

**LAMPIRAN 1**  
**BIODATA PENELITIAN**

## Biodata Peneliti



Nama Lengkap : Nurfitri salsabillah

NIM : P032214472051

Tempat,Tanggal Lahir : Pekanbaru, 18 Desember 2002

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Nama Orang Tua : Ayah - Agus Amin  
Ibu - Suryani

Alamat : Jln. Kemuning, Gang Kemuning 1

Riwayat Pendidikan : 1. TK Pembina (2008-2009)  
2. SDN 026 Pematang Reba (2009-2015)  
3. SMP Negeri 1 Rengat Barat (2015-2018)  
4. SMK Kesehatan Harskausyar (2018-2021)  
5. Poltekkes Kemenkes Riau (2022-2025)

**LAMPIRAN 2**  
**JADWAL KEGIATAN**

### Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul KTI																				
2.	Pembuatan Karya Tulis Ilmiah dan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah KTI																				
3.	Ujian Karya Tulis Ilmiah KTI																				
4.	Revisi Karya Tulis Ilmiah KTI																				
5.	Penelitian dan Bimbingan KTI																				
6.	Seminar Hasil KTI																				

**LAMPIRAN 3**  
**SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA**

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025  
Lampiran : 5 (lima) lembar  
Hal : Izin Pengambilan Data

14 Februari 2025

Kepada Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran  
di  
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,



Rully Hevrialni

Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/465/2025

Tanggal : 14 Februari 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA PRODI  
D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU TA.2024/2025

No	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Pra Penelitian	Data Yang Diperlukan
1.	Ifta Alfania Auфа P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Diabetes Melitus Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat In
4	Hestiara Engolica Putri P032214472039	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
5	Riska Andriani P032214472056	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan He	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gastritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
6	Suci Meiliana P032214472027	Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidapatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Kolesterol Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
7	Aditya Mujahid	Asuhan Keperawatan	Puskesmas Pekan	Data Pasien Asam

	Ardi P032214472001	Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Heran	Urut Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
8	Via Oktaviana P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
9	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
10	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Diabetes Melitus Pada January 2024 s/d Saat Ini
11	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
12	Ulfa Wiranda P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Rheumatoid Arthritis Pada Januari 2023 s/d Saat Ini
13	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Anak Yang Menderita Ispa Dari Januari 2024 s/d Saat Ini
14	R.A. Nurhikmah Diniyah	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita

	P032214472022	Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran		Hipertensi Dari Januari 2023 s/d Saat Ini
15	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gout Arthritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
16	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
17	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asam Urat Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Osteoporosis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Dispepsia Pada Januari 2024 s/d saat Ini
20	Hera Natasya P032214472007	AsuhanKeperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Asma Bronkial Pada Januari 2024 S/D saat Ini

21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Datanpasien Hipertensi Pada Januari 2024 S/Dsaat Ini
22	Leoni Aidinil Fitri P032214472044	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Pukesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Tb Paru Pada 2023 s/d Saat Ini
23	Khairunnisa P032214472043	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gastritis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
24	Silvi Suryanti P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Rematik Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
25	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Dm Di Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Dm Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
26	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Penderita Osteoporosis Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
27	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Rematik Pada Januari 2024 S/Dsaat Ini

28	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Lansia Penderita Stroke Non Hemoragik Pada Bulan Januari 2024 s/d saat ini
29	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gerontik Low Back Pain Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
30	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Gerontik Lbp Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
31	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Hipertensi Pada Januari 2024 s/d Saat Ini
32	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Penderita Diabetes Melitus Pada Januari s/d Saat Ini

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,



Rully Hevrialni

**LAMPIRAN 4**  
**SURAT BALASAN IZIN PRA PENELITIAN**



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**

Alamat. Km 2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301  
Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/504  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Izin Pra Penelitian

Kepada Yth:  
Poltekkes Kemenkes Riau

Di-  
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin Pra Penelitian data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Hestiara Engelica Putri	P032214472039	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Riska Andriani	P032214472056	Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidapatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [uptdpuskesmaspekanheran@uppal.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@uppal.com) Kode Pos 29351

8	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
16	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351



18	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Hera Natasya	P032214472007	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Asma Bronkitis diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Leoni Aidinil Fitri	P032214472044	Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351

29	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
30	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
31	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
32	Farel Gusnia Putri	P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran

Pada Tanggal : 05 Februari 2025

Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran  
Kecamatan Rengat Barat



**DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM**

Penata Tk. I/II.d

NIP: 19711016 199103 1 002

**LAMPIRAN 5**  
**SURAT IZIN MELAKUKAN PENELITIAN**

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025  
Lampiran : 5 (lima) lembar  
Hal : Izin Melakukan Penelitian

9 April 2025

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
Kampus Kiri Andragiri Hulu

Ns. Dewita, M.Kep  
NIP. 197407282005012004



Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025

Tanggal : 9 April 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA  
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
TA.2024/2025

NO	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Penelitian
1	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani P032214472056	Asuhan Keperawatan Lansia Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidapatuhan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidapatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana P032214472061	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Manajemen	Puskesmas Pekan Heran

		Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	
8	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda P032214472029	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Pukesmas	Puskesmas Pekan Heran

		Pekan Heran	
15	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
16	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya P032214472007	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Asma Bronkitis Dengan Maslah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Lansia Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap	Puskesmas Pekan Heran

		Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	
23	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Terapi Relaksasi Teknik Napas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Diwilayah Kerja Uptd- Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
29	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran

30	Syania Amiza P032214472060	Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
31	Rara P032214472023	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Defisit Nutrisi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
32	Khairunnisa P032214472043	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Majemen Kesehatan Tidak Efektif Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran

Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
Kampus Kasidragiri Hulu



Ns. Deswita, M. Keperawatan  
NIP. 19702241980501 2 004

**LAMPIRAN 6**  
**SURAT BALASAN IZIN MELAKSANAKAN PENELITIAN**



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301  
Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/956

Lampiran : -

Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth:

Poltekkes Kemenkes Riau

Di-

Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Poltekkes Kemenkes Riau Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025 tanggal 09 April 2025 tentang Izin melakukan Penelitian, maka kami memberikan Surat Izin Melakukan Penelitian kepada mahasiswa/mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Asuhan keperawatan lansia Diabetes Melitus dengan defisit pengetahuan diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani	P032214472056	Asuhan Keperawatan lansia pada klien Gastritis dengan masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidapatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301  
Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351

8	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan ketidakpatuhan minum obat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan heran
16	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301  
Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351

18	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya	P032214472007	asuhan keperawatan Lansia pasien asma bronkitis Dengan Masalah manajemen kesehatan tidak efektif diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



**PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU**  
**UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**  
**KECAMATAN RENGAT BARAT**



Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : [uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com](mailto:uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com) Kode Pos 29351

29	Farel Gusnia Putri	P032214472038	asuhan keperawatan pada lansia diabetes melitus dengan masalah risiko cedera di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
30	Syania Amiza	P032214472060	Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
31	Rara	P032214472023	Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah defisit nutrisi di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
32	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien gastritis dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran

Demikian surat Balasan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran  
Pada Tanggal : 14 April 2025  
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran  
Kecamatan Rengat Barat



**DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM**

Penata Tk./III.d

NIP: 19711016 199103 1 002

**LAMPIRAN 7**  
**SURAT LOLOS KAJI ETIK**



**Kementerian Kesehatan  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Riau  
Jalan Melur No.103,  
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau  
(0761) 36581  
<https://pkr.ac.id>

**Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL APPROVAL**

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/140/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

*The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that*

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus dengan Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Nurfitri Salsabillah
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed 2. Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 14 April 2025 ( <i>valid for one year beginning from the date of approval</i> )

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

*Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.*

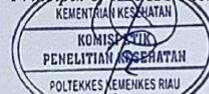
Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

*The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activities.*

Pekanbaru, April 14/ 2025

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes

NIP. 197107252000031001

**LAMPIRAN 8**  
**BUKTI PROSES BIMBINGAN**

## LEMBAR KONSULTASI

A Gc

Nama Mahasiswa : NURFITRI SALSABILLAH  
 NIM : 203221442051  
 Nama Pembimbing : NS. ELMUKHSINUR, S.KEP., Biomed

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	12 Feb 2025 Rabu 20-01-2025 Senin	Bimbingan judul	Acc judul	
2.	12-02-2025 Rabu	Paras 1  Paras 2  Paras 3	Pertajam latar belakang  Perbaiki penulisan  perbaiki sesuai Saran	
3.	07-03-2025	Paras I, II, III	Perbaiki sesuai Saran	
4.	12-03-2025	Paras I, II	Perbaiki sesuai Saran	
5.	14-03-2025	Paras I, II, III	Perbaiki sesuai Saran	
6.	17-03-2025	.	Acc usian	

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : NUFFITRI CAUSABILLAH

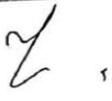
NIM : P032219472051

Pembimbing : N.S. Yulianto, M.Pd, M.PH

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TTD
1.	Selasa 21-02-2025	- konsultasi atika Penulisan bab 1,2,3 <del>dan</del>	Cek paragraf, Buat pelebaran. Sehari atau.	
2.	Selasa 11-03-2025	- konsultasi sistem makna penulisan bab 1,2,3	- Cek kembali penulisan & penulisan huruf besar & kecil	
3.	Kamis 13-03-2025	- konsultasi pengaturan jarak penulisan bab 1-3  - Bkonsultasi penulisan daftar pustaka	- Cek Daftar & penulisan sumber pada paragraf  - cek ujim pphabai	

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : NURFITRI SALCABILLAH  
 NIM : 1032114172051  
 Nama Pembimbing : MS. ELMUKHSINUR, S.KEP., Biomed

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	18-5-2025	BATS <u>IV</u> , <u>V</u>	- Perbaiki sesuai saran	
2.	19-5-2025	BATS <u>IV</u> , <u>V</u>	- Perbaiki sesuai saran	
3.	20-5-2025	BATS <u>IV</u> , <u>V</u>	- Perbaiki BATS <u>IV</u>	
4.	21-5-2025	Uti lengkap	- Ace ujian	

## LEMBAR KONSULTASI

Nama : NURFITRI SALSABILLAH  
Nim : P032214472051  
Nama Pembimbing 1 : Ns. Elmukhsinur,S.Kep.,M.Biomed  
Nama Pembimbing 2 : Ns. Yulianto,S.Kep.,M.Pd.,MPH

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda tangan
1.	Senin 19 Mei 2025	Bab 4 dan Bab 5	-Perbaiki logo -Perbaiki penulisan dibagian 4.1.hasil studi kasus -Perbaiki tabel menjadi tabel terbuka -Perbaiki penulisan pada 4.2 bagian pembahasan(penulisan harus konsisten) -Perbaiki penulisan 5.1 dibagian kesimpulan -Perbaiki tabel 4.1 dibagian alamat subjek menjadi tabel terbuka dan huruf dalam tabel ukuran 11 -Konsisten dengan penulisan	
2.	Selasa 20 Mei 2025	Cover, Bab 4 dan Bab 5	ACC Ujian Hasil	

**LAMPIRAN 9**  
**BUKTI LEMBAR REVISI**

### LEMBAR REVISI

Nama : Nurfitri Salsabillah

NIM : P032214472051

NO	BAB /HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	Judul	efektifkan .
2.	Kata pengantar	kata <sup>e</sup> penulis ganti' penulis .
3	Bab I	Cek keabsahan
4	Bab III	-DO, → dan cek perubahan
5	Lampiran	- SAP, - sama hal yg di'lakukan saat penelitian

Pematang Reba,  
Sebelum Revisi

Ns. Deswita, M.Kep  
Nip. 197412282005012004

Pematang Reba,  
Sudah Revisi

Ns. Deswita, M.Kep  
Nip. 197412282005012004

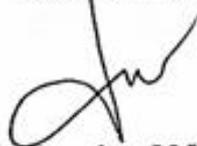
**LEMBAR REVISI**

Nama : Nurfitri Salsabillah

NIM : P032214472051

NO	BAB /HALAMAN	REVISI PENGUJI
	<i>Pendahuluan</i>	<i>Perbaiki kalimat. Perbaiki sesuai konteks</i>

Pematang Reba,  
Sebelum Revisi



Ns. Deswita., M.Kep  
Nip. 197412282005012004

Pematang Reba,  
Sudah Revisi



Ns. Deswita., M.Kep  
Nip. 197412282005012004

**LEMBAR REVISI**

Nama : Nurfitri Salsabillah

NIM : P032214472051

NO	BAB /HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.		- presentase harus ada Gerbang kearah
2.		etika jika ujian offline -
3.		- Tulisan yang bahasa asing dimatangkan
4.		- Banyak sumber yang digunakan tidak ada
		pada daftar pustaka / lengkapi daftar pustaka
		- Lampirkan sumber

Pematang Reba,  
Sebelum Revisi

**Ns. Sety Julita, M.Kep**  
Nip. 198007032008012022

Pematang Reba,  
Sudah Revisi

**Ns. Sety Julita, M.Kep**  
Nip. 198007032008012022

**LEMBAR REVISI**

Nama : Nurfitri Salsabillah

NIM : P032214472051

NO	BAB /HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<p>Kata pengantar &amp; lampiran sesuai saran</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Abstrak sesuai dengan panduan.</li><li>- Tabel sesuai dengan selamnya.</li><li>- Dokumen kegiatan tulis &amp; lampiran</li></ul>

Pematang Reba,  
Sebelum Revisi

Ns. Sety Julita., M.Kep  
NIP. 198007032008012022

Pematang Reba,  
Sudah Revisi

Ns. Sety Julita., M.Kep  
NIP. 198007032008012022

**LAMPIRAN 10**  
**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

## **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurfitri Salsabillah

NIM : P032214472061

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus dengan Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu.” Demikianlah permohonan saya, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Pematang Reba, 14 April 2025

Hormat saya,



Nurfitri Salsabillah

## **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurfitri Salsabillah

NIM : P032214472061

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus dengan Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu.” Demikianlah permohonan saya, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Pematang Reba, 14 April 2025

Hormat saya,



Nurfitri Salsabillah

**LAMPIRAN 11**

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

## PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : NY . Y  
Umur : 63 Tahun  
Alamat : Redang

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus dengan Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu" yang dilakukan oleh Nurfitri Salsabillah, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama. Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, 14 APRIL 2025

Yang Menyatakan,



.....

## PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : N.Y.S  
Umur : 64 Th  
Alamat : pematang reba

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus dengan Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu" yang dilakukan oleh Nurfitri Salsabillah, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama. Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, ..... 14 APRIL 2025

Yang Menyatakan,

Sarun

.....

**LAMPIRAN 12**  
**FORMAT PENGAJIAN**



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
JL. M. TAHRIR NO. 1 - PEMATANG BEBA  
TEL. (0769) 341884 Fax (0769) 341584



Dasar pertama

FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal 14/09/2015  
Nama Mahasiswa : NURATI Salsabillah  
NIM : 2032214972031

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- a. Nama : Ny-Y
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 63 tahun
- c. Jenis Kelamin : Pemempuan
- d. Status Perkawinan : Menikah
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Jawa
- g. Alamat : Rebang

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : IRT
- b. Pekerjaan sebelumnya : IRT
- c. Sumber pendapatan :
- d. Kecukupan pendapatan :

3. Lingkungan tempat tinggal

Kondisi rumah Ny-Y bersih dan rapi

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir
- 2) Gejala yang dirasakan
- 3) Faktor pencetus

yang dirasakan Ny-Y adalah  
nyeri dan badan pegal-pegal  
Pusing, panti-pegal  
tekanan gula darah abnormal

- 4) Timbulnya keluhan :  Mendadak ( ) Bertahap  
 5) Upaya mengatasi : apabila ny-Y nyeri atau badannya pegal-pegal ny-Y langsung minum obat  
 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat : ny-Y mendapatkan berobat ke puskesmas  
 7) Obat yang digunakan: Metformin

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

- 1) Penyakit yang pernah diderita  
 ny-Y mengatakan mempunyai riwayat penyakit Diabetes Mellitus

- 2) Riwayat alergi ( obat, makanan, binatang, debu dll )  
 ny-Y mengatakan tidak ada riwayat alergi

- 3) Riwayat kecelakaan  
 ny-Y mengatakan tidak pernah mengalami kecelakaan

- 4) Riwayat pernah dirawat di RS  
 ny-Y mengatakan tidak pernah dirawat di rumah sakit

- 5) Riwayat pemakaian obat  
 ny-Y memakai obat diabetes / berobat di puskesmas yaitu Metformin

5. Pola Fungsional

- a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan  
 Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan yaitu ny-Y tidak menjaga pola makannya

- b. Pola makan  
 ny-Y mengatakan bahwa ia makan 3x sehari dengan porsi

Setelah piring, ny-Y minum air putih kurang lebih 5 gelas  
Perhati

- c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)  
BAB : ny-Y mengatakan BAB sebanyak 1x sehari dengan konsis  
tensi lunak. dan ny-Y  
BAK : ny-Y mengatakan BAK sebanyak 4-6x sehari dengan  
konsistensi seperti kebanyakan, tidak ada keluhan saat BAK
- d. Aktifitas Pola Latihan  
ny-Y mengatakan mandi sebanyak 2x sehari dengan  
menggunakan air dingin dan sabun untuk tiap mandi  
ny-Y masih bisa mandi sendiri dengan mandiri.
- e. Pola Istirahat tidur  
ny-Y mulai tidur pukul 21.00 malam, ny-Y bangun pada  
pagi atau subuh pukul 04.30. Setiap hari ny-Y juga tidur  
kurang lebih 2 jam. ny-Y tidak memiliki masalah pada pola  
tidurnya.
- f. Pola Kognitif Persepsi  
ny-Y memiliki penglihatan yang normal, pendengaran normal  
karena apabila ny-Y ditanya ny-Y menjawab dengan spontan  
dan benar.
- g. Persepsi diri-Pola konsep diri  
ny-Y memandang dirinya adalah seorang istri dan seorang  
ibu rumah tangga, ny-Y mengatakan sudah tua dan berserah  
diri kepada maha kuasa.
- h. Pola Peran-Hubungan  
ny-Y mengatakan pasang melupakan hubungan seksual dikarenakan  
umur yang sudah tua

i. Koping-Pola Toleransi Stress  
Ny-Y mengatakan tidak pernah stress karena Ny-Y  
sangat menjaga pola pikirnya.

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah  
Ny-Y mengatakan shalat 5 waktu setiap harinya

2) Keyakinan tentang kesehatan  
Ny-Y sangat yakin bahwa dirinya bisa kembali sehat dan  
sembuh dari penyakit yang dideritanya.

#### 6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

: Baik

b. TTV

: 152 / 90 mmHg

c. BB/TB

: 48 kg / 165 cm

d. Kepala

Rambut

: berwarna putih sebagian, tidak mudah rontok

Mata

: Gerakan bola mata simetris

Telinga

: bentuk simetris, tidak terdapat gangguan pendengaran

Mulut, gigi dan bibir

: lidah simetris, tidak bering, fungsi bahasa baik

e. Dada

: bentuk dada simetris

f. Abdomen

: simetris

g. Kulit

: Tidak ada lesi

h. Ekstremitas Atas

: normal

i. Ekstremitas bawah

: normal

#### 7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

: Fungsi intelektual utuh

b. Status fungsional (Katz Indeks)

: Mandiri

c. MMSE

: Tidak terjadi ketusatan kognitif

d. APGAR keluarga

: berfungsi keluarga baik

e. Skala Depresi

: kemungkinan depresi.

- f. Screening Fall
- g. Skala Norton

: low risk of falling

- B. ANALISA DATA
- C. PRIORITAS MASALAH
- D. INTERVENSI
- E. IMPLEMENTASI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG BEBA  
TELP. (0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Asuhan kedua

Pengkajian tanggal : 19/04/2025  
Nama Mahasiswa : NURFIRI Salsabilah  
NIM : 1032214992057

A. PENGAJIAN

1. Identitas

- a. Nama : N.Y. S  
b. Umur Tempat / tgl lahir : 64 tahun Pematang Beba / g Mei 1961  
c. Jenis Kelamin : Perempuan  
d. Status Perkawinan : Merah  
e. Agama : Islam  
f. Suku : Melayu  
g. Alamat : Pematang Beba

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : IRT  
b. Pekerjaan sebelumnya : IRT  
c. Sumber pendapatan :  
d. Kecukupan pendapatan :

3. Lingkungan tempat tinggal

keadaan rumah ny. s bersih dan rapi

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir  
2) Gejala yang dirasakan  
3) Faktor pencetus

yang dirasakan ny. s adalah  
: badan pegal-pegal  
: Pegal-pegal  
: tekanan darah darah abnormal



Seluruh ping, ny.5 minum air putih kurang lebih 5 gelas sehari.

- c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)  
BAB: ny.5 mengatakan BAB sebanyak 1x sehari dengan konsistensi lunak  
BAK: ny.5 mengatakan BAK sebanyak 5x sehari dengan konsistensi ~~jelek~~ <sup>jelek</sup> kecukupan; tidak ada keluhan saat BAK
- d. Aktivitas Pola Latihan  
ny.5 mengatakan mandi sebanyak 2x sehari, ny.5 bisa mandi sendiri dengan mandiri.
- e. Pola Istirahat tidur  
ny.5 mulai tidur pukul 22:00 malam, ny.5 bangun pada siang pukul 09:00. Siang hari ny.5 juga tidur kurang lebih 2 jam. ny.5 tidak memiliki masalah pada pola tidurnya.
- f. Pola Kognitif Persepsi  
ny.5 memiliki penglihatan yang normal, pendengaran normal karena apabila ny.5 ditanya ny.5 menjawab dengan lantang dan benar
- g. Persepsi diri-Pola konsep diri  
ny.5 memandang dirinya adalah sebagai seorang istri dan ibu rumah tangga
- h. Pola Peran-Hubungan  
ny.5 mengatakan jarang melibatkan hubungan seksual di kemudian umur yang sudah tua.

- i. Koping-Pola Toleransi Stress  
 ny-5 mengatakan tidak pernah stress karena ny-5 sangat  
 menjaga pola pikirannya.
- j. Nilai-Pola Keyakinan
- 1) Pelaksanaan ibadah  
 ny-5 mengatakan bahwa ia shalat 5 waktu setiap  
 harinya
- 2) Keyakinan tentang kesehatan  
 ny-5 sangat yakin bahwa dirinya bisa kembali sehat  
 dan sembuh dari sakitnya

6. Pemeriksaan Fisik

- a. Keadaan umum : baik
- b. TTV : 117/100 mmHg
- c. BB/TB : 50 kg / 160 cm
- d. Kepala
- Rambut : berwarna putih
- Mata : Gerakan bola mata simetris
- Telinga : Bentuk simetris, tidak ada gangguan pendengaran
- Mulut, gigi dan bibir : bibir simetris, tidak kering, fungsi bicara baik
- e. Dada : Bentuk dada simetris
- f. Abdomen : simetris
- g. Kulit : tidak ada lesi
- h. Ekstremitas Atas : normal
- i. Ekstremitas bawah : normal

7. Pengkajian Khusus ( Format Terlampir )

- a. Fungsi kognitif SPMSQ : Fungsi intelektual baik
- b. Status fungsional (Katz Indeks) : Mandiri
- c. MMSE : Tidak terjadi penurunan kognitif
- d. APGAR keluarga : Disfungsi keluarga baik
- e. Skala Depresi : kemungkinan Depresi

- f. Screening Fall
- g. Skala Norton

. low risk of falling

: -

- B. ANALISA DATA
- C. PRIORITAS MASALAH
- D. INTERVENSI
- E. IMPLEMENTASI

**LAMPIRAN 13**  
**SOP PEMERIKSAAN GDS**



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN  
KEPERAWATAN



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
PEMERIKSAAN GDS (GULA DARAH SEWAKTU) (Poltekkes Riau, 2024)**

<b>PENGERTIAN</b>	Pemeriksaan gula darah untuk mengetahui kadar gula darah seseorang
<b>TUJUAN</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Untuk mengetahui kadar gula sewaktu sebagai indikator adanya metabolisme karbohidrat</li><li>2. Acuan tindakan medis</li><li>3. Pengobatan yang tepat</li><li>4. Pemilihan diet yang tepat</li><li>5. Pencegahan risiko hiperglikemi</li></ol>
<b>INDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Klien yang tidak mengetahui penyakitnya</li><li>2. Penderita DM</li></ol>
<b>KONTRAINDIKASI</b>	-
<b>NILAI NORMAL GDS</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Gula darah puasa : 70-110 mg/dl</li><li>2. Gula darah 2 jam PP : &lt; 140 mg/dl</li><li>3. Gula darah sewaktu : &lt; 150 mg/dl</li></ol>
<b>ALAT DAN BAHAN</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mesin Gluco Test</li><li>2. Strip stick GDS</li><li>3. Jarum/lancet GDS</li><li>4. Alcohol swab</li><li>5. Perlak dan pengalas</li><li>6. Hand scone</li><li>7. Bengkok</li></ol>
<b>PROSEDUR PELAKSANAAN</b>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Tahap Pra-Interaksi</b><ol style="list-style-type: none"><li>a. Melakukan verifikasi kebutuhan klien</li><li>b. Mencuci tangan</li><li>c. Menyiapkan peralatan pemeriksaan GDS di dekat klien dengan sistematis dan rapi</li></ol></li><li><b>2. Tahap Orientasi</b><ol style="list-style-type: none"><li>a. Melakukan salam sebagai pendekatan terapeutik dan ketepatan identifikasi (lihat gelang identitas)</li><li>b. Menjelaskan tujuan, kontrak waktu dan prosedur tindakan pada klien/keluarga</li><li>c. Memberikan kesempatan untuk bertanya</li><li>d. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum prosedur dilakukan</li></ol></li></ol>
	<ol style="list-style-type: none"><li><b>3. Tahap Kerja</b><ol style="list-style-type: none"><li>a. Menjaga privasi klien</li><li>b. Mencuci tangan</li><li>c. Lakukan kontrak/persetujuan</li></ol></li></ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>d. Memakai sarung tangan</li> <li>e. Atur posisi pasien senyaman mungkin</li> <li>f. Pastikan alat bisa digunakan</li> <li>g. Pasang stik GDA pada alat glucometer dan otomatis alat glucometer akan hidup</li> <li>h. Mengurut jari yang akan ditusuk (darah ari salah satu ujung jari telunjuk, diambil djari tengah, jari manis tangan kiri/kanan)</li> <li>i. Desinfeksi jari yang akan ditusuk dengan kapas alcohol</li> <li>j. Menusukkan lanset di jari tangan pasien dan biarkan darah mengalir secara spontan</li> <li>k. Tempatkan ujung strip tes glukosa darah (bukan di teteskan)secara otomatis terserap kedalam strip</li> <li>l. Menutup bekas tusukan lanset menggunakan kapas alcohol</li> <li>m. Alat glucometer akan berbunyi dan bacalah angka yang tertera pada monitor</li> <li>n. Keluarkan strip tes glukosa dari alat monitor</li> <li>o. Matikan alat monitor kadar glukosa darah</li> </ul> <p><b>4. Tahap Terminasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mengevaluasi hasil tindakan dan respon klien</li> <li>b. Menjelaskan bahwa tindakan sudah selesai dilakukan pada klien/keluarga dan pamit</li> <li>c. Membereskan alat</li> <li>d. Melepas sarung tangan/cuci tangan</li> <li>e. Mendokumentasikan</li> </ul>
--	---

**LAMPIRAN 14**

**LEMBAR SAP**

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN DIABETES MELITUS**

- Pokok Bahasa : Diabetes Melitus
- Sub Pokok Bahasa : Edukasi Tentang Penyakit Diabetes Melitus, Bagaimana Cara Pencegahan Dari Penyakit Diabetes Melitus, Mengetahui Penyebab Diabetes Melitus, Tanda Dan Gejala Dari Diabetes Melitus, Komplikasi Dari Penyakit Diabetes Melitus
- Sasaran : Lansia yang kurang mengetahui apa itu Diabetes Melitus
- Waktu : 11.00 s/d Selesai
- Tanggal : 18 April 2025
- Tempat : Redang dan Pematang Reba
- Pelaksanaan : Nurfitri Salsabilla

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan keluarga dapat memahami tentang Diabetes Melitus.

2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan klien dapat menjelaskan kembali:

- a. Pengertian Diabetes Melitus
- b. Penyebab Diabetes Melitus
- c. Faktor risiko Diabetes Melitus
- d. Tanda dan gejala Diabetes Melitus
- e. Komplikasi Diabetes Melitus
- f. Pencegahan Diabetes Melitus

3. Metode : Ceramah dan Tanya jawab

4. Media : Materi SAP dan *Leaflet*

No	Durasi	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1	5 Menit	Pembukaan 1. Memberi Salam 2. Menjelas tujuan penyuluhan 3. Menyebutkan materi atau pokok	1. Menjawab Salam 2. Mendengarkan dan Memperhatikan
2.	20 Menit	Pelaksanaan Menjelaskan materi secara menyuluruhan dan teratur Materi : 1. Pengertian Diabetes Melitus 2. Penyebab Diabetes Melitus 3. Faktor risiko Diabetes Melitus 4. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus 5. Komplikasi Diabetes Melitus 6. Pencegahan Diabetes Melitus	Menyimak dan memperhatikan
3	20 Menit	Evaluasi Memberikan Kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya	Merespon dan bertanya
4	2 Menit	Penutup Mengakhiri penyuluhan,mengucapkan terimakasih dan salam	Menjawab Salam

## DIABETES MELITUS

### A. Pengertian Diabetes Melitus

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis saat pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Hormon yang mengatur gula darah adalah insulin. Efek umum jika diabetes tidak terkontrol dan dengan seiring berjalannya waktu akan menyebabkan kerusakan yang serius pada sistem tubuh, terutama pada pembuluh

darah dan saraf merupakan hiperglikemia atau peningkatan kadar gula darah (Permatasari, 2021).

## B. Penyebab Diabetes Melitus

Menurut Susanti (2019) penyebab dari penyakit diabetes melitus:

- a. Riwayat Keturunan. Genetik riwayat keluarga merupakan salah satu faktor risiko dari penyakit Diabetes Melitus. Sekitar 50% penderita diabetes tipe 2 mempunyai orang tua yang menderita diabetes, dan lebih dari sepertiga penderita diabetes mempunyai saudara yang mengidap diabetes. Diabetes tipe 2 lebih banyak kaitannya dengan faktor genetik dibanding diabetes tipe 1.
- b. Usia. Pada diabetes melitus tipe 2, usia yang berisiko ialah usia diatas 40 tahun. Tingginya usia seiring dengan banyaknya paparan yang mengenai seseorang dari unsur-unsur di lingkungannya terutama makanan.
- c. Obesitas. Obesitas merupakan faktor risiko diabetes yang paling penting untuk diperhatikan. Lebih dari 8 diantara 10 penderita diabetes tipe 2 adalah orang yang gemuk. Hal disebabkan karena semakin banyak jaringan lemak, maka jaringan tubuh dan otot akan semakin resisten terhadap kerja insulin, terutama jika lemak tubuh terkumpul di daerah perut. Lemak ini akan menghambat kerja insulin sehingga gula tidak dapat diangkut ke dalam sel dan menumpuk dalam peredaran darah.
- d. Pola makan dan pola hidup. Pola makan yang terbiasa dengan makanan yang banyak mengandung lemak dan kalori tinggi sangat berpotensi untuk meningkatkan resiko terkena diabetes. Adapun pola hidup buruk adalah pola hidup yang tidak teratur dan penuh tekanan kejiwaan seperti stres yang berkepanjangan, perasaan khawatir dan takut yang berlebihan dan jauh dari

nilai-nilai spiritual. Hal ini diyakini sebagai faktor terbesar untuk seseorang mudah terserang penyakit berat baik diabetes maupun penyakit berat lainnya. Di samping itu aktivitas fisik yang rendah juga berpotensi untuk seseorang terjangkit penyakit diabetes.

### C. Faktor risiko Diabetes Melitus

Faktor Risiko Diabetes Tipe 1 (Autoimun, biasanya sejak usia muda):

1. Faktor genetik – Riwayat keluarga dengan DM tipe 1
2. Penyakit autoimun lain – Misalnya penyakit tiroid autoimun, penyakit celiac.
3. Infeksi virus tertentu – Seperti virus Cocksackie, rubella.
4. Faktor lingkungan – Misalnya paparan awal terhadap susu sapi atau rendahnya vitamin D di masa bayi.

Faktor Risiko Diabetes Tipe 2 (Terkait gaya hidup dan metabolisme):

1. Riwayat keluarga – Orang tua atau saudara kandung dengan DM tipe 2.
2. Obesitas atau kelebihan berat badan – Terutama lemak di area perut (abdominal obesity).
3. Kurang aktivitas fisik – Gaya hidup sedentari.
4. Usia > 45 tahun – Risiko meningkat seiring bertambahnya usia.
5. Pola makan tidak sehat – Tinggi gula, lemak jenuh, dan rendah serat.
6. Riwayat diabetes gestasional – Diabetes saat hamil meningkatkan risiko DM tipe 2 di kemudian hari.
7. Hipertensi – Tekanan darah tinggi ( $\geq 140/90$  mmHg).
8. Dislipidemia – Kolesterol HDL rendah ( $< 40$  mg/dL) dan/atau trigliserida tinggi ( $> 150$  mg/dL).
9. Riwayat PCOS (Polycystic Ovary Syndrome) – Pada wanita.
10. Ras/etnis tertentu – Seperti Asia Selatan, Afrika-Amerika, Hispanik, dan penduduk asli Amerika lebih berisiko.

#### D. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus

Diabetes melitus tipe 2 ditandai dengan beberapa gejala sebagai berikut yaitu: (Elizabeth, 2017)

- a. Poliuria (Banyak kencing). Adanya hiperglikemia menyebabkan sebagian glukosa dikeluarkan oleh ginjal bersama urine karena keterbatasan kemampuan filtrasi ginjal dan kemampuan reabsorpsi dari tubulus ginjal. Untuk mempermudah pengeluaran glukosa maka diperlukan banyak air, sehingga frekuensi miksi menjadi meningkat.
- b. Polidipsia (Banyak minum). Meningkatnya rasa haus dikarenakan tubuh banyak cairan yang keluar melalui kencing menyebabkan tubuh kekurangan cairan (dehidrasi), hal ini merangsang pusat haus yang mengakibatkan peningkatan rasa haus. Maka tubuh mengadakan mekanisme lain untuk menyeimbangkan kondisi ini dengan banyak minum.
- c. Polifagia (Banyak makan). Pemecahan glikogen untuk energi cenderung mengakibatkan cadangan energi berkurang, keadaan ini menstimulasi pusat rasa lapar. Inilah mengapa orang merasakan kurangnya tenaga akhirnya diabetes melakukan kompensasi yakni dengan banyak makan.
- d. Penurunan berat badan. Kelebihan lemak di dalam tubuh akan menyebabkan resistensi tubuh terhadap insulin meningkat. Pada orang yang telah menderita diabetes melitus, walaupun makan makanan secara berlebihan tubuhnya tidak menjadi gemuk justru kurus karena otot tidak mendapatkan cukup energi untuk tumbuh.
- e. Gangguan penglihatan. Tingginya kadar gula darah dapat mengakibatkan gangguan penglihatan berupa lesi mikrovaskuler pada retina dan akan

menyebabkan penurunan fungsi macula. Gangguan penglihatan yang umum terjadi pada penderita DM antara lain : katarak, retinopati dan glaucoma, selain itu gangguan penglihatan dapat terjadi karena penebalan dan penyempitan pembuluh darah, sehingga nutrisi yang seharusnya didapat oleh sel-sel mata terhambat.

- f. Kelelahan. Kelelahan merupakan perasaan letih yang luar biasa dan pada penderita DM dapat disebabkan karena faktor fisik seperti metabolisme yang tinggi dan faktor depresi dan ansietas.
- g. Gangguan pada sirkulasi Peningkatan glukosa dalam darah yang mengakibatkan sirkulasi darah ke sel menurun dan berpengaruh pada fungsi sel saraf yang menurun sehingga kerusakan pada saraf (Neuropati diabetik). Neuropati diabetik terdiri dari neuropati sensorik, motorik dan autonomi. Neuropati sensorik sering mengenai bagian distal serabut saraf, khususnya ekstremitas bawah. Gejala permulaanya adalah parestesia (rasa tertusuk-tusuk, kesemutan atau peningkatan kepekaan) dan rasa terbakar (Khususnya pada malam hari). Dengan berjalannya waktu neuropati kaki semakin terasa baal (matirasa). Penurunan terhadap sensibilitas nyeri dan suhu membuat penderita neuropati beresiko untuk mengalami cedera dan infeksi pada kaki tanpa diketahui.

#### E. Komplikasi Diabetes Melitus

Kadar glukosa darah yang tidak terkontrol pada penderita DM tipe 2 menyebabkan berbagai komplikasi. Komplikasi DM tipe 2 terbagi menjadi dua berdasarkan lama terjadinya yaitu: komplikasi akut dan komplikasi kronik (Permatasari, 2021).

a. Komplikasi akut

- 1) Ketoasidosis diabetik (KAD). KAD merupakan komplikasi akut DM yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah yang tinggi (300-600 mg/dL), disertai dengan adanya tanda dan gejala asidosis dan plasma keton (+) kuat. Osmolaritas plasma meningkat (300-320 mOs/mL) dan terjadi peningkatan anion gap.
- 2) Hiperosmolar non ketotik (HMK). Pada keadaan ini terjadi peningkatan glukosa darah sangat tinggi (600-1200 mg/dL), tanpa tanda dan gejala asidosis, osmolaritas plasma sangat meningkat (330-380 mOs/mL), plasma keton (+), anion gap normal atau sedikit meningkat.
- 3) Hipoglikemia. Hipoglikemia ditandai dengan menurunnya kadar glukosa darah mg/dL. Pasien DM yang tidak sadarkan diri harus dipikirkan mengalami keadaan hipoglikemia. Gejala hipoglikemia terdiri dari berdebar-debar, banyak keringat, gemetar, rasa lapar, pusing, gelisah, dan kesadaran menurun sampai koma.

b. Komplikasi kronik

- 1) Komplikasi makroangiopati. Komplikasi makrovaskuler yang umum berkembang pada penderita DM adalah trombotik otak (pembekuan darah pada sebagian otak), mengalami penyakit jantung koroner (PJK), gagal jantung kongestif, dan stroke.
- 2) Komplikasi mikroangiopati. 1) Retinopati diabetik, Kerusakan saraf retina diamata sehingga mengakibatkan kebutaan. 2) Neuropati diabetik, kerusakan saraf-saraf perifer mengakibatkan baal/gangguan

sensoris pada organ tubuh. 3) Nefropati diabetik, kerusakan pada ginjal dapat mengakibatkan gagal ginjal.

#### F. Pencegahan Diabetes Melitus

1. Pola makan seimbang
2. Pilih makanan tinggi serat (sayur, buah, biji-bijian, karbohidrat kompleks seperti nasi merah atau oat), rendah lemak jenuh dan gula. Hindari minuman manis, makanan olahan, gorengan, dan makanan cepat saji.
3. Olahraga Teratur  
Lakukan minimal 150 menit per minggu (sekitar 30 menit tiap hari selama 5 hari) berupa aktivitas aerobik (jalan kaki, bersepeda, berenang) atau kombinasi latihan kekuatan. Hindari duduk terlalu lama.
4. Menjaga berat badan ideal  
Penurunan berat badan sebesar 5-10% dapat secara signifikan menurunkan risiko terkena diabetes.

**LAMPIRAN 15**

**LEAFLET**

## DIABETES MELITUS



### Apa Itu Diabetes Melitus?

DIABETES MELITUS (sering disebut KENCING MANIS) adalah suatu penyakit dimana kadar gula di dalam darah tinggi berada di atas batas normal.

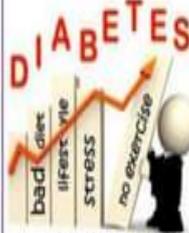
Angka kadar gula darah :

1. Kadar gula darah puasa :
  - Normal = < 100 mg/dl
  - Pre Diabetes = 100-125 mg/dl
  - Diabetes = > 125 mg/dl
2. Kadar gula darah sesaat (2 jam setelah makan):
  - Normal = < 140 mg/dl
  - Pre Diabetes = 140-200 mg/dl
  - Diabetes = > 200 mg/dl

## JENIS-JENIS DIABETES

Terdapat 3 jenis Penyakit Diabetes :

1. Diabetes tipe 1 → karena faktor keturunan
2. Diabetes tipe 2 → karena faktor pola makan
3. Diabetes Gestasional → hanya ketika hamil



### FAKTOR RESIKO DAN PENYEBAB

1. Keturunan
2. Obesitas / Kegemukan
3. Gaya hidup / Pola makan yang salah
4. Kurangnya olahraga
5. Usia diatas 40 thn
6. Stress

## TANDA & GEJALA



- ▶ Sering merasa haus
- ▶ Sering kencing terutama malam hari
- ▶ Pandangan menjadi kabur
- ▶ Sering merasa lelah tanpa sebab yang jelas
- ▶ Penurunan berat badan
- ▶ Kulit terasa kering
- ▶ Luka yang sukar sembuh
- ▶ Mati rasa atau kesemutan di kaki dan tangan
- ▶ Mual dan muntah

# DIABETES MELITUS



Oleh :  
Dara Ayunesha Gitarana, S.KM  
RSUD PREMBUN KABUPATEN KEBUMEN  
2022

## Apa itu Diabetes Melitus?

Diabetes melitus (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin

## Apa gejala Diabetes Melitus ?

GEJALA UTAMA :

- 1.Poliuria (sering buang air kecil)
- 2.Polidipsia (sering haus)
- 3.Polifagia(banyak makan/ mudah lapar)

GEJALA TAMBAHAN :

- 4.Penglihatan kabur
- 5.Gerak anggota tubuh terganggu
- 6.Kesemutan pada tangan atau kaki
- 7.Gatal-gatal
- 8.Berat badan menurun tanpa sebab yang jelas.

## Apa penyebab Diabetes Melitus ?

1.Tidak melakukan pemeriksaan gula darah secara teratur.



2.Nutrisi yang tidak seimbang



3.Aktifitas fisik yang tidak seimbang.



4.Cemilan tidak sehat.



5.Mengonsumsi minuman yang disertakan Pemanis Buatan



**LAMPIRAN 16**  
**DOKUMENTASI PENELITIAN**

Dokumentasi Subjek 1

No	Hari/Tanggal	Kegiatan	Dokumentasi
1.	Senin, 14 April 2025 Jam 09.00- 11.00 Wib	Pengkajian kepada pasien I berupa, perkenalan diri, mengkaji presepsi diri pasien tentang penyakit diabetes melitus yang dimiliki	 <p>14 Apr 2025 at 11:07:53 Kabupaten Indragiri Hulu Riau Indonesia Redang</p>
2.	Selasa, 15 April 2025 Jam 09.00- 11.00 Wib	Pemeriksaan gula darah kepada pasien	 <p>15 Apr 2025 at 11:07:53 Kabupaten Indragiri Hulu Riau Indonesia Redang</p>
3.	Rabu, 16 April 2025 Jam 13.00- 15.00 Wib	Edukasi kepada pasien tentang penyakit diabetes melitus	 <p>18 Apr 2025 at 08:50:14 Kabupaten Indragiri Hulu Riau Indonesia Redang</p>
4.	Kamis, 17 April 2025 Jam 13.00- 15.00 Wib	Pemeriksaan gula darah kepada pasien	 <p>17 Apr 2025 10:24:35 Kacamatan Kangas Barat Kabupaten Indragiri Hulu Riau Indonesia Redang</p>
5.	Jumat, 18 April 2025 Jam 14.00- 16.00 Wib	Evaluasi terakhir kepada pasien dan edukasi kepada pasien tentang penyakit diabetes melitus	 <p>18 Apr 2025 at 08:50:14 Kabupaten Indragiri Hulu Riau Indonesia Redang</p>

Dokumentasi Subjek 2

No	Hari/Tanggal	Kegiatan	Dokumentasi
1.	Senin, 14 April 2025 Jam 13.00- 15.00 Wib	Pengkajian kepada pasien 2 berupa, perkenalan diri, mengkaji presepsi diri pasien tentang penyakit diabetes melitus yang dimiliki	
2.	Selasa, 15 April 2025 Jam 13.00- 15.00 Wib	Pemeriksaan gula darah kepada pasien	
3.	Rabu, 16 April 2025 Jam 09.00- 11.00 Wib	Edukasi kepada pasien tentang penyakit diabetes melitus	
4.	Kamis, 17 April 2025 Jam 09.00- 11.00 Wib	Pemeriksaan gula darah kepada pasien	
5.	Jumat, 18 April 2025 Jam 10.00- 12.00 Wib	Evaluasi terakhir kepada pasien dan edukasi kepada pasien tentang penyakit diabetes melitus	