

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERKOLESTEROLEMIA
DENGAN MASALAH KETIDAKPATUHAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SUCI MEILIANA
NIM. P032214472027**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERKOLESTEROLEMIA
DENGAN MASALAH KETIDAKPATUHAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan
Keperawatam Poltekkes Kemenkes Riau

**SUCI MEILIANA
NIM. P032214472027**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suci Meiliana

NIM : P032214472027

Program Studi : D-III Keperawatan Di luar Kampus Utama

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil Karya Tulis saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 21 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Suci Meiliana

NIM.P032214472027

Mengetahui

Pemibimbing Utama

Pembimbing Pedamping

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP.197207141992031003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
PADA TANGGAL 21 MEI 2025**

Oleh

Pebimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Yulianto', with a large, stylized loop at the beginning.

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Pembimbing Pedamping

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alice Rosy', with a long horizontal stroke at the beginning.

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP.197802042006042010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN MASALAH KETIDAKPATUHAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 21 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIDN. 3414077201


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota 1

Ns.Sri Novita Yuliet,M.Kep,Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Penguji Anggota 2

Ns.Sety Julita,M.Kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Mengetahui:

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi D III Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns. Deswita, S.Kep., M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM selaku ketua UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah meberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memberi masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau Ibu Ns. Deswita, M.Kep
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada Subjek 1 Dan Subjek 2. Serta keluarga yang telah bersedia menjadi Subjek dalam membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak/Ibu dosen beserta seluruh Staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, yang telah memberikan bekal ilmu dan dukungan kepada peneliti.
8. Kedua orang tua, saudara dan saudari beserta keluarga besar atas dukungan, do'a, nasehat serta motivasinya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan serta bantuannya selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Ini.

Pematang Reba, 21 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5

BAB 2 TINJAUAN TEORI

2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Hiperkolesterolemia.....	12
2.3 Konsep Dasar Ketidakpatuhan	17
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	19

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Subjek Penelitian.....	29
3.3 Fokus Studi.....	29
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Metode Pengumpulan Data	30
3.7 Lokasi dan Waktu	31
3.8 Analisa Data	31
3.9 Etika Penelitian	32

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Studi Kasus	33
4.2 Pembahasan.....	49
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	55

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan.....	23
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek.....	34
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	35
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal	35
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini	35
Tabel 4.5 Status Kesehatan Masa Lalu	36
Tabel 4.6 Pola Fungsional	36
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	37
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus	38
Tabel 4.9 Analisis Data	39
Tabel 4.10 Diagnosis Keperawatan.....	40
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti
- Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 : Surat Izin Pelaksanaan Pra Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Melaksanakan Pra Penelitian
- Lampiran 5 : Balasan Kaji Etik
- Lampiran 6 : Lembar Bimbingan dengan Pembimbing 1 dan 2
- Lampiran 7 : Informasi Pernyataan dan Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 : Format Pengkajian Keperawatan Gerontik
- Lampiran 9 : SOP Pemeriksaan Kolesterol
- Lampiran 10 : *Leaflet*
- Lampiran 11 : Dokumentas