

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DM TIPE II
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI RRI MAHONI
RSUD INDRASARI RENGAT**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**INDAH HERDIANA PUTRI
NIM.P032214472042**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DM TIPE II
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI RRI MAHONI
RSUD INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi DIII
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**INDAH HERDIANA PUTRI
NIM.P032214472042**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Indah Herdiana Putri
NIM : P032214472042
Program Studi : D III Keperawatan PSDKU
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila ditemukan hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pemetang reba, Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Indah Herdiana Putri
NIM. P032214472042

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022


Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 27 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DM TIPE II
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RRI MAHONI RSUD INDRASARI RENGAT

Telah Diuji

Pada Tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001



(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Deswita, M. Kep
NIDN. 3428127401



(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Yulianto, S.kep., M.Pd., M.PH
NIDN. 3414077201



(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn, M.Keb.,MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu dr. Lusi Lestari, MARS selaku Direktur RSUD Indrasari Rengat.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.kep,. M.Pd,. M.PH, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan Dosen Penguji II.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau Diluar Kampus Utama dan Dosen Penguji I.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing Akademik saya yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta Dukungan dalam pembuatan Karya Tulis IlmiahStudi Kasus ini.

6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu , tenaga dan pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh Staf Kemenkes Poltekkes Riau Program Studi D III Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan Dukungan bagi peneliti.
8. Teristimewa untuk Keluarga tercinta yang telah memberikan doa serta dukungan selama berkuliah.
9. Kedua responden penelitian saya Tn. D dan Tn. I yang dirawat di RRI Mahoni RSUD Indrasari Rengat.
10. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Studi Kasus ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Studi Kasus ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu saran dan kritik yang membangun senantiasa peneliti harapkan. Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pemetang Reba, 28 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Peneliti	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit	7
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	24
3.2 Subyek Studi Kasus.....	24
3.3 Fokus Studi	25
3.4 Definisi operasional/Batasan Istilah	25
3.5 Instrumen Penelitian Studi Kasus.....	26
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.7 Lokasi dan Waktu	27
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	27
3.9 Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Pembahasan	30
4.2 Pembahasan.....	49
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan.....	20
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Identitas diri subjek I dan subjek II.....	31
Tabel 4.2 Riwayat pada Subjek I dan Subjek II.....	32
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian Keperawatan Pada Subjek I dan Subjek II.....	33
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik pada Subjek I dan Subjek II.....	35
Tabel 4.5 Tabel Hasil Analisa Data pada Subjeek I dan Subjek II.....	38
Tabel 4.6 Diagnoisa Keperawatan pada Subjek I dan Subjek II.....	39
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan pada Subjek I dan Subjek II.....	40
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Subjek I dan Subjek II.....	41

DAFTAR SINGKATAN

DM : *Diabetes Mellitus*

EKG : *Elektrokardiogram*

HDL : *High Density Lipoprotein*

LDL : *Low Density Lipoprotein*

GDS : Gula Darah Sewaktu

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data RSUD Indrasari Rengat
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pengambilan Data RSUD Indrasari Rengat
- Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Penelitian RSUD Indrasari Rengat
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melaksanakan Penelitian RSUD Indrasari Rengat
- Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Bukti Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Bukti Lembar Revisi
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Format Pengkajian
- Lampiran 13 SOP Perawatan Luka
- Lampiran 14 SOP Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu
- Lampiran 15 Leaflet
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian