

ABSTRAK

Dinda Putri (2025). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Klien Risiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Husnan, S.Kp.,MKM (II) Ns. Melly, SST,S.Kep, M.Kep.

Perilaku kekerasan merupakan salah satu bentuk ekspresi kemarahan yang diwujudkan melalui ancaman, tindakan mencederai diri sendiri maupun orang lain, serta berpotensi merusak lingkungan sekitar. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk menggambarkan tentang Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Klien Risiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus. Subyek dalam penelitian ini adalah 2 orang klien dengan risiko perilaku kekerasan. Penelitian ini dilakukan pada 17 sampai dengan 21 Maret 2025. Berdasarkan penelitian penerapan teknik relaksasi nafas dalam kepada pasien dengan risiko perilaku kekerasan yang dilakukan selama 3 hari dengan waktu 15 menit disetiap pertemuan didapatkan pada kedua responden Tn.Y dan Tn.D menunjukkan terjadi penurunan skor tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan, pada saat observasi pada Tn.Y dan Tn.D menunjukkan terjadinya penurunan di setiap harinya. Penurunan tanda dan gejala pada Tn.Y yaitu dibuktikan dengan awalnya skor 10 turun menjadi 5 dari tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan sedangkan pada Tn.D dibuktikan dengan awalnya 11 turun menjadi 4 dari tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan. oleh karena itu, diharapkan terapi relaksasi nafas dalam dapat diterapkan dalam terapi non farmakologi pada pasien risiko perilaku Kekerasan.

Kata kunci : Risiko Perilaku Kekerasan, Teknik Nafas Dalam

ABSTRACT

Dinda Putri (2025). *Application of Deep Breath Relaxation Techniques on Clients at Risk of Violent Behavior at the Tampan Mental Hospital Pekanbaru*. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. Supervisor (I) Husnan, S.Kp., MKM (II) Ns. Melly, SST, S.Kep, M.Kep.

Violent behavior is a form of expression of anger that is manifested through threats, acts of harming oneself and others, and potentially damaging the surrounding environment. The purpose of writing this Scientific Paper is to describe the Application of Deep Breath Relaxation Techniques on Clients at Risk of Violent Behavior at the Tampan Psychiatric Hospital of Riau Province. This type of research is descriptive using a case study method. The subjects in this study were 2 clients at risk of violent behavior. This research was conducted from March 17 to 21, 2025. Based on the research on the application of deep breath relaxation techniques to patients with the risk of violent behavior carried out for 3 days with a time of 15 minutes at each meeting, it was obtained in both respondents Mr. Y and Mr. D showed a decrease in the score of signs and symptoms of the risk of violent behavior, while the observation in Mr. Y and Mr. D showed a decrease in the risk of violent behavior every day. The decrease in signs and symptoms in Mr. Y is evidenced by the initial score of 10 dropping to 5 of the signs and symptoms of the risk of violent behavior while in Mr. D it is evidenced by the initial 11 dropping to 4 from the signs and symptoms of the risk of violent behavior. Therefore, it is hoped that deep breath relaxation therapy can be applied in non-pharmacological therapy in patients at risk of violent behavior.

Keywords: risk of violent behavior, deep breathing techniques