

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2025
ALDA SYAFITRI**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN (PMB) SITI JULAEHA KOTA PEKANBARU**

xv + 159 Halaman + 8 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Continuity Of Midwifery Care (CoMC) adalah asuhan komprehensif yang diberikan sejak kehamilan hingga neonatal dalam meningkatkan kesehatan ibu dan bayi. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan komprehensif dari kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus pada Ny. I G₄P₃A₀H₃ di PMB Siti Julaea. Asuhan dilakukan dari bulan Oktober 2024 sampai dengan Februari 2025 sebanyak 5 kali kunjungan kehamilan trimester III dimulai pada usia kehamilan 30-31 minggu, 1 kali kunjungan persalinan, 5 kali kunjungan selama nifas dan 4 kali kunjungan selama neonatus. Keluhan pada masa hamil yaitu kelelahan, nyeri pada gigi, dan *braxton hicks*, yang dapat diatasi dengan memberikan pendidikan kesehatan dan mandi air hangat, asuhan lain yang diberikan adalah senam hamil. Proses persalinan berlangsung normal, asuhan teknik *counterpressure* dan teknik *rebozo* diberikan untuk mengurangi nyeri dan mempercepat persalinan. Bayi lahir spontan pada tanggal 4 Januari 2025 pukul 20.43 WIB dengan berat badan 3100 gram berjenis kelamin perempuan. Plasenta lahir lengkap pukul 20.53 WIB. Selama masa nifas ibu diberikan asuhan pijat oksitosin dan menganjurkan untuk sering menyusui bayi, asuhan lain yang diberikan yaitu senam nifas dan konseling KB, ibu menjadi akseptor KB suntik Progestin, serta skrining *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) dengan skor 3. Asuhan pada neonatus yaitu perawatan tali pusat, pemberian ASI eksklusif, dan pijat bayi, sehingga berat badan bayi meningkat 900 gram pada usia 24 hari. Diharapkan bidan senantiasa menjaga dan meningkatkan asuhan yang telah diberikan, guna memastikan penerapan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan mulai dari masa kehamilan hingga perawatan neonatus khususnya penerapan teknik *rebozo* dalam persalinan.

Kata Kunci: *Asuhan Kebidanan Komprehensif, Hamil, Bersalin, Nifas, Neonatus*
Referensi: 123 Referensi (2015-2025)

**MINISTRY HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2025
ALDA SYAFITRI**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE ON NY. I IN INDEPENDENT
MIDWIFE PRACTICE (PMB) SITI JULAEAHA PEKANBARU CITY**

xv + 159 Page + 8 Table + 10 Attachements

ABSTRACT

Continuity of Midwifery Care (CoMC) is comprehensive care provided from pregnancy to neonatal in improving the health of mothers and babies. This case study aims to provide comprehensive care from pregnancy, childbirth, puerperium, and neonates in Mrs I G₄P₃A₀H₃ at PMB Siti Juliaeha. Care was given from October 2024 to February 2025 for 5 visits of third trimester pregnancy starting at 30-31 weeks of gestation, 1 visit of childbirth, 5 visits during puerperium and 4 visits during neonate. Complaints during pregnancy are fatigue, dental pain, and braxton hicks, which can be overcome by providing health education and warm baths, other care provided is pregnant exercises. The labour process was normal, counterpressure and rebozo techniques were given to reduce pain and accelerate labour. The baby was born spontaneously on 4 January 2025 at 8.43 pm with a body weight of 3100 grams, female. The placenta was born complete at 8.53 pm. During the postpartum period, the mother was given oxytocin massage and recommended to breastfeed the baby frequently, other care provided was postpartum gymnastics and family planning counselling, the mother became a progestin injectable family planning acceptor, and Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) screening with a score of 3. Care for the neonate is umbilical cord care, exclusive breastfeeding, and baby massage, so that the baby's weight increased by 900 grams at the age of 24 days. It is expected that midwives always maintain and improve the care that has been provided, in order to ensure the application of comprehensive and sustainable care from pregnancy to neonate care, especially the application of the rebozo technique in childbirth.

Keyword: *Comprehensive Midwifery Care, Pregnancy, Delivery, Postpartum, Neonate.*

References: 123 References (2015-2025)