

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
KLIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT
JIWA TAMPAN PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**DINDA PUTRI
NIM. P032214401009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
KLIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT
JIWA TAMPAN PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**DINDA PUTRI
NIM. P032214401009**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dinda Putri

Tempat/Tanggal Lahir : Tarusan, 18 Desember 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Kaswari No. 2A

Nama Orang Tua

Ayah : Edri

Ibu : Asmi Wati

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun lulus
1	TK	TK Bhayangkari 02 Pekanbaru	2008
2	SD	SDN 99 Pekanbaru	2015
3	SMP	SMPN 4 Painan	2018
4	SMA	SMAN 2 Painan	2021
5	Diploma	Poltekkes Kemenkes Riau	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Putri
NIM : P032214401009
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Dinda Putri

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

Ns. Melly, SST, S.Kep, M.Kep
NIP. 197401022002122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DI UJIAKAN
TANGGAL 27 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Husnan, S.Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

Pembimbing Pendamping



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kep
NIP. 197401022002122002

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM PADA KLIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH
SAKIT JIWA TAMPAN PEKANBARU**

Telah Diuji

Pada Tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Husnan, Skp, MKM
NIDN 4010056501


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep.Sp.Kep.MB
NIDN.4029098501


(.....)

Penguji Anggota II

Ns.Usraleli,M.kep
NIDN.4007057401


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Riau


Ns. Syafrisari Meri Agridubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada kehadiran Allah SWT, karena atas Rahmat dan Karunia yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Risiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Riau". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Riau.

Penulis mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrissar Meri Agritubella, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu drg. Sri Sadono Mulyanto, M.Han. selaku direktur Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau.
5. Bapak Husnan, SKP, MKM, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Ns. Melly, SST.,S.Kep.,M.Kep Pembimbing II yang telah meluangkan

waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.

7. Ibu Ns. Erni Forwaty M. Kep dan Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Usraleli, M. Kep selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa kepada yang tercinta Ayahanda Edri, dan Ibunda Asmi Wati. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang diberikan. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
10. Kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2022 dan rekan organisasi Badan Legislatif Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau, yang selalu memberi dukungan dan *support* kepada penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan baik dari segi penulisan maupun wawasan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1 Masyarakat	6
1.4.2 Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	6
1.4.3 Penulis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Risiko Perilaku Kekerasan.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi.....	8
a. Faktor predisposisi.....	8
b. Faktor presipitasi	9
2.1.3 Tanda dan Gejala	9
2.1.4 Rentang Respon Marah.....	10

2.1.5 Pohon Masalah.....	11
2.1.6 Mekanisme Koping.....	11
2.2 Konsep Dasar Terapi Relaksasi Nafas Dalam.....	13
2.2.1 Pengertian Terapi Relaksasi Nafas Dalam	13
2.2.2 Prosedur Terapi Relaksasi Nafas Dalam	13
2.2.3 Tujuan Terapi Relaksasi Nafas Dalam	14
2.2.4 Manfaat Terapi Relaksasi Nafas Dalam	15
2.2.5 Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Perilaku Kekerasan	17
BAB 3 METODE STUDI KASUS	19
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	19
3.2 Subyek Studi Kasus.....	19
3.2.1 Kriteria inklusi	19
3.2.2 Kriteria eksklusi	20
3.3 Fokus Studi Kasus	20
3.4 Definisi Operasional.....	20
3.4.1 Perilaku Kekerasan.....	20
3.4.2 Terapi Relaksasi Nafas Dalam	21
3.5 Instrumen Studi Kasus	21
3.6 Metode Pengumpulan Data	22
3.7 Lokasi dan waktu studi kasus.....	22
3.8 Analisa dan Penyajian data.....	22
3.9 Etika Studi Kasus	23
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil Studi Kasus dan Pembahasan	24
4.2 Pembahasan	28
4.3 Keterbatasan.....	36
BAB 5 Kesimpulan dan Saran	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran-lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Marah

Gambar 2.2 Pohon Masalah Perilaku Kekerasan

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Lembaran observasi tanda dan gejala Tn. Y

Tabel 4.2 Lembaran observasi tanda dan gejala Tn. D

Tabel 4.3 Hasil *Pre* dan *Post* Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 2 Permohonan Wawancara

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Lampiran 4 Lembar Observasi *Pre* Dan *Post* Perilaku Kekerasan

Lampiran 5 Surat Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 6 Surat Survey Awal

Lampiran 7 Surat Kesedian Jadi Pembimbing Utama

Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI

Lampiran 9 Surat Kesedian Jadi Pembimbing Pendamping

Lampiran 10 Lembar Konsultasi KTI

Lampiran 11 Lembar Revisi

Lampiran 12 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 14 Dokumentasi