

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (American Diabetes Association). 2016. Standar of Medical Care In Diabetes.
- Alimasur, M., & Anwar, M.C. 2017. Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol 2, No 1, 74
- Anggun Dwi Putri, Netti, Suhaimi, Nova Yanti 2023. Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Case Report. *Jurnal of Healt and Cardiovascular Nursing* 3 (110).
- Anindita, M.W., Diani, N., Hafifah,I., 2019. Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Nusantara Medical Science Journal*.
- Arunraj M, Vijay V, Kumpatla S, Viswanathan V. The effect of progressive muscle relaxation therapy on diabetes distress & anxiety among people with type 2 diabetes. *Indian J Med Res*. 2025 Jan;161(1):72-80.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau, 2022. Profil Dinas Kesehatan Provinsi Riau 2022. www.dinkes.riau.go.id
- Eno Wijaya, Tri Nurhidayati. 2020. Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Jurnal Ners Muda*, Vol 1 No 2, 88-92.
- Galicia-Garcia, et al. 2020. *Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus, International Journal of Molecular Sciences*, 21 (17), 6275.
- Hana Ajeng W.P, dkk, 2024. Penerapan Relaksasi Otot Progresif Dengan Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*. Vol. 2, No.3.
- Hirza Ainin Nur & Septi Anggraini. 2022. Pemberian Progressive Muscle Relaxation Terhadap Stres dan Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*. Vol.6 , 26.
- IDF. 2021. International Diabetes Melitus Federation:<https://daaboks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/24/jumlah-penderita-diabetes-melitus-di-indonesia>.
- Karamoy, Alan Budiman., Dharmadi. 2019. Kadar Glukosa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Berolahraga Rutin Dan Yang Berolahraga Tidak Rutin Dilapangan Renon Denpasar 2015.E-Jurnal Medika, Vol. 8, NO.4 April, 2019. <https://scholar.google.com/> diakses pada 1 Februari 2025.
- Leni Agustin, dkk, 2023. *Diabetes Mellitus Health Counseling in Jetis Village, Bondowoso. Journal of Community Empowerment for Multidisciplinary*, Vol 01, No 01, 36.

- Lestari, Zulkarnain, ST. Aisyah, 2021. Diabetes Melitus: Reviem Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Pencegahan. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb/issue/view/1608> Diakses february 2025.
- Luluk Cahyanti, dkk, 2024. Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Profesi Keperawatan*, Vol 11, 111.
- Nasywa Yumna, dkk, (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Dr. Soeratto Gemolong. Vol.2 350-351.
- Nengke Puspita Sari, Deno Harmanto 2020 Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Ankle Brachial Index Diabetes Melitus II, *Journal of Nursing and Public Health* Vol.8 60-61.
- Nida Faadhilah Khairunnisa dan Budi Panjastuti. 2019. Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah Dengan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal STIKES Bathesda*. 583-585.
- Novi Helpiani, 2021. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Gastritis. Karya Ilmiah Akhir Ners. Universitas Widya Husada Semarang.
- Nugroho, R.A dan Prahutama, A. 2017. Klasifikasi Pasien Diabetes Millitus Menggunakan Metode Smooth Support Vector Machine. *Gaussian*, 6(3).
- Perkeni. Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melotus tipe 2 Di Indonesia 2021 (PB PERKENI, 2021)
- Puspitasari, N., & Harmanto, D. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Ankle Brachial Index Diabetes Melitus II. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(2), 59–64.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI tahun 2018. <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/8a95a31a9cb29b4/prevalensi-diabetes-indonesia-naik-jadi-117-pada-2023> - Diakses januari 2025.
- Rochmawati, D. H. (2015). Teknik relaksasi otot progresif untuk menurunkan kecemasan. *Nurscope*, 1(1), 20p.
- Safitri, W., dan Putriningrum, R. 2019. Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Milites Tipe 2. *Media Publikasi Penelitian*, 47-54.
- Sari Desi E, dkk, 2021. Penyuluhan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Grandmed, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol 1, No 1. 171.

- Setyoadi dan Kushariadi. 2016. Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik. Jakarta : Salemba Medika.
- Sihotang, H.T. 2017. Perancangan aplikasi sistem pakar diagnosa diabetes dengan metode Bayes. Jurnal Mantik Penusa. vol. 1(1): 36-41.
- Soelistijo, S., dkk. 2019. Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2019. Jakarta: Pengurus Besar Perkumpulan Endikronologi Indonesia (PB PERKENI)