

ABSTRAK

Syania Amiza (2025). Asuhan Keperawatan Lansia *Rheumatoid Arthritis* dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH Pembimbing (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Rheumatoid Arthritis merupakan penyakit autoimun yang sering menyerang lansia dan menyebabkan gangguan pada sistem muskuloskeletal, seperti nyeri sendi, kekakuan, dan keterbatasan gerak yang berdampak pada kemampuan mobilisasi fisik. Gangguan mobilitas fisik yaitu keterbatasan dalam gerakan fisik yang terjadi pada satu atau lebih ekstremitas secara mandiri. Berdasarkan data yang didapatkan di UPTD Puskesmas Pekan Heran jumlah pasien kunjungan rawat jalan pada tahun 2023 berjumlah 9 orang sedangkan pada tahun 2024 sampai bulan Januari 2025 mengalami peningkatan menjadi berjumlah 59 orang. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan lansia *Rheumatoid Arthritis* dengan gangguan mobilitas fisik. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif pada dua lansia yang dilakukan selama 5 hari. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi keperawatan yang dilakukan meliputi dukungan mobilisasi dan edukasi latihan fisik. Hasil penelitian pada subjek 1 mampu melakukan aktivitas dengan bebas dan mampu memahami edukasi latihan fisik yang diberikan. Subjek 2 mengalami penurunan rasa kaku saat bangun tidur, mampu melakukan pergerakan dengan bebas dan mampu memahami edukasi latihan fisik yang diberikan. Saran bagi peneliti selanjutnya studi kasus ini dapat dikembangkan lagi sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan yang lebih rinci untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi pasien khususnya lansia.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Lansia, *Rheumatoid Arthritis*, Gangguan Mobilitas Fisik.

ABSTRACT

Syania Amiza (2025). Nursing Care for Elderly with Rheumatoid Arthritis with Physical Mobility Disorders in the Work Area of the Pekan Heran Health Center UPTD. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH Supervisor (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease that often attacks the elderly and causes disorders of the musculoskeletal system, such as joint pain, stiffness, and limited movement that impacts physical mobility. Physical mobility disorders are limitations in physical movement that occur in one or more extremities independently. Based on data obtained at the Pekan Heran Health Center UPTD, the number of outpatient visits in 2023 was 9 people, while in 2024 to January 2025 it increased to 59 people. This study aims to provide nursing care for elderly Rheumatoid Arthritis with impaired physical mobility. This study uses a descriptive case study approach on two elderly people who were treated for 5 days. Data were obtained through interviews, observations, physical examinations, and documentation. Nursing interventions carried out include mobilization support and physical exercise education. The results of the study on subject 1 were able to carry out activities freely and were able to understand the physical exercise education given. Subject 2 experienced a decrease in stiffness when waking up, was able to move freely and was able to understand the physical exercise education given. Suggestions for further researchers, this case study can be developed further so that it can provide more detailed nursing care to produce better quality nursing care that is beneficial for patients, especially the elderly.

Keywords: Nursing Care for the Elderly, Rheumatoid Arthritis, Impaired Physical Mobility.