

ABSTRAK

Hestiara Engelica Putri (2025). Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut di RSUD Indrasari Rengat. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan di Luar Kampus Utama, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing I: Ns. Sety Julita, M.Kep. Pembimbing II: Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Hipertensi merupakan penyakit medis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah di atas batas normal dan sering kali disertai keluhan nyeri kepala. Nyeri akut merupakan salah satu masalah keperawatan yang umum ditemukan pada pasien hipertensi dan dapat berdampak pada kenyamanan serta kualitas hidup pasien di RSUD Indrasari Rengat yang berjumlah 297 penderita hipertensi pada tahun 2024. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di ruang rawat inap RSUD Indrasari Rengat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan bentuk studi kasus terhadap dua pasien yang mengalami hipertensi dengan keluhan utama nyeri kepala. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri. Hasil dari asuhan keperawatan menunjukkan penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 3 pada subjek I, dan dari skala 5 menjadi skala 2 pada subjek II setelah empat hari intervensi. Selain itu, terdapat perbaikan pola tidur, penurunan kecemasan, serta peningkatan kondisi umum pasien. Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan bahwa intervensi keperawatan yang tepat dapat membantu menurunkan nyeri akut dan meningkatkan kenyamanan serta kualitas hidup pasien hipertensi.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Hipertensi, Nyeri akut.

ABSTRACT

Hestiara Engelica Putri (2025). Nursing Care for Hypertensive Patients with Acute Pain Problems at RSUD Indrasari Rengat. A Case Study Scientific Paper, D-III Nursing Program of Off-Campus Main Campus, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisor I: Ns. Sety Julita, M.Kep. Advisor II: Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Hypertension is a medical condition characterized by an increase in blood pressure above normal limits and is often accompanied by complaints of headaches. Acute pain is one of the common nursing problems found in hypertensive patients and can affect the patient's comfort and quality of life at RSUD Indrasari Rengat, which had a total of 297 hypertension patients in 2024. The aim of this case study is to provide comprehensive nursing care to hypertensive patients with acute pain problems in the inpatient ward of RSUD Indrasari Rengat. The research method used is descriptive in the form of a case study of two patients with hypertension whose main complaint was headaches. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The intervention carried out was pain management. The results of the nursing care showed a decrease in pain scale from 6 to 3 in subject I, and from 5 to 2 in subject II after four days of intervention. In addition, there was an improvement in sleep patterns, reduced anxiety, and an improvement in the patient's condition. The conclusion of this case study indicates that appropriate nursing interventions can help reduce acute pain and improve the comfort and quality of life of hypertensive patients.

Keywords: Nursing care, Hypertension, Acute pain.