

ABSTRAK

Selly Fitri Indah Sari (2025) Asuhan Keperawatan Lansia *Gout Arthritis* dengan Masalah Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Alice Rosy, M.Kep & Pembimbing (II) Ns. Deswita, M.Kep.

Gout Arthritis merupakan peradangan pada sendi yang terjadi akibat kadar purin dalam darah yang terlalu tinggi. Penderita pada *Gout Arthritis* mengalami rasa nyeri hebat dan menyebabkan pembengkakan. Untuk mengurangi faktor penyebab diperlukan penanganan secara efektif terutama dalam meningkatkan pengetahuan tentang *Gout Arthritis* dalam proses perawatan. Data yang didapatkan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu pada tahun 2024 berjumlah 40 orang penderita *gout arthritis* lansia dengan keluhan nyeri di bagian kaki dan tangan yang berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi tentang cara pencegahan penyakit *gout arthritis*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan lansia pada penderita *Gout Arthritis* dengan defisit pengetahuan dengan metode studi kasus dilakukan pada tanggal 14 April-18 April 2025. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *gout arthritis* pada subjek menurun setelah dilakukan asuhan keperawatan. Dengan saran bagi peneliti diharapkan perawat dapat lebih mendalami ilmu dalam merawat dan menerapkan asuhan keperawatan pada lansia sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia dengan menghindari pemicu datangnya penyakit-penyakit terutama *gout arthritis*.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Lansia, *Gout Arthritis*, Defisit Pengetahuan

ABSTRACT

Selly Fitri Indah Sari (2025) Nursing Care for Elderly with Gout Arthritis with Knowledge Deficit Problems in the Work Area of UPTD Pekan Heran Health Center, Indragiri Hulu Regency. Scientific Paper, DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Alice Rosy, M.Kep & Supervisor (II) Ns. Deswita, M.Kep.

Gout Arthritis is an inflammation of the joints that occurs due to high levels of purine in the blood. Patients with Gout Arthritis experience severe pain and cause swelling with values that increase to 9-10 mg/dl. To reduce the causative factors, effective treatment is needed, especially in increasing knowledge in the care process. Data obtained in the Work Area of the Pekan Heran Health Center UPTD, Indragiri Hulu Regency in 2024 amounted to 40 elderly gout arthritis sufferers with complaints of pain in the feet and hands related to lack of exposure to information on how to prevent gout arthritis. The purpose of this study was to provide nursing care for elderly people with gout arthritis with knowledge deficits using a case study method conducted on April 14-April 18, 2025. The results showed that gout arthritis in the subjects decreased after nursing care was carried out. Suggestions for the author are that nurses can further deepen their knowledge in caring for and implementing nursing care for the elderly so that they can improve the quality of life of the elderly by avoiding triggers for diseases, especially gout arthritis.

Keywords: Elderly Nursing Care, Gout Arthritis, Knowledge Deficit