

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GOUT ARTHRITIS
DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KABUPATEN INDRAGIRI HULU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SELLY FITRI INDAH SARI
NIM.P032214472057**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KABUPATEN INDRAGIRI HULU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**SELLY FITRI INDAH SARI
NIM.P032214472057**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selly Fitri Indah Sari

NIM : P032214472057

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 23 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Selly Fitri Indah Sari

NIM: P032214472057

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Ns. Alice Rosy.

Ns. Alice Rosy., S.Kep., M.Kep
NIP.197802042006042010

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Ns. Deswita.

Ns. Deswita., M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal 23 Mei 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy., S.Kep., M.Kep
NIP. 197802042006042010

Pembimbing Pendamping



Ns. Deswita., M.Kep
NIP. 197412282005012004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT*
ARTHRITIS DENGAN MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN KABUPATEN
INDRAGIRI HULU

Telah Diuji

Pada Tanggal 23 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Alice Rosy., S.Kep., M.Kep
NIDN. 3404027801



(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Elmukhsinur., S.Kep., M.Biomed
NIDN. 3407107302



(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep, Ners, M.Kep., Sp.K
NIDN. 4012078602



(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama



Ns. Deswita., M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Sehubungan dengan itu peneliti menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kemenkes Riau Diluar Kampus Utama sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I.
6. Kedua orang tua tercinta Ayah Abdul Roni dan Ibu Marlina beserta kakak Sella Indah Mutiara, S.E yang telah memberikan doa serta dukungan selama berkuliah.
7. Pasien *Gout Arthritis* pada UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu yang telah menyediakan waktunya sebagai responden.

8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 17 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Peneliti	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Lansia.....	9
2.2 Konsep Dasar Penyakit Gout Arthritis	15
2.3 Konsep Defisit Pengetahuan	20
2.4 Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gout Arthritis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	29
3.2 Batasan Istilah.....	29
3.3 Unit Analisis	30
3.4 Lokasi dan Waktu	31
3.5 Pengumpulan Data	31
3.6 Analisis Data.....	32
3.7 Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Studi Kasus.....	35
4.2 Pembahasan	48
4.3 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan	25
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	26
Tabel 2.3 Perkembangan (SOAP).....	28
Tabel 3.1 Definisi Batasan Istilah.....	30
Tabel 4.1 Data Umum.....	36
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	36
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	36
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Pada Subjek 1 dan 2 <i>Gout Arthritis</i>	37
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masa lalu Pada Subjek 1 dan 2 <i>Gout</i> <i>Arthritis</i>	37
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik Pada Subjek 1 dan 2 <i>Gout Arthritis</i>	38
Tabel 4.7 Personal Hygiene dan Kebiasaan.....	38
Tabel 4.8 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan Subjek I	40
Tabel 4.9 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan Subjek II	41
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan Subjek I dan II	42
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek I.....	43
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek II	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melakukan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Bukti Proses Bimbingan
- Lampiran 9 Bukti Lembar Revisi
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 12 Format Pengkajian
- Lampiran 13 SOP Pasien *Gout Arthritis*
- Lampiran 14 Leaflet
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian