

ABSTRAK

Dela Sesprita (2025). Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pada Penderita Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuala Cenaku. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D III Keperawatan Diluar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I): Ns. Alice Rosy, M. Kep, (II): Ns) Ns. Elmukhsinur,S.Kep.,M.Biomed,

Range Of Motion (ROM)) adalah salah satu terapi nonfarmakologis yang efektif dalam meningkatkan kekuatan otot pada penderita Stroke non hemoragik. Stroke non hemoragik adalah gangguan system saraf pusat yang menyebabkan penurunan fungsi motorik. Penderita stroke non hemoragik sering mengalami keterbatasan mobilitas akibat ketidakmampuan otot dalam melakukan gerakan secara aktif. Jumlah Penderita stroke non hemoragik di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuala Cenaku 127 jiwa di tahun 2024 akan tetapi kunjungan penderita stroke non hemoragik tiap bulannya hanya 10 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk Mendeskripsikan gambaran tentang penerapan *Range Of Motion* (ROM) pada pasien stroke non-hemoragik. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi kasus dengan pendekatan deskriptif, yang dilakukan terhadap dua subjek pasien stroke non hemoragik yang mendapatkan terapi ROM selama 6 hari berturut-turut, masing-masing 2 kali sehari selama 30 menit per sesi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot pada kedua subjek setelah dilakukan intervensi. Subjek 1 mengalami peningkatan kekuatan otot pada ekstremitas kanan atas (tangan kanan) dari skala 2-2-2-2 menjadi 3-4-4-4, dan pada ekstremitas kanan bawah (kaki kanan) dari 2-2-2-2 menjadi 3-3-4-4. Subjek 2 menunjukkan peningkatan kekuatan otot pada ekstremitas kiri atas (tangan kiri) dari 2-2-2-2 menjadi 4-4-4-4, dan ekstremitas kiri bawah (kaki kiri) dari 2-2-2-2 menjadi 3-4-4-3. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa latihan ROM dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik. Oleh karena itu diharapkan latihan ini untuk dapat diterapkan secara rutin dalam program rehabilitasi keperawatan untuk membantu proses pemulihan mobilitas pasien.

Kata Kunci: *Range Of Motion* (ROM) dan Stroke Non Hemoragik

ABSTRACT

Dela Sesprita (2025). The Application of Range Of Motion (ROM) Exercises in Non-Hemorrhagic Stroke Patients in the Working Area of UPTD Puskesmas Kuala Cenaku. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program – Off-Campus Program, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Riau. Advisors: (I) Ns. Alice Rosy, M. Kep. (II) Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed.

Range of Motion (ROM) is a non-pharmacological therapy that is effective in improving muscle strength in patients with non-hemorrhagic stroke. Non-hemorrhagic stroke is a disorder of the central nervous system that leads to a decline in motor function. Patients with non-hemorrhagic stroke often experience mobility limitations due to the inability of the muscles to perform movements actively. In 2024, there were 127 cases of nonhemorrhagic stroke in the working area of UPTD Puskesmas Kuala Cenaku; however, only 10 patients visited the health center each month. The aim of this study was to describe the application of Range of Motion (ROM) exercises in patients with non-hemorrhagic stroke. This research is a case study using a descriptive approach, conducted on two patients who received ROM therapy for six consecutive days, twice a day for 30 minutes per session. The results showed an improvement in muscle strength in both subjects after the intervention. Subject 1 showed increased muscle strength in the right upper extremity (right hand) from a scale of 2-2-2-2 to 3-4-4-4, and in the right lower extremity (right leg) from 2-2-2-2 to 3-3-4-4. Subject 2 showed improvement in the left upper extremity (left hand) from 2-2-2-2 to 4-4-4-4, and in the left lower extremity (left leg) from 2-2-2-2 to 3-4-4-3. Based on these findings, it can be concluded that ROM exercises can improve muscle strength in patients with non-hemorrhagic stroke. Therefore, it is recommended that these exercises be routinely incorporated into nursing rehabilitation programs to support the recovery of patient mobility.

Keywords: Range of Motion (ROM) and Non-Hemorrhagic Stroke.