

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS  
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN  
KABUPATEN INDRAGIRI HULU**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**NURFITRI SALSABILLAH  
NIM.P032214472051**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS  
DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN  
KABUPATEN INDRAGIRI HULU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan  
Diluar Kampus Utama

**NURFITRI SALSABILLAH  
NIM.P032214472051**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurfitri Salsabillah

NIM : P032214472051

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 22 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Nurfitri Salsabillah

NIM: P032214472051

**Pembimbing Utama**

Ns. Elmukhsinur., S.Kep., M.Biomed  
NIP.197310071997032001

**Pembimbing Pendamping**

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP.197207141992031003

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH  
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN  
TANGGAL 22 MEI 2025**

**Oleh**

**Pembimbing Utama**



Ns. Elmukhsinur., S.Kep., M.Biomed  
NIP.197310071997032001

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP.197207141992031003

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA  
DIABETES MELITUS DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN  
KABUPATEN INDRAGIRI HULU

**Telah Diuji**

Pada Tanggal 22 Mei 2025

**Tim Penguji**

**Ketua Penguji**

Ns. Elmukhsinur., S.Kep., M.Biomed  
NIDN. 3407107302

()

**Anggota Penguji**

Penguji Anggota I

Ns. Deswita., M.Kep  
NIDN. 3428127401

()

Penguji Anggota II

Ns. Sety Julita., M.Kep  
NIDN. 3403078001

()

**Mengetahui,**

Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP.197207141992031003

Ketua  
Prodi DIII Keperawatan  
Diluar Kampus Utama



Ns. Deswita., M.Kep  
NIP. 197412282005012004

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudarajad, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan Dosen Pembimbing II.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kemenkes Riau Diluar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep M.Biomed selaku Dosen Pembimbing I.
6. Kedua orang tua tercinta Ayah Agus Amin dan Ibu Suryani beserta Abang-abang Rangga Riemas Handayani, S.E, Fachry Adriansyah, S.E dan adik Masra Syifa Aulia yang telah memberikan doa serta dukungan selama berkuliah.
7. Subjek Diabetes Melitus pada UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu yang telah menyediakan waktunya sebagai responden.

8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 22 Mei 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN.....                            | i    |
| HALAMAN SAMPUL DALAM.....                            | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....                     | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                             | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                              | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                 | vi   |
| ABSTRAK.....                                         | viii |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                | ix   |
| DAFTAR ISI.....                                      | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                   | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                 | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                               | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                              | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                             | 4    |
| 1.3 Tujuan Peneliti.....                             | 5    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                         | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                         | 8    |
| 2.1 Konsep Lansia .....                              | 8    |
| 2.2 Konsep Diabetes melitus .....                    | 11   |
| 2.3 Konsep Defisit Pengetahuan .....                 | 21   |
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes melitus ..... | 23   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                       | 33   |
| 3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus .....               | 33   |
| 3.2 Definisi Operasional .....                       | 33   |
| 3.3 Unit Analisis .....                              | 34   |
| 3.4 Lokasi dan Waktu .....                           | 34   |
| 3.5 Pengumpulan Data.....                            | 34   |
| 3.6 Analisis Data.....                               | 35   |
| 3.7 Etika Penelitian .....                           | 36   |
| BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....        | 38   |
| 4.1 Hasil Studi Kasus .....                          | 38   |
| 4.2 Pembahasan.....                                  | 56   |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian.....                     | 64   |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                      | 65   |
| 5.1 Kesimpulan.....                                  | 65   |
| 5.2 Saran.....                                       | 66   |
| DAFTAR PUSTAKA                                       |      |
| LAMPIRAN                                             |      |



## DAFTAR TABEL

|                                                         | Halaman |
|---------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1    Diagnosis Keperawatan .....                | 29      |
| Tabel 2.2    Intervensi Keperawatan .....               | 30      |
| Tabel 2.3    Perkembangan (SOAP).....                   | 32      |
| Tabel 4.1    Alamat Subjek.....                         | 39      |
| Tabel 4.2    Identitas Subjek.....                      | 39      |
| Tabel 4.3    Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi ..... | 39      |
| Tabel 4.4    Lingkungan Tempat Tinggal .....            | 40      |
| Tabel 4.5    Riwayat Kesehatan .....                    | 40      |
| Tabel 4.6    Riwayat Kesehatan Masa Lalu .....          | 40      |
| Tabel 4.7    Pola Fungsional.....                       | 41      |
| Tabel 4.8    Pemeriksaan Fisik .....                    | 41      |
| Tabel 4.9    Analisa Data.....                          | 43      |
| Tabel 4.10    Intervensi Keperawatan .....              | 44      |
| Tabel 4.11    Implementasi dan Evaluasi Subjek 1 .....  | 45      |
| Tabel 4.12    Implementasi dan Evaluasi Subjek 2 .....  | 51      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melakukan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Bukti Proses Bimbingan
- Lampiran 9 Bukti Lembar Revisi
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 12 Format Pengkajian
- Lampiran 13 SOP Pemeriksaan GDS
- Lampiran 14 Lembar SAP
- Lampiran 15 Leaflet
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian