

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SYANIA AMIZA
NIM. P032214472060**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Program studi Diluar Kampus Utama

**SYANIA AMIZA
NIM. P032214472060**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syania Amiza
Nim : P032214472060
Program Studi : DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 22 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



Syania Amiza
NIM: P032214472060

Mengetahui

Pembimbing I


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Pembimbing II


Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP.197802042006042010

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 22 Mei 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP.197802042006042010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji
Pada Tanggal 22 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns.Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIDN. 3414077201

()

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Sety Julita, S.Kep., M.Kep
NIDN. 3403078001

()

Penguji Anggota II

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN.3428127401

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SSt, M. Keb, Bdn. MH., Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM, selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Kep. M.Pd.MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku pembimbing I peneliti.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh Staf Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dukungan bagi peneliti.

7. Kedua orang tua tersayang terimakasih atas pengorbanan dan kasih sayang tiada habisnya yang diberikan kepada peneliti, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, mendo'akan, memotivasi, memberikan dukungan serta mengusahakan agar peneliti bisa menyelesaikan pendidikan. Semoga ayah dan ibu selalu sehat, panjang umur dan bahagia selalu. Tidak lupa adik tercinta terimakasih sudah ikut menjadi support system terbaik untuk peneliti.
8. Kedua subjek yaitu Ny.N dan Ny.Z yang telah bersedia untuk menjadi responden peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan serta bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan perkuliahan dan Karya Tulis Ilmiah.
10. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terakhir, terimakasih untuk diri peneliti sendiri yang telah bertahan dan memutuskan untuk tidak menyerah dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu saran dan kritik yang membangun senantiasa peneliti harapkan. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, Mei 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep Dasar Lansia	6
2.2 Konsep Dasar <i>Rheumatoid Arthritis</i>	9
2.3 Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik.....	14
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	15
 BAB III METODE PENELITIAN	 24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Subjek Penelitian	24
3.3 Fokus Studi	25
3.4 Definisi Operasional	25
3.5 Instrumen Penelitian	25
3.6 Pengumpulan Data	26
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.8 Analisa Data	27
3.9 Etika Penelitian	27
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 30
4.1 Hasil Penelitian	30
4.2 Pembahasan	57
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	66
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	68
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan.....	20
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 4.1 Data Umum.....	31
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	31
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	31
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini.....	31
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masalalu	32
Tabel 4.6 Pola Fungsional.....	32
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	33
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus	35
Tabel 4.9 Analisa Data	35
Tabel 4.10 Diagnosis Keperawatan	37
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 4.12 Implementasi Evaluasi Keperawatan Pada Subjek 1 dan 2	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Rheumatoid Arthritis</i>	12
--	----

DAFTAR SINGKATAN

RA	: <i>Rheumatoid Arthritis</i>
ROM	: Rentang Gerak/ <i>Range of Motion</i>
NSAID	: Obat <i>antiinflamasi non steroid</i>
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
P	: <i>Provokes/Palliative</i> (penyebab)
Q	: <i>Quality</i> (kualitas)
R	: <i>Radiates</i> (penyebaran)
S	: <i>Severety</i> (keparahan)
T	: <i>Time</i> (waktu)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Peneliti
Lampiran 2	: Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	: Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	: Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 5	: Surat Balasan Pra Penelitian
Lampiran 6	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	: Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 8	: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 9	: Lembar Bimbingan Proposal
Lampiran 10	: Lembar Revisi Ujian Proposal
Lampiran 11	: Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 12	: Lembar Revisi Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 13	: Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 14	: Format Pengkajian Gerontik Subjek 1 dan 2
Lampiran 15	: SPO Mengukur Kekuatan Otot
Lampiran 16	: SPO Latihan <i>Range of Motion</i> (ROM)
Lampiran 17	: Media Edukasi Lansia <i>Rheumatoid Arthritis</i>
Lampiran 18	: Bukti Dokumentasi