

ABSTRAK

Mhd.Kamil (2025) Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien LBP *Low Back Pain* Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Prodi D III Keperawatan Psdku, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns.Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed (II) Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep., M,Kep., Sp.Kep.

LBP *Low Back Pain* merupakan kondisi umum yang ditandai nyeri di area punggung bawah dan menjadi salah satu keluhan terbanyak pada lansia. Pada tahun 2025, terdapat 120 kasus LBP di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Studi ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan gerontik pada pasien LBP dengan masalah nyeri akut. Desain yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua klien lansia, dilakukan pada 14–18 April 2025. Teknik pengumpulan data berupa wawancara bebas terpimpin, observasi, dan pemeriksaan fisik, disajikan dalam bentuk narasi. Hasil menunjukkan skala nyeri pada klien 1 menurun dari skala 8 menjadi 4 pada hari kedua. Klien 2 mengalami penurunan skala nyeri dari 7 menjadi 3 pada hari ketiga. Kesimpulan menunjukkan bahwa intervensi keperawatan seperti manajemen nyeri nonfarmakologis dan edukasi posisi tubuh efektif menurunkan intensitas nyeri. Saran bagi keluarga klien agar mempertahankan intervensi yang telah diberikan, dan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan asuhan keperawatan gerontik berbasis bukti pada kasus serupa.

Kata kunci : asuhan keperawatan, gerontik, LBP *low back pain*, nyeri akut

ABSTRACT

Mhd. Kamil (2025) Gerontic Nursing Care for Patients with Low Back Pain LBP with Acute Pain Issues in the Working Area of UPTD Puskesmas Pekan Heran. Scientific Paper Case Study, D III Nursing Study Program, PSDKU, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisors (I) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed (II) Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.

LBP Low Back Pain is a common condition characterized by pain in the lower back area and is one of the most common complaints in the elderly. In 2025, there were 120 cases of LBP in the working area of the Pekan Heran Community Health Center (UPTD). This study aims to describe geriatric nursing care for LBP patients with acute pain problems. The design used was a descriptive case study of two elderly clients, conducted on April 14–18, 2025. Data collection techniques included guided free interviews, observations, and physical examinations, presented in narrative form. The results showed that the pain scale in client 1 decreased from a scale of 8 to 4 on the second day. Client 2 experienced a decrease in the pain scale from 7 to 3 on the third day. The conclusion shows that nursing interventions such as non-pharmacological pain management and body position education are effective in reducing pain intensity. Suggestions for the client's family to maintain the interventions that have been given, and for future researchers to develop evidence-based geriatric nursing care in similar cases.

Keywords: nursing care, gerontic, Low Back Pain LBP, acute pain.