

ABSTRAK

Leoni Aidinil Fitri (2025). Asuhan Keperawatan Lansia *Tuberculosis Paru* dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif di RRI Paru RSUD Indrasari Rengat. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan di Luar Kampus Utama, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing I: Ns. Sety Julita, S.Kep., M.Kep. Pembimbing II: Ns. Deswita, S.Kep., M.Kep.

Tuberculosis Paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan sering menyerang lansia karena penurunan daya tahan tubuh. Menurut WHO (2024), terdapat 8,2 juta kasus baru TB, dengan 0,19% di Provinsi Riau. Di RSUD Indrasari Rengat, tercatat 150 pasien TB Paru dirawat pada tahun 2024. Salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan adalah pola napas tidak efektif, ditandai dengan peningkatan frekuensi napas, penggunaan otot bantu napas, dan ronki. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan asuhan keperawatan pada lansia dengan TB Paru yang mengalami pola napas tidak efektif. Penelitian menggunakan metode deskriptif studi kasus pada dua lansia di ruang RRI Paru. Data dikumpulkan melalui pengkajian, observasi, dan dokumentasi medis. Intervensi keperawatan meliputi posisi semifowler, terapi oksigen, nebulizer, teknik batuk efektif, dan fisioterapi dada. Hasil menunjukkan perbaikan pola napas: Subjek 1 dan 2 mengalami penurunan frekuensi napas, ronki menghilang, dan tidak lagi menggunakan otot bantu napas. Intervensi keperawatan yang tepat dan konsisten terbukti efektif dalam mengatasi pola napas tidak efektif pada lansia dengan TB Paru.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Lansia, Tuberculosis Paru.

ABSTRACT

Leoni Aidinil Fitri (2025). Nursing Care for Elderly Patients with Pulmonary Tuberculosis Experiencing Ineffective Breathing Pattern in the Pulmonary Inpatient Room of RSUD Indrasari Rengat. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program Outside Main Campus, Poltekkes Kemenkes Riau. Advisor I: Ns. Sety Julita, S.Kep., M.Kep. Advisor II: Ns. Deswita, S.Kep., M.Kep.

*Pulmonary Tuberculosis is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*, which frequently affects the elderly due to decreased immune function. According to WHO (2024), there are 8.2 million new TB cases globally, with 0.19% occurring in Riau Province. At RSUD Indrasari Rengat, 150 pulmonary TB patients were treated in 2024. One common nursing problem among elderly TB patients is ineffective breathing pattern, characterized by increased respiratory rate, use of accessory muscles, and the presence of rhonchi. This study aims to describe nursing care provided to elderly patients with ineffective breathing patterns due to pulmonary TB. The research used a descriptive case study method involving two elderly patients treated in the pulmonary inpatient room. Data were collected through nursing assessment, physical observation, and medical records. Nursing interventions included semifowler positioning, oxygen therapy, nebulizer therapy, effective coughing techniques, and chest physiotherapy. The evaluation showed respiratory improvement: both subjects experienced a decreased respiratory rate, absence of rhonchi, and no use of accessory muscles. Appropriate and consistent nursing interventions proved effective in overcoming ineffective breathing patterns in elderly patients with pulmonary TB.*

Keywords: Elderly Nursing Care, Pulmonary Tuberculosis.