

LAMPIRAN 1
BIODATA PENELITIAN

BIODATA PENELITI



Nama Lengkap : Syania Amiza

NIM : P032214472060

Tempat Tanggal Lahir : Bekawan, 28 Juli 2004

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Nama Orang Tua : Ayah : Arbain

Ibu : Isnani

Alamat : Jl. Pelajar TEMBILAHAN

Riwayat Pendidikan : 1. MI AL-Hidayah Bekawan (2010-2016)

2. MTsN 02 Indragiri Hilir (2016-2019)

3. MAN 1 Indragiri Hilir (2019-2022)

LAMPIRAN 2
JADWAL KEGIATAN

[illegible]

LAMPIRAN 3
FORMULIR PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : SYANIA AMIZA

NIM : P032214472060

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No	Bidang/departemen	Judul
1	KEPERAWATAN GERONTIK	ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN KURANG TERPAPAR INFORMASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUALA CENAKU
2 ✓	KEPERAWATAN GERONTIK	ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN RHEUMATOID ARTHRITIS/REMATIK DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANGKALAN KASAI
3		

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH

2. Ns. Alice Rosy, M.Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan : SENIN, 20 Januari 2025

Pukul : 20.30 WIB

Judul KTI yang disetujui : 2

Mengetahui Kaprodi
DIII Keperawatan PSDKU



(Ns. Deswita, M.Kep)
NIP. 197412282005012004

Pematang Reba, 20 Januari 2025
Koordinator MK KTI
Program Studi Keperawatan
PSDKU



(Ns. Deswita, M.Kep)
NIP. 197412282005012004

LAMPIRAN 4
SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/745/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Pengambilan Data

24 Februari 2025

Kepada Yth,
Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran
di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,



Rully Hevriani

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1
Nomor :
PP.03.01/F.XLIV/745/2025
Tanggal : 24 Februari 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN
KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2024/2025

No	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Pra Penelitian	Data Yang Diperlukan
1	Syania Amiza P032214472060	Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Rheumatoid Arthritis dengan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran	Data Pasien Lansia Rematik Pada Bulan 1 Januari s.d saat ini

Direktur Politeknik Kesehatan Riau,



Rully Hevrialni

LAMPIRAN 5
SURAT BALASAN IZIN PRA PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/621
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Pengambilan Data

Kepada Yth:
Poltekkes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin Pengambilan data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

Nama : Syania Amiza
NIM : P032214472060
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran.

Demikian surat Balasan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 26 Februari 2025
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat barat


DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM
Penata T.M./III.d
NIP: 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 6
SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025
Lampiran : 5 (lima) lembar
Hal : Izin Melakukan Penelitian

9 April 2025

Yth,

Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Diploma III Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 yang beralamat di Jl. Ahmad Tahar No. 01 – Pematang Reba diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Kiri Indragiri Hulu



Ns. Dewita, M.Kep
NIP. 1974112782805012004

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tfe.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025

Tanggal : 9 April 2025

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2024/2025

NO	Nama / Nim	Judul Penelitian	Tempat Penelitian
1	Ifta Alfania Aufa P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah P032214472051	Asuhan Keperawatan Lansia Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani P032214472056	Asuhan Keperawatan Lansia Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana P032214472061	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Manajemen	Puskesmas Pekan Heran

		Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	
8	Hikma Pertiwi: P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda P032214472029	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum P032214372017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah Kerja UPTD Pukesmas	Puskesmas Pekan Heran

		Pekan Heran	
15	Cintia Leoni Miranti P032214472036	Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
16	Anisa Safitri P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
18	Asyifa Nur Azkianda P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya P032214472007	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Asma Bronkitis Dengan Maslah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari P032214472050	Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Lansia Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap	Puskesmas Pekan Heran

		Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis(Rematik) Diwilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran	
23	Pashya Gita Lestari P032214472052	Penerapan Terapi Relaksasi Teknik Napas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Diwilayah Kerja Uptd- Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Diwilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (Lbp) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
29	Farel Gusnia Putri P032214472038	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Risiko Cedera	Puskesmas Pekan Heran

30	Syania Amiza P032214472060	Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
31	Rara P032214472023	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Defisit Nutrisi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran
32	Khairunnisa P032214472043	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran	Puskesmas Pekan Heran

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Kampus Keselamatan Dragiri Hulu



Ns. Deswita, M. Kes
NIP. 197012281990501 2 004

LAMPIRAN 7
SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/956
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth:
Poltekes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Menindaklanjuti Surat dari Poltekes Kemenkes Riau Nomor : PP.03.01/F.XLIV/39/2025 tanggal 09 April 2025 tentang Izin melakukan Penelitian, maka kami memberikan Surat Izin Melakukan Penelitian kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Ifta Alfania Aufa	P032214472041	Penerapan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Nurfitri Salsabillah	P032214472051	Asuhan keperawatan lansia Diabetes Melitus dengan defisit pengetahuan diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Rahayu Okta Joana	P032214472054	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Riska Andriani	P032214472056	Asuhan Keperawatan lansia pada klien Gastritis dengan masalah Defisit Pengetahuan Diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
5	Suci Meiliana	P032214472027	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Ketidakpatuhan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
6	Aditya Mujahid Ardi	P032214472001	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Penyakit Asam Urat Dengan Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Via Oktaviana	P032214472061	Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



8	Hikma Pertiwi	P032214472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Suci Nabilla	P032214472059	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Maureen Syahrani Rasyita	P032214472045	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Ulfa Wiranda	P032214472028	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Naya Aditia Ningrum	P032214472017	Asuhan Keperawatan Anak Ispa Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	R.A. Nurhikmah Diniyah	P032214472022	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
14	Selly Fitri Indah Sari	P032214472057	Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Defisit Pengetahuan diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Cintia Leoni Miranti	P032214472036	Asuhan keperawatan lansia hipertensi dengan ketidakpatuhan minum obat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan heran
16	Anisa Safitri	P032214472034	Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Mailani Melba	P032214472013	Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



18	Asyifa Nur Azkianda	P032214472002	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Gangguan Proses Keluarga diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Naily Komala Dewi	P032214472016	Asuhan Keperawatan Lansia Pasien Dispepsia Dengan Masalah Nyeri Akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Hera Natasya	P032214472007	asuhan keperawatan Lansia pasien asma bronkitis Dengan Masalah manajemen kesehatan tidak efektif diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Ninik Fitrika Sari	P032214472050	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Silvi Suryanti	P032214472058	Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis (Rematik) diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Pashya Gita Lestari	P032214472052	Penerapan Teknik Relaksasi nafas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Penderita DM diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Yaza Nopriadi	P032214472062	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Osteoporosis Dengan Masalah Ganggu Mobilitas Fisik diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
25	Pranajaya Dwi Anugrah	P032214472053	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rheumatik Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut diwilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran
26	Mhd Kamil	P032214472047	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
27	Muhammad Fathurrahman	P032214472048	Penerapan Back Massage Pada Lansia Dengan Penyakit Low Back Pain (LBP) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
28	Meisy Amreza	P032214472046	Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Lansia Untuk Menurunkan Hipertensi diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 2341301

Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



29	Farel Gusnia Putri	P032214472038	asuhan keperawatan pada lansia diabetes melitus dengan masalah risiko cedera di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
30	Syania Amiza	P032214472060	Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diwilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
31	Rara	P032214472023	Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah defisit nutrisi di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran
32	Khairunnisa	P032214472043	Asuhan keperawatan keluarga pada pasien gastritis dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas pekan heran

Demikian surat Balasan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 14 April 2025
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat

DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM

Penata Tk./III.d

NIP: 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 8
SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/145/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Syania Amiza
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH 2. Ns. Alice Rosy, M.Kep
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 14 April 2025 (valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, April 14th 2025

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkhusyaini Aziz, SKM, M.Kes

NIP. 197107252000031001

LAMPIRAN 9
LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

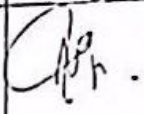
LEMBAR KONSULTASI

Nama : SYANIA AMIZA

Nim : P032214472060

Nama pembimbing 1 : Ns. Yulianto, M.Pd, M.PH

Nama Pembimbing 2 : Ns. Alice Rosy, M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda tangan
1	21.02.2021	Konsul judul Etn yang dicek Asuhan keperawatan Gerontik Pada pasien Rheumatoid Arthritis dengan masalah keperawatan Gangguan mobilitas Fisik	ACE judul	
2	21/02/2021	Bimbingan Bab 1-2	Revisi Bab I sesuai Saran X & diulangi - Perbaiki bab II, cek SDK	
3.	6/03/2021	Bimbingan BAB 3-3	- Cek typen & fokus. - Tambahkan teori di Bab II	
4	7/03/2021	Konsul Bab III dan daftar Pustaka	- Perbaiki bab 3 & Depo sesuai DR.	
5.	13/03/2021	Bimbingan kata Pengantar sampai daftar Pustaka	ACE ujian proposal	

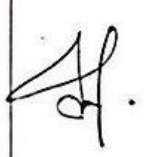
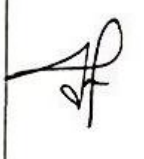
LEMBAR KONSULTASI

Nama : SYANIA AMIZA

Nim : P032214472060

Nama pembimbing 1 : Ns. Yulianto, M.Pd, M.PH

Nama Pembimbing 2 : Ns. Alice Rosy, M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda tangan
1	Rabu, 12-Maret 2025	Cover	Penulisan judul harus sesuai standar. Perbaiki penulisan kata pengantar. Perbaiki penulisan sumber. tabel buku ke tabel Daftar pustaka pindah ke bagian halaman	
2	19/3-2025	B	Perbaiki sesuai saran	
3	17/3-2025		Acc ugran	

LAMPIRAN 10
LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL

LEMBAR REVISI

Nama : SYANIA AMIZA

NIM : P032214472060

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		- Jurnal revisi utk penulisan - penggunaan penulisan yg lain, penulisan nya di lengkapi - lengkapi metode penelitian - lengkapi lengkapi & jelas

Pematang Reba,

Pematang Reba,

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,


(Nk. Selvy Julita, S.Kep.N.Kep)


(Nk. Selvy Julita, S.Kep.N.Kep)

LEMBAR REVISI

Nama : SYANIA AMIZA

NIM : P032214472060

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	Judul	Multipla kesidat
2	pengantar	kata & penulis ganti peneliti,
3	Bab I, II, III	penulisan judul B.G → 12. - Konstitusi letakkan paragraf - penomoran sub bab - Margin - Penulisan bilasan lugin
4	Lampiran - D. Pusaka	- sesuaikan margin - " " "

Pematang Reba,

Sebelum direvisi,


(Ns. Deswita, M. Kep....)

Pematang Reba,

Sudah direvisi,


(Ns. Deswita, M. Kep....)

LAMPIRAN 11
LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR KONSULTASI

Nama : SYANIA AMIZA

Nim : P032214472060

Nama Pembimbing 1 : Ns. Yulianto S. Kep., M.Pd., MPH

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17 april 2025	Bimbingan/Konsul Bab 4	-Perbaiki pembahasan di bab 4	
2.	18 april 2025	Bimbingan Perbaikan Bab 4	-Perbaiki penulisan di bab 4	
3.	19 april 2025	Bimbingan Bab 5	-Tambahkan teori di pembahasan -Tambahkan kesimpulan & saran -Tambahkan teori pendukung dan hasil penelitian orang lain -Jelaskan pembahasan dan tambahkan teori dalam intervensi -Cek teori pengkajian data apa saja yang tidak muncul pada kedua responden dan buat pembahasannya Tulisan pada lembar keaslian tulisan tidak huruf besar semua	
4.	20 april 2025	Bimbingan Bab 4 dan Bab 5	Acc Ujian Hasil	

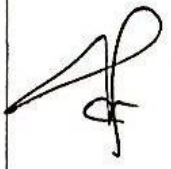
LEMBAR KONSULTASI

Nama : SYANIA AMIZA

Nim : P032214472060

Nama Pembimbing 1 : Ns. Yulianto S. Kep., M.Pd., MPH

Nama Pembimbing 2 : Ns. Alice Rosy, M. Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda tangan
	19/5-2015		Cek kembali mengenai secara definisi judul sub bab buat di bagian/mas bawah secara penulisan judul tabel	
	21/5-2015		Atc lagi	

LAMPIRAN 12
LEMBAR REVISI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR REVISI

Nama : SYANIA AMIZA

NIM : P032214472060

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		- Daphy Syahputra - probnuli Abstrak - Revisi Hanyu penilai - pulenti Askep ugi - probnuli Hasil dan pembahasan - terdapat kesesya hasil penelitian.

Pematang Reba,

Pematang Reba,

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,

(Ns. Sety Julita, S. Kep., M. Kep)

(Ns. Sety Julita, S. Kep., M. Kep)

LEMBAR REVISI

Nama : SYANIA AMIZA

NIM : P0322144720460

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		Perbaiki sesuai koreksi

Pematang Reba,

Sebelum direvisi,



(Ns. Deswita, M. Kep)

Pematang Reba,

Sudah direvisi,



(Ns. Deswita, M. Kep)

LAMPIRAN 13
PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tanda tangan di bawah ini,

Nama : Syania Amiza

NIM : P032214472060

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia Rheumatoid Arthritis dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran". Demikianlah surat permohonan ini saya sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu, saya ucapkan terimakasih.

Pematang Reba, April 2025

Hormat saya,



(Syania Amiza)

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama: My. Nurhayati

Umuur: 62

Alamat: Rantau Bakung, dusun Baru. Rt 006/Rw 002

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia *Rheumatoid Arthritis* dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran" yang dilakukan oleh Syania Amiza, mahasiswa Poltekkes Kemenkes. Riau Prodi DIII keperawatan Diluar Kampus Utama Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, April 2025

Yang menyatakan



(Nurhayati)

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama: Ny. Zainab

Umuur: 67 th.

Alamat: Rantau Bacing, Dusun Baru Rt 005/Rw 002

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul

"Asuhan Keperawatan Lansia *Rheumatoid Arthritis* dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran" yang dilakukan oleh Syania Amiza, mahasiswa Poltekkes Kemenkes. Riau Prodi DIII keperawatan Diluar Kampus Utama Jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pematang Reba, April 2025

Yang menyatakan


(Ny. Zainab)

LAMPIRAN 14
FORMAT PENGKAJIAN GERONTIK SUBJEK 1 DAN 2

FORMAT PENGKAJIAN GERONTIK



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TEL.P.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal ...14... April...2015

Nama Mahasiswa : Syahira Alwiza

NIM : 9032214472060

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- a. Nama : Ny.N
- b. Umur Tempat /tgl lahir : 62 th
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Status Perkawinan : kawin
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Melayu
- g. Alamat : Desa Rantau Bering
RT 005 / RW 002

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : Ibu rumah tangga
- b. Pekerjaan sebelumnya : Ibu rumah tangga
- c. Sumber pendapatan : Berasal dari suami,
- d. Kecukupan pendapatan : Cukup

3. Lingkungan tempat tinggal

Tempat bersih, terdapat 3 kamar tidur pencahayaan bagus,
dan Ventilasi yang cukup

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

- 1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir : Ngilu lutut sebelah kiri, sulit melakukan aktivitas
- 2) Gejala yang dirasakan : Ngilu
- 3) Faktor pencetus : Usia lanjut (62th) Jk (Pr)
- 4) Timbulnya keluhan : () Mendadak (✓) Bertahap
- 5) Upaya mengatasi : Oleses Hot In Cream pd area lutut
- 6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat : Bidan terdekat
- 7) Obat yang digunakan: Analodipine

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

- 1) Penyakit yang pernah diderita
HT sampai sekarang
.....
.....
.....
.....
.....
- 2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll)
Tidak ada
.....
.....
.....
.....
- 3) Riwayat kecelakaan
Tidak ada
.....
.....
.....
.....

4) Riwayat pernah dirawat di RS

Tidak ada

5) Riwayat pemakaian obat

Amiodipine

5. Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

Subjek mengetahui tentang penyakitnya, dan
mengonsumsi obat, serta menjaga pola makannya.

b. Pola makan

2x/hari porsi sedang

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

BAK 4-5x/hari

BAB 1-2x/hari

d. Aktifitas Pola Latihan

Subjek sirt melakukan aktivitas

e. Pola istirahat tidur

Tidur normal 7-8 jam, untuk siang hari
Subjek jarang tidur

f. Pola Kognitif Persepsi

Subjek cukup tahu tentang penyakit yang
didalamnya sekarang dan berkeyakinan Subjek
akan sembuh dari sakitnya.

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Kerawahan akan membunt orang senang dan
mempercepat pemulihan kesembuhan

h. Pola Peran-Hubungan

Sbg. orang tua dan nenek subjek selalu memberi
nasihat kepada mereka agar tetap menjaga hubu-
ngan sesama saudara dan orang lain.

i. Koping-Pola Toleransi Stress

Subjek tidak merasakan stress dengan kondisi - nya karena dirinya selalu bercerita kepada anaknya untuk mengurangi beban pikirannya.

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

Subjek selalu melaksanakan ibadah dan berdoa untuk kesehatannya dan keluarganya.

2) Keyakinan tentang kesehatan

Subjek selalu melaksanakan ibadah dan berdoa untuk kesehatannya dan keluarganya.

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

Campur putih

b. TTV

TD: 140/90 mmHg, N: 80x/m, S: 36.2°C RR: 20x/m

c. BB/TB

62 kg / 150 cm

d. Kepala

Rambut

Kulit kepala tampak bersih, Pembengkakan (-)

Mata

Bersih, Rambut berwarna hitam bercampur putih

Telinga

Simetris, Tampak bersih.

Mulut, gigi dan bibir

Mukosa kulbab, bibir pink, Gigi putih, tidak karies

e. Dada

Simetris, nyeri tekan (-) Pembengkakan (-)

f. Abdomen

Simetris, nyeri tekan (-) Pembengkakan (-) Peristaltik

g. Kulit

Kering

h. Ekstremitas Atas

Pergerakan sendi lengan baik, kekuatan otot (5)

i. Ekstremitas bawah

Agar pada otot kiri, tampak otot menggegendak ekstremitas bawah kiri, kekuatan otot (4)
Tampak menggunakan alat bantu (kruk)

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

- a. Fungsi kognitif SPMSQ
:...0... (Fungsi intelektual utuh)
- b. Status fungsional (Katz Indeks)
:...B... (kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi toilet)
- c. MMSE
: 29 (kognitif baik)

B. ANALISA DATA

C. PRIORITAS MASALAH

D. INTERVENSI

E. IMPLEMENTASI

PENGKAJIAN FUNGSI KOGNITIF (SPMSQ)

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
1	Jam berapa sekarang ? Jawab : 14.30 wib.....	✓	
2	Tahun berapa sekarang ? Jawab : 2025.....	✓	
3	Kapan Bapak/Ibu lahir? Jawab : 1963.....	✓	
4	Berapa umur Bapak/Ibu sekarang ? Jawab : 62 th.....	✓	
5	Dimana alamat Bapak/Ibu sekarang ? Jawab : Des. Pantan... Batureng... RT 005/RW 002.....	✓	
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu? Jawab : 3.....	✓	
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu ? Jawab : Hasan... Aun... Nurhayati.....	✓	
8	Tahun berapa Hari Kemerdekaan Indonesia ? Jawab : 1945.....	✓	
9	Siapa nama Presiden Republik Indonesia sekarang ? Jawab : Prabowo.....	✓	
10	Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1 ? Jawab : 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1.....	✓	
	JUMLAH	10	0

Analisis Hasil :

Skore Salah : 0-2 : Fungsi intelektual utuh
 Skore Salah : 3-4 : Kerusakan intelektual Ringan
 Skore Salah : 5-7 : Kerusakan intelektual Sedang
 Skore Salah : 8-10 : Kerusakan intelektual BERAT

FORMAT PENGKAJIAN MMSE

NO	ITEM PENILAIAN	BENAR (1)	SALAH (0)
1	ORIENTASI		
	1. Tahun berapa sekarang?	✓	
	2. Musim apa sekarang ?	✓	
	3. Tanggal berapa sekarang ?	✓	
	4. Hari apa sekarang ?	✓	
	5. Bulan apa sekarang ?	✓	
	6. Dinegara mana anda tinggal ?	✓	
	7. Di Provinsi mana anda tinggal ?	✓	
	8. Di kabupaten mana anda tinggal ?	✓	
	9. Di kecamatan mana anda tinggal ?	✓	
	10. Di desa mana anda tinggal ?	✓	
2	REGISTRASI		
	Minta pasien menyebutkan tiga obyek		
	11. ...kursi.....	✓	
	12. ...jendela.....	✓	
	13. ...Pintu.....	✓	
3	PERHATIAN DAN KALKULASI		
	Minta pasien mengeja 5 kata dari belakang, misal" BAPAK "		
	14. K	✓	
	15. A	✓	
	16. P	✓	
	17. A	✓	
	18. B	✓	
4	MENGINGAT		
	Minta pasien untuk mengulang 3 objek diatas		
	19. ...kursi.....	✓	
	20. ...jendela.....	✓	
	21.Pintu.....	✓	

5	BAHASA		
	a. Penamaan		
	Tunjukkan 2 benda minta pasien menyebutkan :		
	22. Jam tangan	✓	
	23. Pensil	✓	
	b. Pengulangan Minta pasien mengulangi tiga kalimat berikut		
	24. "Tak ada jika, dan, atau tetapi "		✓
	c. Perintah tiga langkah		
	25. Ambil kertas !	✓	
	26. Lipat dua !	✓	
	27. Taruh dilantai !	✓	
	d. Turuti hal berikut		
	28. Tutup mata	✓	
	29. Tulis satu kalimat	✓	
	30. Salin gambar	✓	
	JUMLAH	29	1

Analisis hasil : 29

Nilai ≤ 21 : Kerusakan kognitif

PENGKAJIAN STATUS FUNGSIONAL
(Indeks Kemandirian Katz)

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	Mandi Mandiri: Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya Tergantung : Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri	✓	
2	Berpakaian Mandiri : Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancingi/mengikat pakaian. Tergantung : Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian	✓	
3	Ke Kamar Kecil Mandiri : Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri Tergantung : Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot	✓	
4	Berpindah Mandiri : Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri Bergantung : Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan	✓	

5	Kontinen Mandiri : BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri Tergantung : Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pampers)	✓	
6	Makan Mandiri: Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri Bergantung : Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral (NGT)	✓	

Keterangan : Beri tanda (v) pada point yang sesuai kondisi pasien

Analisis Hasil :

Nilai A : Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAK/BAB), berpindah, kamar kecil, mandi dan berpakaian.

Nilai B : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut

Nilai C : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan

Nilai D : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi

Nilai E : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, kamar kecil, dan satu fungsi tambahan.

Nilai F : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan

Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut tambaha

FORMAT PENGKAJIAN GERONTIK



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLTEKKES KEMENKES RIAU PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN DILUAR KAMPUS UTAMA

JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TELP. (0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal ...14-04-2020

Nama Mahasiswa : Syahira Amina

NIM : 0324447200

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- a. Nama : Ny. Z
- b. Umur Tempat / tgl lahir : 67 th
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Status Perkawinan : Terpisah
- e. Agama : Islam
- f. Suku : Banjar
- g. Alamat : Desa Pantau Bahung
RT 001 / RW 002

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

- a. Pekerjaan saat ini : Ibu rumah tangga
- b. Pekerjaan sebelumnya : Ibu rumah tangga
- c. Sumber pendapatan : Berasal dari anak
- d. Kecukupan pendapatan : Cukup

3. Lingkungan tempat tinggal

Tempat tinggal diarahkan ada pencahayaan yang
terdapat 2 kamar tidur, pencahayaan bagus, ventilasi
cukup.

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir

: lutut kaki Seharap bangun tidur
kaku, nyeri

2) Gejala yang dirasakan

: kaku, nyeri

3) Faktor pencetus

: Usia lanjut (67 th)
JK (PR)

4) Timbulnya keluhan

: (+) Mendadak () Bertahap

5) Upaya mengatasi

: Diotok Balsem pada bagian lutut
s: 2
T: Hangat/mudah

6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat :... (Puskesmas)

7) Obat yang digunakan: Amelodipine

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

1) Penyakit yang pernah diderita

HT, Samping Serawan dan Asam urat.

2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll)

Tidak

3) Riwayat kecelakaan

Tidak ada

4) Riwayat pernah dirawat di RS

Tidak ada

5) Riwayat pemakaian obat

Amlodipine

5. Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan
Subjek mengetahui ttg penyakitnya dan mengon-
sumsi obat jika gejala sakitnya muncul. Subjek
juga tidak menjaga pola makannya.

b. Pola makan

2-3 x/hari porsi sedang

c. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

BAK 5-6 x/hari

BAB 1 x/hari

d. Aktifitas Pola Latihan

Suka melakukan aktivitas pagi hari

e. Pola istirahat tidur

tidur normal 6-7 jam dan tidur siang
(+1 jam)

f. Pola Kognitif Persepsi

Subjek cukup tahu tentang penyakit ~~yang~~
yang dialaminya sekarang dan berkuyakinan
bahwa subjek akan sembuh dari sakitnya.

g. Persepsi diri-Pola konsep diri

Sopan santun membuat orang lain senang
dan akan membantu dalam kesembuhannya.

h. Pola Peran-Hubungan

sebagai orang tua dan nenek subjek
selalu mendukung apapun yang dilakukan
oleh anak dan cucunya sebagai dalam hal
pilih

i. Koping-Pola Toleransi Stress

Subjek tidak merasa stress karena ia selalu diberikan dukungan oleh keluarganya.

j. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

Subjek selalu melaksanakan ibadah dan berdoa untuk dirinya dan keluarganya.

2) Keyakinan tentang kesehatan

Subjek selalu melaksanakan ibadah dan berdoa untuk dirinya dan keluarganya.

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

. Awor mentis.

b. TTV

. T: 36,5°C RR: 22x/m

c. BB/TB

. 50 kg / 152 cm.

d. Kepala

Rambut

Kulit kepala tampak bersih, pembengkakan
berisik, hitam dan merah putih. nyeri (-)

Mata

Kanta Anetris, konjungtiva tidak anetris

Telinga

. Simetris, tanpa berrisik.

Mulut, gigi dan bibir

. bukosa mulut lembab. lidah ada lesi. gigitan

e. Dada

. Simetris, nyeri tekan (-). tidak kengki

f. Abdomen

. Simetris, tidak ada nyeri tekan. Pembengkakan (-)

g. Kulit

. Kulit kering

h. Ekstremitas Atas

. Pergerakan sendi kaku, kekuatan otot (-)

i. Ekstremitas bawah

. Kaki tidak bengkak. nyeri lutut kanan

ketika bergerak. P: normal bergerak Q:

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

:...3... (~~kerusakan intelektual ringan~~)...

b. Status fungsional (*Katz Indeks*)

:...23... (~~kognitif berat~~).....

c. MMSE

:...15.....

B. ANALISA DATA

C. PRIORITAS MASALAH

D. INTERVENSI

E. IMPLEMENTASI

PENGKAJIAN FUNGSI KOGNITIF (SPMSQ)

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
1	Jam berapa sekarang ? Jawab : 15.00 WIB.....	✓	
2	Tahun berapa sekarang ? Jawab : 2025.....	✓	
3	Kapan Bapak/Ibu lahir? Jawab : 1958.....	✓	
4	Berapa umur Bapak/Ibu sekarang ? Jawab : 67 th.....	✓	
5	Dimana alamat Bapak/Ibu sekarang ? Jawab : Desa Bantau, Bakung, RT 005/RW 001.....	✓	
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu? Jawab : 2.....	✓	
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu ? Jawab : Ruman, Zainab.....	✓	
8	Tahun berapa Hari Kemerdekaan Indonesia ? Jawab : 1945.....		✓
9	Siapa nama Presiden Republik Indonesia sekarang ? Jawab : Jokowi.....		✓
10	Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1 ? Jawab :		✓
JUMLAH			

Analisis Hasil :

Skore Salah	: 0-2	: Fungsi intelektual utuh
Skore Salah	: 3-4	: Kerusakan intelektual Ringan
Skore Salah	: 5-7	: Kerusakan intelektual Sedang
Skore Salah	: 8-10	: Kerusakan intelektual BERAT

FORMAT PENGKAJIAN MMSE

NO	ITEM PENILAIAN	BENAR (1)	SALAH (0)
1	ORIENTASI		
	1. Tahun berapa sekarang?	✓	
	2. Musim apa sekarang ?	✓	
	3. Tanggal berapa sekarang ?		✓
	4. Hari apa sekarang ?	✓	
	5. Bulan apa sekarang ?	✓	
	6. Dinegara mana anda tinggal ?	✓	
	7. Di Provinsi mana anda tinggal ?	✓	
	8. Di kabupaten mana anda tinggal ?	✓	
	9. Di kecamatan mana anda tinggal ?	✓	
	10. Di desa mana anda tinggal ?	✓	
2	REGISTRASI		
	Minta pasien menyebutkan tiga obyek		
	11. ...kursi.....	✓	
	12. ...jendela.....	✓	
	13. ...pintu.....	✓	
3	PERHATIAN DAN KALKULASI		
	Minta pasien mengeja 5 kata dari belakang, misal" BAPAK "		
	14. K		✓
	15. A		✓
	16. P		✓
	17. A		✓
	18. B		✓
4	MENGINAT		
	Minta pasien untuk mengulang 3 objek diatas		
	19. ...kursi.....	✓	
	20. ...jendela.....	✓	
	21. ...pintu.....	✓	

5	BAHASA		
	a. Penamaan		
	Tunjukkan 2 benda minta pasien menyebutkan :		
	22. Jam tangan	✓	
	23. Pensil	✓	
	b. Pengulangan Minta pasien mengulangi tiga kalimat berikut		
	24. "Tak ada jika, dan, atau tetapi"		✓
	c. Perintah tiga langkah		
	25. Ambil kertas !	✓	
	26. Lipat dua !	✓	
	27. Taruh dilantai !	✓	
	d. Turuti hal berikut		
	28. Tutup mata	✓	
	29. Tulis satu kalimat	✓	
	30. Salin gambar	✓	.
	JUMLAH	23	7

Analisis hasil : 23

Nilai ≤ 21 : Kerusakan kognitif

PENGKAJIAN STATUS FUNGSIONAL
(Indeks Kemandirian Katz)

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	Mandi Mandiri: Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya Tergantung : Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri	J	
2	Berpakaian Mandiri : Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancingi/mengikat pakaian. Tergantung : Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian	J	
3	Ke Kamar Kecil Mandiri : Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri Tergantung : Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot	J	
4	Berpindah Mandiri : Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri Bergantung : Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan	J	

5	Kontinen Mandiri : BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri Tergantung : Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pampers)	/	
6	Makan Mandiri: Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri Bergantung : Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral (NGT)	J	

Keterangan : Beri tanda (v) pada point yang sesuai kondisi pasien

Analisis Hasil :

- Nilai A** : Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAK/BAB), berpindah, kamar kecil, mandi dan berpakaian.
- Nilai B** : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut
- Nilai C** : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan
- Nilai D** : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi
- Nilai E** : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, kamar kecil, dan satu fungsi tambahan.
- Nilai F** : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan
- Nilai G** : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut tambaha

LAMPIRAN 15
SPO MENGUKUR KEKUATAN OTOT



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN



STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
MENGUKUR KEKUATAN OTOT

PENGERTI	1. Kekuatan otot adalah kemampuan otot menahan beban baik berupa beban eksternal maupun beban internal
AN	2. Mengukur kekuatan otot adalah melakukan penilaian kekuatan otot dengan skala ukur 0-5
TUJUAN	Untuk mengetahui adanya keterbatasan gangguan pergerakan atau kekuatan otot dan mengevaluasi kekuatan otot
INDIKASI	1. Pasien yang mengalami masalah atau gangguan mobilisasi 2. Pasien yang mengalami masalah neurologis
KONTRA	1. Fraktur
INDIKASI	2. Inflamasi pada otot, tulang dan sendi
ALAT	1. Hanschoon
BAHAN	2. Pulpen untuk mencatat hasil
PROSE-	1. Ucapkan salam dan perkenalkan diri
DUR	2. Jelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan
PELAKSA	3. Cuci tangan dan pasang hanschoon
NAAN	4. Bantu pasien pada posisi yang nyaman
	5. Lakukan pemeriksaan kekuatan otot: ► Pemeriksaan kekuatan otot ekstermitas atas: a. Pemeriksaan kekuatan otot bahu. Caranya: 1). Minta pasien.untuk menaikkan atau mengangkat bahu tanpa tahanan 2). Minta pasien.untuk menaikkan atau mengangkat bahu

sambil berikan tahanan pada bahu pasien

3). Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5.

b. Pemeriksaan kekuatan otot siku.

Caranya:

1) Minta pasien melakukan gerakan fleksi pada siku dan beri tahanan.

2) Lakukan prosedur yang sama untuk gerakan ekstensi siku, lalu beri tahanan.

3) Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5.

c. Pemeriksaan kekuatan otot pergelangan tangan.

1) Letakkan lengan bawah pasien di atas meja dengan telapak tangan menghadap keatas.

2) Minta pasien untuk melakukan gerakan fleksi telapak tangan dengan melawan tahanan.

3) Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5.

d. Pemeriksaan kekuatan otot jari-jari tangan

Caranya:

1) Mintalah pasien untuk meregangkan jari-jari melawan tahanan.

2) Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5.

► Pemeriksaan kekuatan otot ekstremitas bawah :

a. Pemeriksaan kekuatan otot panggul.

Caranya:

1) Atur posisi tidul pasien, lebih baik pemeriksaan dilakukan dalam posisi supine.

2) Minta pasien untuk melakukan gerakan fleksi tungkai dengan melawan tahanan.

3) Minta pasien untuk melakukan gerakan abduktif dan adduksi tungkai melawan tahanan.

4) Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5.

b. Pemeriksaan kekuatan otot lutut.

Caranya:

- 1) Minta pasien untuk melakukan gerakan fleksi lutut dengan melawan tahanan.
- 2) Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5.

c. Pemeriksaan kekuatan otot tumit.

Caranya:

- 1) Minta pasien untuk melakukan gerakan plantarfleksi dan dorsifleksi dengan melawan tahanan.
- 2) Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5.

d. Pemeriksaan kekuatan otot jari-jari kaki.

- 1) Minta pasien untuk melakukan gerakan fleksi dan ekstensi jari-jari kaki dengan melawan tahanan.
- 2) Nilai kekuatan otot dengan menggunakan skala 0-5.

Skala 5	Kekuatan otot normal dimana seluruh gerakan dapat dilakukan otot dengan tahanan maksimal dari proses yang dilakukan berulang-ulang tanpa menimbulkan kelelahan.
Skala 4	Dapat melakukan <i>Range Of Motion</i> (ROM) secara penuh dan dapat melawan tahanan ringan.
Skala 3	Dapat melakukan ROM secara penuh dengan melawan gaya berat (gravitasi), tetapi tidak dapat melawan tahanan.
Skala 2	Dengan bantuan atau dengan menyangga sendi dapat melakukan ROM secara penuh.
Skala 1	Kontraksi otot minimal terasa/teraba pada otot bersangkutan tanpa menimbulkan gerakan.
Skala 0	Tidak ada kontraksi otot sama sekali.

LAMPIRAN 16
SPO LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN



STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)

PENGERTIAN	Tindakan melatih otot atau persendian yang diberikan kepada pasien yang mobilitas sendinya terbatas karena penyakit, disabilitas, atau trauma, dimana pasien menggerakkan masing-masing persendiannya sesuai gerakan normal baik secara aktif maupun pasif yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kemampuan menggerakkan persendian secara normal.
TUJUAN	Tujuan latihan ROM adalah sebagai berikut : - Menentukan nilai kemampuan sendi tulang dan otot dalam melakukan pergerakan - Mengkaji tulang, sendi, otot - Mencegah terjadinya kekakuan sendi - Memperlancar sirkulasi darah - Memperbaiki tonus otot - Meningkatkan mobilisasi sendi - Memperbaiki toleransi otot untuk latihan
INDIKASI	Indikasi Latihan - Pasien yang mengalami hambatan mobilitas fisik. - Pasien yang mengalami keterbatasan rentang gerak
KONTRAINDIKASI	Kontraindikasi Latihan <i>Range Of Motion</i> - Latihan ROM tidak boleh diberikan apabila gerakan dapat mengganggu penyembuhan cedera. - Pada seseorang yang mengalami kelainan sendi dan tulang - Pasien dengan fase imobilitas karna kasus penyakit.

ALAT DAN BAHAN Handschoon

PROSEDUR **I. FASE ORIENTASI**

PELAKSANAAN

1. Melakukan salam sebagai pendekatan terapeutik
2. Menjelaskan tujuan, kontrak waktu dan prosedur tindakan pada pasien / keluarga
3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum prosedur dilakukan

II. FASE KERJA

1. Perawat mencuci tangan
2. Tanyakan keluhan pasien
3. Lakukan prosedur tindakan:

Gerakan ROM

a. Leher

Tekuk kepala kebawah ke arah dada (fleksi) dan kembalikan posisi kepala keatas atau posisi seperti semula (ekstensi) lalu menarik kepala sejauh mungkin hingga merasakan peregangan (hiperektensi) kemudian menoleh kesamping kanan dan kiri (fleksi lateral).

b. Bahu

Angkat tangan keatas menjauhi tubuh (fleksi) lalu kembali ke bawah (ektensi), setelah itu ke samping arah atas (abduksi) dan ke bawah lagi (adduksi), kemudian putarkan tangan dari arah luar ke dalam dan dari dalam keluar (rotasi).

c. Siku

Tekuk lengan, gerakan lengan ke atas (fleksi) dan kembali ke posisi semula (ekstensi). Lalu luruskan lengan dan telapak tangan arah ke atas (supinasi), kemudian telapak tangan arah ke bawah (pronasi).

d. Pergelangan tangan

Tekuk pergelangan tangan ke arah atas (fleksi) dan ke arah bawah (ekstensi) lalu kemudian ke arah samping kanan (abduksi) dan ke arah kiri (adduksi)

e. Jari Tangan

Kepalkan seluruh jari (fleksi) lalu buka (ekstensi), kemudian tekuk jari tangan ke arah dalam sejauh mungkin sampai terasa peregangan bisa dengan bantuan (hiperekstensi) lalu regangkan jari jari tangan (abduksi) kembali ke posisi semula (adduksi). Kemudian jari jempol menjauhi jari yang lain (abduksi) kembali keposisi semula (adduksi), lalu jari jempol menyentuh keseluruhan jari satu persatu (oposisi).

f. Panggul

Gerakkan tungkai ke arah atas 90-120° (fleksi panggul), kemudian turunkan kebawah (ekstensi panggul). Lalu kaki ke arah samping menjauhi badan (Abduksi) dan kembalikan ke posisi semula (Adduksi). Kemudian putar kaki ke arah luar (Rotasi eksternal) dan putar ke arah dalam (Rotasi internal).

g. Lutut

Angkat kaki keatas lalu lutut ditekuk (fleksi) kemudian diturunkan lagi (ekstensi).

h. Pergelangan Kaki

Tekuk pergelangan kaki ke arah atas (dorso fleksi) lalu tekuk ke arah bawah (plantar fleksi). Kemudian Putar kaki ke arah dalam sehingga telapak kaki menghadap ke kaki lainnya (Infersi), lalu putar kaki ke luar sehingga bagian telapak kaki pasien menjauhi kaki yang lain (Efersi).

i. Jari-Jari Kaki

Tekuk jari kaki ke arah bawah (Fleksi) lalu tekukkan ke arah atas (Ekstensi). Kemudian regangkan jari jari kaki (abduksi) dan kembalikan ke posisi semula (adduksi).

4. Perawat mencuci tangan

III. FASE TERMINASI

- a. Jelaskan tindakan sudah selesai
- b. Tanya respon pasien setelah dilakukan tindakan

LAMPIRAN 17
MEDIA EDUKASI LANSIA *RHEUMATOID ARTHRTIS*

LANSIA ITU APA?

MANFAAT FISIOLOGIS LATIHAN FISIK PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS :

1. Mempertahankan kekuatan dan massa otot
2. Menjaga keseimbangan dan koordinasi
3. Meningkatkan mobilitas dan fleksibilitas
4. Meningkatkan kesehatan tulang
5. Memperlambat penurunan fungsi organ

Frekuensi latihan fisik lansia setidaknya selama 30 menit setiap hari dalam seminggu

Lansia adalah seseorang yang telah mencapai tahap akhir dalam siklus kehidupan manusia yang ditandai dengan usia 60 tahun keatas.

Efek Fisiologis latihan fisik pada Lansia:

1. Peningkatan Fungsi Otot dan Tulang
2. Peningkatan Keseimbangan dan Koordinasi
3. Peningkatan kapasitas paru-paru dan sistem kardiovaskuler
4. Perlambatan proses penuaan seluler
5. Peningkatan metabolisme tubuh



LATIHAN FISIK PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS



LATIHAN FISIK ADALAH SUATU GERAKAN TUBUH YANG DILAKUKAN OLEH OTOT-OTOT SECARA TERENCANA, TERSTRUKTUR, DAN BERULANG-ULANG YANG MELIBATKAN PENGGUNAAN ENERGI UNTUK MENINGKATKAN KEBUGARAN TUBUH

Poltekkes Kemenkes Riau
Disusun oleh :
Syania amiza
Nim : P032214472060

CONTOH LATIHAN FISIK PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS

1. Olahraga aerobik
Membantu menurunkan tekanan darah, kolesterol jahat, dan menjaga kesehatan jantung. Anjuran : Dilakukan 2 hari dalam seminggu, selama 20 menit dengan intensitas tinggi atau 30 menit dengan intensitas sedang dalam sehari.
Contoh : bersepeda

2. Latihan menguatkan otot
latihan ini diperlukan untuk memperkuat dan menyokong otot dan jaringan ikat.
Anjuran : Dilakukan 2 hari dalam seminggu, selama 30 detik, dan diulang 5 kali dalam sehari.
Contoh : berdiri dari kursi, ditahan beberapa detik dan dilakukan berulang.

USIA LANJUT



CONTOH LATIHAN FISIK PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS

3. Latihan fleksibilitas
Latihan fleksibilitas akan membantu mempertahankan gerak otot dan sendi.
Anjuran: Peregangan otot dan sendi dilakukan 3-4 kali. Masing-masing tarikan dipertahankan selama 10-30 detik.
Contoh : Peregangan pergelangan tangan, Peregangan bahu, Peregangan punggung dan paha belakang, Peregangan betis.

4. Latihan keseimbangan
Masih dibagian sendi, latihan ini dilakukan agar tidak mudah jatuh.
Anjuran : Dilakukan 3 hari dalam seminggu selama 20-30 menit setiap hari.
Contoh : berjalan kaki

LAMPIRAN 18
BUKTI DOKUMENTASI

Hari, Tanggal Jam	Kegiatan	Bukti Dokumentasi	
		Subjek 1	Subjek 2
Senin 14 April 2025 15.00-15.50 Wib	1. Mengidentifikasi adanya nyeri dan keluhan fisik lainnya. 2. Mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan. 3. Memonitor kondisi umum selama melakukan pergerakan.		
Selasa 15 April 2025 14.55-15.50 Wib	1. Menjelaskan tujuan manfaat dan prosedur mobilisasi ROM. 2. Memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi ROM. 3. Memfasilitasi melakukan pergerakan seperti melakukan rentang gerak/ ROM. 4. Melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan.		
Rabu 16 April 2025 13.45-14.40 Wib	1. Memfasilitasi ulang melakukan pergerakan seperti melakukan rentang gerak/ROM. 2. Memonitor ulang kondisi umum selama melakukan pergerakan. 3. Menganjurkan untuk tetap melakukan mobilisasi.		

Kamis
17 April 2025
14.20-15.05
Wib

1. Menanyakan ulang tindak lanjut latihan ROM seperti yang di anjurkan.
2. Mengidentifikasi ulang adanya nyeri dan keluhan fisik lainnya.
3. Mengidentifikasi ulang toleransi fisik melakukan pergerakan.
4. Memfasilitasi ulang melakukan pergerakan seperti melakukan rentang gerak/ROM secara mandiri



Jum'at
18 April 2025
15.00-16.00
Wib

1. Mengidentifikasi ulang adanya nyeri dan keluhan fisik lainnya.
2. Memfasilitasi ulang melakukan pergerakan seperti melakukan rentang gerak/ROM secara mandiri.
3. Memberikan edukasi tentang latihan fisik pada lansia *Rheumatoid Arthritis*.

