

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DIRUANG
RAWAT INAP INTERNA RSUD
INDRASARI RENGAT**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**HESTIARA ENGELICA PUTRI
NIM. P032214472039**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DIRUANG
RAWAT INAP INTERNA RSUD
INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan

**HESTIARA ENGELICA PUTRI
NIM. P032214472039**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : **Hestiara Engelica Putri**
NIM : **P032214472039**
Program Studi : **D III Keperawatan**
Institusi : **PSDKU Indragiri Hulu Kemenkes Poltekkes Riau**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sangsi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 27 Mei 2025



Pembuat Pernyataan,

Hestiara Engelica Putri

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Sety Julita, M.Kep

NIP: 198007032008012022



Ns. Alice Rosy, M.Kep

NIP : 197802042006042010

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL, 27 MEI 2025**

Oleh,

Pembimbing Utama



Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP: 198007032008012022

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP : 197802042006042010

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DIRUANG
RAWAT INAP INTERNA RSUD
INDRASARI RENGAT

Telah Diuji
Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji
Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001

()

Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed
NIDN.3407107302

()

Penguji Anggota II

Ns. Sri Novita Yuliet, M. Kep., Sp.Kep.K
NIDN.4012078602

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M. Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu dr. Lusi Lestari, MARS selaku direktur RSUD Indrasari Rengat yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Indrasari Rengat
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. selaku Ketua Progtam Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan yang berharga selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ibu Ns.Alice Rosy,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada subjek peneliti yaitu Ny. E dan Ny. R yang telah setuju untuk saya teliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah .

8. Orang tua paling berjasa dalam hidup saya, terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan Pendidikan kuliah, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasehat yang tiada hentinya diberikan kepada saya anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 24 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	6
2.2 Konsep Dasar Nyeri Akut	13
2.3 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	16
 BAB III METODE STUDI KASUS	 25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Subjek Studi Kasus	25
3.3 Fokus Studi	25
3.4 Batasan Istilah.....	26
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.7 Lokasi dan waktu	28
3.8 Analisa Data.....	28
3.9 Etika Penelitian.....	28
 BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	 30
4.1 Hasil Studi Kasus.....	30
4.2 Pembahasan	46
4.3 Keterbatasan penelitian.....	49
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	51
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Nyeri Akut	14
Tabel 2.3 Diagnosis Keperawatan	21
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	22
Table 3.1 Batasan Istilah	26
Tabel 4,1 Identitas diri subjek I dan II.	31
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit pada subjek I dan II	31
Tabel 4.3 Pengkajian keperawatan pada subjek I dan II.	32
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik pada subjek I dan II.....	34
Tabel 4.5 Hasil analisa data pada subjek I dan II.	36
Tabel 4.6 Diagnosis keperawatan pada subjek I dan II.	37
Tabel 4.7 Intervensi keperawatan pada subjek I dan II.	38
Tabel 4.8 Implementasi dan evaluasi keperawatan subjek I dan II.	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	10
Gambar 2.2 Pengukuran Nyeri (<i>Numeric pain rating</i>).....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 7 Bukti Proses Bimbingan

Lampiran 8 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Lampiran 9 Format Pengkajian

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian