

ABSTRAK

Indah Herdiana Putri (2025) Asuhan Keperawatan Pasien DM Tipe II dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RRI Mahoni RSUD Indrasari Rengat. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sety Julita, M.Kep & Pembimbing II Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., SP.Kep.K.

Diabetes Mellitus Tipe II merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan resistensi insulin dan gangguan sekresi insulin, yang dapat menyebabkan komplikasi serius jika tidak ditangani dengan baik, Hiperglikemia adalah ciri suatu kondisi metabolik yang disebabkan oleh penurunan kerja insulin, sekresi insulin yang tidak mencukupi oleh pankreas, atau keduanya. Berdasarkan hasil pengambilan data di RRI Mahoni RSUD Indrasari Rengat Kasus DM Tipe II Pada Tahun 2023 berjumlah 305 jiwa dan di tahun 2024 mengalami penurunan dengan jumlah 290 jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe II dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di RSUD Indrasari Rengat. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan melibatkan dua subjek yang terdiagnosis DM Tipe II Pada tanggal 15-18 April 2025. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami gejala ketidakstabilan kadar glukosa darah, seperti lemas, pusing, dan sering buang air kecil. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah Manajemen Hiperglikemia. Evaluasi menunjukkan perbaikan kondisi fisik dan kadar glukosa darah pada kedua subjek teratasi sebagian. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan referensi bagi praktisi keperawatan dalam menangani pasien DM Tipe II.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, DM Tipe II, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

ABSTRACT

Indah Herdiana Putri (2025) Nursing Care for Type II Diabetes Mellitus Patients with the Problem of Unstable Blood Glucose Levels at RRI Mahoni RSUD Indrasari Rengat. Scientific Paper, Diploma III Nursing Program Outside the Main Campus, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor I: Ns. Sety Julita, M.Kep & Supervisor II: Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, SP.Kep.K.

Type II Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by insulin resistance and impaired insulin secretion, which can lead to serious complications if not properly managed. Hyperglycemia is a hallmark of a metabolic condition caused by decreased insulin action, insufficient insulin secretion by the pancreas, or both. Based on data collected at RRI Mahoni, Indrasari Rengat Regional General Hospital, there were 305 cases of Type II DM in 2023, which decreased to 290 cases in 2024. This study aims to describe nursing care for patients with Type II Diabetes Mellitus (DM) experiencing unstable blood glucose levels at Indrasari Rengat Regional General Hospital. The research method used is a descriptive case study involving two subjects diagnosed with Type II DM from April 15-18, 2025. The results showed that both subjects experienced symptoms of unstable blood glucose levels, such as weakness, dizziness, and frequent urination. The nursing intervention performed was Hyperglycemia Management. Evaluation showed improvement in physical condition and blood glucose levels in both subjects were partially resolved. This research is expected to provide information and references for nursing practitioners in managing patients with Type II DM.

Keyword : Nursing care, Diabetes Mellitus, Unstable blood glucose levels