

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DM TIPE II  
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN  
KADAR GLUKOSA DARAH DI RRI MAHONI  
RSUD INDRASARI RENGAT**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**INDAH HERDIANA PUTRI  
NIM.P032214472042**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DM TIPE II  
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN  
KADAR GLUKOSA DARAH DI RRI MAHONI  
RSUD INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi DIII  
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**INDAH HERDIANA PUTRI  
NIM.P032214472042**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
DILUAR KAMPUS UTAMA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Indah Herdiana Putri  
NIM : P032214472042  
Program Studi : D III Keperawatan PSDKU  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila ditemukan hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pemetang reba, Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Indah Herdiana Putri  
NIM. P032214472042

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIP. 198007032008012022

  
Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K  
NIP. 198607122008122002

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH  
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN  
TANGGAL 27 MEI 2025**

**Oleh**

**Pembimbing Utama**



Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIP. 198007032008012022

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K  
NIP. 198607122008122002

## HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DM TIPE II  
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
DI RRI MAHONI RSUD INDRASARI RENGAT

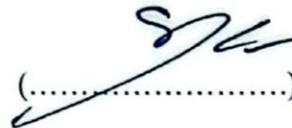
Telah Diuji

Pada Tanggal 28 Mei 2025

### Tim Penguji

#### Ketua Penguji

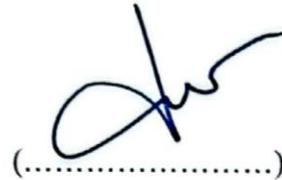
Ns. Sety Julita, M.Kep  
NIDN. 3403078001



(.....)

#### Anggota Penguji Penguji Anggota I

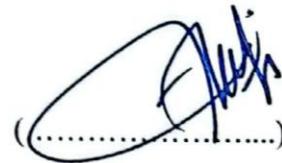
Ns. Deswita, M. Kep  
NIDN. 3428127401



(.....)

#### Penguji Anggota II

Ns. Yulianto, S.kep., M.Pd., M.PH  
NIDN. 3414077201



(.....)

### Mengetahui,

Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua  
Prodi DIII Keperawatan  
Diluar Kampus Utama



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH  
NIP. 197207141992031003



Ns. Deswita, M.Kep  
NIP. 197412282005012004

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn, M.Keb.,MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu dr. Lusi Lestari, MARS selaku Direktur RSUD Indrasari Rengat.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.kep,. M.Pd,. M.PH, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan Dosen Penguji II.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau Diluar Kampus Utama dan Dosen Penguji I.
5. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing Akademik saya yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta Dukungan dalam pembuatan Karya Tulis IlmiahStudi Kasus ini.

6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu , tenaga dan pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh Staf Kemenkes Poltekkes Riau Program Studi D III Keperawatan Diluar Kampus Utama yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan Dukungan bagi peneliti.
8. Teristimewa untuk Keluarga tercinta yang telah memberikan doa serta dukungan selama berkuliah.
9. Kedua responden penelitian saya Tn. D dan Tn. I yang dirawat di RRI Mahoni RSUD Indrasari Rengat.
10. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Studi Kasus ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Studi Kasus ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu saran dan kritik yang membangun senantiasa peneliti harapkan. Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pemetang Reba, 28 Mei 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Peneliti .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit .....	7
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah .....	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	24
3.2 Subyek Studi Kasus.....	24
3.3 Fokus Studi .....	25
3.4 Definisi operasional/Batasan Istilah .....	25
3.5 Instrumen Penelitian Studi Kasus.....	26
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	26
3.7 Lokasi dan Waktu .....	27
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data .....	27
3.9 Etika Penelitian .....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Pembahasan .....	30
4.2 Pembahasan.....	49
4.3 Keterbatasan Studi Kasus .....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	54
5.1 Kesimpulan .....	54
5.2 Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan.....	20
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Identitas diri subjek I dan subjek II.....	31
Tabel 4.2 Riwayat pada Subjek I dan Subjek II.....	32
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian Keperawatan Pada Subjek I dan Subjek II.....	33
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Fisik pada Subjek I dan Subjek II.....	35
Tabel 4.5 Tabel Hasil Analisa Data pada Subjeek I dan Subjek II.....	38
Tabel 4.6 Diagnoisa Keperawatan pada Subjek I dan Subjek II.....	39
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan pada Subjek I dan Subjek II.....	40
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Subjek I dan Subjek II.....	41

## DAFTAR SINGKATAN

DM : *Diabetes Mellitus*

EKG : *Elektrokardiogram*

HDL : *High Density Lipoprotein*

LDL : *Low Density Lipoprotein*

GDS : *Gula Darah Sewaktu*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data RSUD Indrasari Rengat
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pengambilan Data RSUD Indrasari Rengat
- Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Penelitian RSUD Indrasari Rengat
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melaksanakan Penelitian RSUD Indrasari Rengat
- Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Bukti Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Bukti Lembar Revisi
- Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Format Pengkajian
- Lampiran 13 SOP Perawatan Luka
- Lampiran 14 SOP Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu
- Lampiran 15 Leaflet
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian