

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Astin. (2022). *Senam Anti Hipertensi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, Jakarta.
- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif: Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif dengan Perilaku & Gaya Hidup Modern yang Sehat*, Edisi 1. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., Susanto, T., Keperawatan, F., Jember, U., & Kalimantan, J. (2018). *Pengaruh senam anti hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember*. The Indonesian Journal of Health Science. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1541>.
- Depkes. (2019) *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Dewi. (2019). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 2 Condong Catur Depok Sleman*. Journal of Health. Vol. 4. No. 2.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2019). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Riau*. Pekanbaru.
- Fulka. (2024). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Gonzaga. (2019). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Hipertensi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hazwan, Azri., Pinatih, G. N. I. (2017). *Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani 1, Universitas Udayana*. Intisari Sains Medis, Volume 8, Number 2: 130-134.
- Hidayah N, Hasanah F, Gunawan M, Lestari A. (2021). *Uji Efektifitas Antihiperurisemia Ekstrak Daun Salam (Syzygium polyanthum Wight.) Terhadap Mencit Jantan yang Diinduksi Jus Hati Ayam dan Kalium Oksonat*. J Saintika. (1):24-31.
- Karim, N. A. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro*. Jurnal Keperawatan, 6(1), 1–6.

- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Khotimah. (2018). *Jurnal Eduhealth. Stress Sebagai Faktor Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. (3). 79-83.
- Oktafiani Alfia. (2022). *Determinan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bungkal Kota Sungai Penuh*. SKRIPSI, Universitas Jambi.
- Purbaningrum, R., Widyastuti, Y., & Wijayanti. (2020). *Efektifitas Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSU PKU Muhammadiyah Delanggu*. Jurnal JIKKI: Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia Vol 2 No 2, 66-73.
- Riset Kesehatan Dasar (2018). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. Dikutipdari<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202025.pdf>.
- Ruslani. (2017). *Komparatif Kejadian Hipertensi Pada Wilayah Pesisir Pantai dan Pegunungan di Kota Kendari*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin.
- Samita, L. (2018). *Program Studi D III Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Perintis Padang Tahun 2018*.
- Senja, A. And Prasetyo, T. (2019). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver*. Bumi Medika (Bumi Aksara). Jakarta.
- Setiawan, B. (2020). *Riwayat Hipertiroid Terkontrol dan Hipertensi*. Jurnal Medula, 4(2), 53-58.
- Sutanto. (2019). *Cekal (Cegah dan Tangkal) penyakit modern : Hipertensi ,stroke, jantung, kolesterol, dan diabetes (gejala-gejala, pencegahan dan pengendalian)*. Yogyakarta : ANDI Yogyakarta.
- Yolanda. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi*. Universitas Andalas Padang.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Gout Arthritis Profil: Indonesia*. WHO.Di akses 08 Februari 2025.