly affects the quality of life of the elderly, especially due to the acute pain it causes. Data from 2024 to 2025 showed that there were 59 cases of RA in the elderly in the work area of the Pekan Heran Health Center UPTD. This study aims to describe geriatric nursing care for elderly patients with RA who experience acute pain problems. The study used a descriptive case study design with two subjects who lived in the Pekan Heran Health Center work area which was conducted for five days from April 14–18, 2025. The results of the study showed that both subjects experienced a decrease in pain levels from the initial subject I pain scale 4 and subject II pain scale 5 after geriatric nursing interventions were carried out with a non-pharmacological pain management approach such as deep breathing techniques, family education, and rheumatic exercises. The decrease in pain scale occurred gradually starting from the third day in subject I and the fourth day in subject II until the last day the decrease in pain scale in both subjects decreased to pain scale 2. Gerontic nursing care with a focus on pain management has been proven effective in reducing the scale of acute pain in the elderly with RA. Suggestions are needed for the involvement of the subject's family to maintain gerontic nursing care with pain management.

Keywords: Nursing Care, Gerontic, Rheumatoid Arthritis, Acute Pain