

ABSTRAK

Paskawati (2025). Asuhan Keperawatan pada Pasien *Post Operasi Fibroadenoma Mammae* dengan Masalah Nyeri Akut di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Indrasari Rengat. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing: (I) Ns. Alice Rosy, M.Kep., (II) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K.

Fibroadenoma mammae merupakan tumor jinak pada payudara yang sering terjadi pada wanita usia reproduktif dan biasanya memerlukan pembedahan. Salah satu masalah utama setelah operasi adalah nyeri akut akibat cedera jaringan, yang dapat mengganggu kenyamanan, tidur, dan proses pemulihan pasien. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien *post operasi fibroadenoma mammae* dengan masalah nyeri akut. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua pasien di ruang rawat inap bedah RSUD Indrasari Rengat, tanggal 15–18 April 2025. Data dikumpulkan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi. Diagnosa utama adalah nyeri akut ditandai keluhan nyeri, ekspresi meringis dan gangguan tidur. Intervensi keperawatan mencakup penilaian nyeri, teknik relaksasi napas dalam, fasilitasi istirahat, serta kolaborasi pemberian analgesik. Hasil menunjukkan penurunan nyeri, perbaikan tidur dan peningkatan kenyamanan. Kesimpulannya, intervensi keperawatan yang tepat efektif mengurangi nyeri akut pada pasien pasca operasi *fibroadenoma mammae*. Disarankan bagi perawat untuk mengajarkan teknik relaksasi sebagai metode nonfarmakologis, serta bagi rumah sakit untuk mengadopsi pendekatan nonfarmakologis lainnya. Studi ini juga dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya di bidang keperawatan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Fibroadenoma Mammae, *Post Operasi*, Nyeri Akut.

ABSTRACT

Paskawati (2025). Nursing Care for Post-Operative Patients with Fibroadenoma Mammae with Acute Pain Problems in the Surgical Inpatient Room of Indrasari Rengat Hospital. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Supervisors: (I) Ns. Alice Rosy, M.Kep., (II) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K.

Fibroadenoma mammae is a benign breast tumor that often occurs in women of reproductive age and usually requires surgery. One of the main problems after surgery is acute pain due to tissue injury, which can interfere with patient comfort, sleep, and recovery. This study aims to describe nursing care for post-operative fibroadenoma mammae patients with acute pain problems. The method used is a descriptive case study of two patients in the surgical inpatient room of Indrasari Rengat Hospital, April 15-18, 2025. Data were collected through interviews, physical examinations, and observations. The main diagnosis was acute pain characterized by complaints of pain, grimacing expressions, and sleep disturbances. Nursing interventions included pain assessment, deep breathing relaxation techniques, rest facilitation, and collaboration in providing analgesics. The results showed decreased pain, improved sleep, and increased comfort. In conclusion, appropriate nursing interventions are effective in reducing acute pain in post-operative fibroadenoma mammae patients. It is recommended for nurses to teach relaxation techniques as a non-pharmacological method, and for hospitals to adopt other non-pharmacological approaches. This study can also be a reference for further research in the field of nursing.

Keywords: Nursing Care, for Fibroadenoma Mammae, Postoperative Care, Acute Pain.