

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PENDERITA
STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KUALA CENAKU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**DELA SESPRITA
NIM. P032214472037**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PENDERITA
STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KUALA CENAKU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Program studi Diluar Kampus Utama

**DELA SESPRITA
NIM. P032214472037**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dela Sesprita

Nim : P032214472037

Program Studi : D III Keperawatan Diluar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Rengat, 25 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



Dela Sesprita
NIM: P032214472037

Mengetahui

Pembimbing I

Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 197802042006042010

Pembimbing II

Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN**

TANGGAL 26 MEI 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIP. 197802042006042010

Pembimbing pendamping



Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PENDERITA STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KUALA CENAKU

Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2025

Tim Penguji

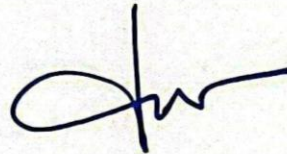
Ketua Penguji

Ns. Alice Rosy, M. Kep
NIDN. 3404027801

()

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Deswita, M. Kep
NIDN. 3428127401

()

Penguji Anggota II

Ns. Sety Julita, S. Kep., M. Kep
NIDN. 3403078001

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M. Kep
NIP. 19741228005012004

KATA PENGANTAR

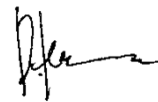
Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SSt, M. Keb, Bdn. MH., Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Ns, Yulianto, S. Kep., M.Pd., MPH., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Dr. Dessy Rusdy selaku Kepala Puskesmas Kuala Cenaku
4. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Ibu Ns. Deswita, M. Kep.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M. Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini.
6. Ibu Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. biomed selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh Staf Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dukungan bagi peneliti.

8. Kedua subjek Ny. M dan Ny. H yang sudah bersedia menjadi responden penelitian untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
9. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta beserta keluarga yang telah memberikan dukungan, doa serta finansial kepada peneliti selama kuliah.
10. Teman seperjuangan Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan dorongan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu saran dan kritik yang membangun senantiasa peneliti harapkan. Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Rengat, 20 Mei 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Stroke	6
2.2 Konsep Kekuatan Otot	16
2.3 Konsep <i>Range of Motion (ROM)</i>	17
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Subjek Penelitian.....	35
3.3 Fokus Studi	36
3.4 Definisi operasional.....	36
3.5 Instrumen Studi Kasus	37
3.6 Pengumpulan data	37
3.7 Lokasi dan waktu penelitian	38
3.8 Analisa Data	38
3.9 Uji Keabsahan Data.....	39
3.10 Etika Penelitian	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.2 Pembahasan.....	47
4.3 Keterbatasan Penelitian	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT).....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Studi	36
Tabel 4. 1 Skala Kekuatan Otot Sebelum di lakukan ROM.....	43
Tabel 4. 2 Skala Kekuatan Otot <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> ROM Subjek 1.....	44
Tabel 4. 3 Skala Kekuatan Otot <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> ROM Subjek 2.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan ROM Aktif bagian tangan.....	21
Gambar 2. 2 Gerakan Rom Aktif bagian pergelangan tangan	21
Gambar 2. 3 Gerakan Rom Aktif Bagian Ibu Jari	21
Gambar 2. 4 Gerakan Rom Aktif Bagian kaki	22
Gambar 2. 5 Gerakan Rom Aktif bagian Paha	22
Gambar 2. 6 Gerakan Rom Pasif fleksi-ekstensi leher	23
Gambar 2. 7 Gerakan Rom Pasif fleksi-ekstensi bahu.....	23
Gambar 2. 8 Gerakan Rom pasif Abduksi Bahu	24
Gambar 2. 9 Gerakan Rom Pasif Aduksi bahu	24
Gambar 2. 10 Gerakan Rom Pasif Hiperekstensi bahu.....	24
Gambar 2. 11 Gerakan Rom Pasif rotasi Eksternal Bahu	25
Gambar 2. 12 Gerakan Rom Pasif Rotasi Internal Bahu	25
Gambar 2. 13 Gerakan Rom Pasif fleksi-ekstensi siku.....	25
Gambar 2. 14 Gerakan Rom Pasif Supinasi Lengan Bawah.....	26
Gambar 2. 15 Gerakan Rom Pasif Pronasi Lengan Bawah	26
Gambar 2. 16 Gerakan Rom Pasif Ekstensi Pergelangan Tangan.....	27
Gambar 2. 17 Gerakan Rom Pasif Fleksi Pergelangan Tangan	27
Gambar 2. 18 Gerakan Rom Pasif Adduksi Pergelangan Tangan.....	27
Gambar 2. 19 Gerakan Rom Abduksi Pergelangan Tangan.....	28
Gambar 2. 20 Gerakan Rom Pasif Abduksi Jari Tangan.....	28
Gambar 2. 21 Gerakan Rom Pasif Adduksi Jari Tangan.....	28
Gambar 2. 22 Gerakan Rom Pasif Oposisi Jari Tangan.....	29
Gambar 2. 23 Gerakan Rom Sirkumduksi Jari Tangan.....	29
Gambar 2. 24 Gerakan Rom Pasif Fleksi-ekstensi Panggul	30
Gambar 2. 25 Gerakan Rom Pasif Abduksi dan adduksi Panggul.....	30
Gambar 2. 26 Gerakan Rom Pasif Sirkumduksi Panggul.....	30
Gambar 2. 27 Gerakan Rom Pasif Rotasi Eksternal Panggul	31
Gambar 2. 28 Gerakan Rom Pasif Rotasi Internal Panggul.....	31
Gambar 2. 29 Gerakan Rom Pasif Hiperekstensi Panggul	31
Gambar 2. 30 Gerakan Rom Pasif Fleksi Lutut	32
Gambar 2. 31 Gerakan Rom Pasif Ekstensi Lutut	32
Gambar 2. 32 Gerakan Rom Pasif Plantar Fleksi Pergelangan Kaki.....	33
Gambar 2. 33 Gerakan Rom Pasif Dorso Fleksi Pergelangan Kaki.....	33
Gambar 2. 34 Gerakan Rom Pasif Fleksi Jari Kaki	33
Gambar 2. 35 Gerakan Rom Pasif Ekstensi Jari Kaki	34
Gambar 2. 36 Gerakan Rom Pasif Abduksi dan Adduksi Jari Kaki	34

DAFTAR SINGKATAN

ROM	: <i>Range of Motion</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>
RI	: Republik Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
EEG	: <i>Electroencephalography</i>
CT-Scan	: <i>Computed Tomography Scan</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
AVM	: <i>Arteriovenous Malformation</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Peneliti
Lampiran 2	: Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	: Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	: Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 5	: Surat Balasan Pra Penelitian
Lampiran 6	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	: Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 8	: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 9	: Lembar Bimbingan Proposal
Lampiran 10	: Lembar Revisi Proposal
Lampiran 11	: Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 12	: Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 13	: <i>Informed Consent</i>
Lampiran 14	: Lembar Observasi <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT)
Lampiran 15	: Lembar SPO Mengukur Kekuatan Otot
Lampiran 16	: Lembar SPO Latihan <i>Range of Motion</i> Pasif (ROM)
Lampiran 17	: Dokumentasi Penelitian