

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN LBP
(*LOW BACK PAIN*) DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**MHD.KAMIL
NIM.P032214472047**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN LBP
(*LOW BACK PAIN*) DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan

**MHD.KAMIL
NIM.P032214472047**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mhd kamil
NIM : P032214472047
Program studi : DIII Keperawatan PSDKU
Instalasi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan proposal karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri.

Pematang Reba, 13 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Mhd kamil
NIM. P032214472047

Mengetahui,

Pembimbing I

Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP.197310071997032001

Pembimbing II

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGAL 13 Juni 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur, S.kep., M.Biomed
NIP.197310071997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep,Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEEN LBP (*Low Back Pain*) DENGAN MASALAH NYERI AKUT DIWILAYAH UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 13 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Elmukhsinur, S.kep., M.Biomed
NIDN. 3407107302


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Di Luar Kampus Utama


Ns. Deswita, S.Kep., M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn, M.Keb, M.H, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Dwi Ahmad Sudirajad, SKM selaku ketua UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Progtam Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama dan selaku dosen penguji II
5. Ibu Ns.Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed selaku Dosen Pembimbing I sekaligus dosen pembimbing Akademik. Yang telah memberikan masukan dan saran dalam menulis Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Sri Novita Yuliet, S.Kep., Ners., M,Kep., Sp.Kep.K selaku Dosen Pembimbing II
7. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku Dosen Penguji I

8. Bapak ibu dosen beserta staf pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
9. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya sayangin terimakasih saya ucapkan karna telah membawa saya sejauh ini dan selalu memberikan saya hal hal yang terbaik selama ini.
10. Kepada Tn. T Klien 1 dan Tn. S Klien 2, atas kesediaan, keterbukaan, dan kerja sama selama proses pengkajian, intervensi, hingga evaluasi keperawatan. Keterlibatan aktif dari kedua klien telah sangat membantu dalam pelaksanaan studi kasus ini.
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa/i Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Kampus Indragiri Hulu yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 13 Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Penyakit LBP (<i>Low Back Pain</i>)	10
2.3 Konsep nyeri akut	18
2.4 Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Pasien LBP (<i>Low Back Pain</i>)	19

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	27
3.2 Subyek Studi Kasus	27
3.3 Fokus Studi Kasus.....	27
3.4 Definisi Operasional.....	28
3.5 Instrumen Studi Kasus	28
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	29
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	30
3.9 Etika Studi Kasus	30

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Studi Kasus	32
4.2 Pembahasan.....	47

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Gejala dan Tanda Nyeri Akut	19
Tabel 2.2 Diagnosa keperawatan Nyeri Akut.....	23
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut.....	24
Tabel 2.4 Evaluasi Keperawatan	26
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Studi Kasus.....	28
Tabel 4.1 Identitas	33
Tabel 4.2 Status Kesehatan.....	33
Tabel 4.3 Aktivitas Hidup Sehari-Hari (ADL).....	34
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	35
Tabel 4.5 Analisa Data.....	36
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 4.7 Implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.....	39

DAFTAR SINGKATAN

LBP : *Low Back Pain*

SOP : *Standar Operasional Procedure*

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Pra Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 10 *Informed Consent*
- Lampiran 11 Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 12 Standar Prosedure Operasional
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian