

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN
HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PANGKALAN KASAI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**NESYA FHAZIRA
NIM. P032214472049**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN
HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PANGKALAN KASAI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Diluar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau

**NESYA FHAZIRA
NIM. P032214472049**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nesya Fhazira
Nim : P032214472049
Program Studi : D-III Keperawatan Diluar Kampus Utama
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Rengat, 22 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



Nesya Fhazira
NIM: P032214472049

Mengetahui:

Pembimbing I


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Pembimbing II


Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP.197802042006042010

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 22 Mei 2025**

Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop followed by several vertical strokes.

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, starting with a large 'A' and followed by several loops.

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP.197802042006042010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PASIEN HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PANGKALAN KASAI

Telah Diuji

Pada Tanggal 22 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S.Kep., M. Pd., MPH
NIDN. 3414077201


(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak H. Asiswandi, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pangkalan Kasai.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau Diluar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku Dosen Pembimbing II atas segala arahan dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/ibu dosen dan seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta dukungan kepada peneliti.

7. Teruntuk orang tua peneliti, terutama dan terkhususnya Ibunda tercinta yang telah melahirkan, memberikan kasih sayang dan cinta kepada peneliti, serta selalu menjadi tempat pulang ternyaman bagi peneliti. Terima kasih untuk adik kandung, kakak dan seluruh keluarga besar tersayang peneliti.
8. Teman seperjuangan yang sudah menjadi rekan dan menemani peneliti dari awal perkuliahan, menjadi partner bertumbuh disegala kondisi yang terkadang tidak terduga, menjadi teman cerita dan pendengar yang baik, yang selalu memberikan semangat untuk meyakinkan peneliti bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses penyusunan karya tulis ilmiah akan berakhir.
9. *Last but not least*, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras tidak menyerah dari tekanan keadaan sesulit apapun prosesnya hingga sejauh ini. *I wanna thank me for just being me at all times.*

Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Rengat, Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Gangguan Rasa Nyaman	12
2.3 Konsep Dasar Hiperkolesterolemia	13
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Subjek Penelitian	29
3.3 Fokus Studi	30
3.4 Definisi Operasional	30
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.7 Pengumpulan Data	31
3.8 Analisa Data.....	32
3.9 Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	35
4.2 Pembahasan	51
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Diagnosis Keperawatan.....	26
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4. 1 Identitas Subjek Penelitian	36
Tabel 4. 2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	36
Tabel 4. 3 Lingkungan Tempat Tinggal	37
Tabel 4. 4 Status Kesehatan Saat Ini	37
Tabel 4. 5 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	37
Tabel 4. 6 Pola Fungsional.....	38
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 4. 8 Pengkajian Khusus.....	40
Tabel 4. 9 Analisa Data.....	41
Tabel 4. 10 Diagnosis, Luaran dan Intervensi Keperawatan	42
Tabel 4. 11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pathway/Woc Hiperkolesterolemia	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Peneliti
Lampiran 2	: Jadwal kegiatan
Lampiran 3	: Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	: Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 5	: Surat Balasan Izin Pra Penelitian
Lampiran 6	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	: Surat Keterangan Izin Penelitian DPMPTSP
Lampiran 8	: Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 9	: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 10	: Lembar Bimbingan Proposal
Lampiran 11	: Lembar Revisi Ujian Proposal
Lampiran 12	: Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 13	: Lembar Revisi Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 14	: Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 15	: Lembar Formulir Pengkajian Keperawatan Gerontik
Lampiran 16	: Lembar SPO Pemeriksaan Kolesterol Darah
Lampiran 17	: Lembar SPO Terapi Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran 18	: Lembar Media Leaflet Edukasi Kesehatan
Lampiran 19	: Dokumentasi Penelitian