

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
NY. I DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN (PMB)
SITI JULAEHA KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**ALDA SYAFITRI
NIM : P032215401086**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
NY. I DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN (PMB)
SITI JULAEHA KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



ALDA SYAFITRI

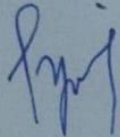
NIM : P032215401086

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. I di Praktik
Mandiri Bidan (PMB) Siti Julaha Kota Pekanbaru
Nama : Alda Syafitri
Nim : P032215401086
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Tanggal Ujian : 05 Juni 2025

Pembimbing Utama



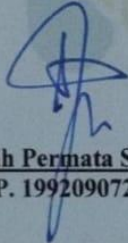
Fativani Alvensi, SST., M.Kes
NIP. 198001212008012010

Pembimbing Pendamping



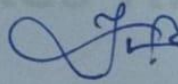
Ani Laila, SST., M.Biomed
NIP. 197808052002122003

Ketua Penguji



Septi Indah Permata Sari, SST., M.Keb
NIP. 199209072019022001

Anggota Penguji



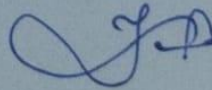
Yan Sartika, SST., M.Keb
NIP. 198001232002122001

Direktur



Rully Hevriani, SST., M.Keb
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Yan Sartika, SST., M.Keb
NIP. 198001232002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Alda Syafitri
Tempat/Tanggal Lahir : Batam, 31 Mei 2004
Agama : Islam
Alamat : Dharmasraya, Sumatera Barat

Nama Orang Tua
Ayah : Syafriyaldi
Ibu : Rusniati

Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1	SDN 04 Sitiung	Dharmasraya	2016
2	SMP IT Andalas Cendekia	Dharmasraya	2019
3	SMAN 1 Sitiung	Dharmasraya	2022
4	Kemenkes Poltekkes Riau	Pekanbaru	2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alda Syafitri
NIM : P032215401086
Program Studi : DIII Kebidanan
Institusi: Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. I di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Siti Julaela Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Pekanbaru, Juni 2025



Alda Syafitri

NIM.P032215401086

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya selaku penulis dapat menyusun laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. I di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Siti Julaela Kota Pekanbaru”**.

Laporan Tugas Akhir disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di D-III Kebidanan Kementerian Politeknik Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa didalam pembuatan laporan ini berkat bantuan dan tuntunan Tuhan Yang Maha Esa dan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis menghaturkan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu:

1. Rully Hevrialni, SST., M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Yan Sartika, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, sekaligus dosen penguji II atas bimbingan dan sarannya sehingga Laporan Tugas Akhir ini menjadi lebih baik.
3. Ari Susanti, SST., M.Keb selaku ketua Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Siti Julaela S.Tr.Keb selaku penanggung jawab PMB Siti Julaela yang telah memfasilitasi, membimbing, serta mendampingi penulis selama melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif.
5. Fatiyani Alyensi, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberi motivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
6. Ani Laila, SST., M.Biomed selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.

7. Septi Indah Permata Sari, SST., M.Keb selaku dosen penguji I, atas bimbingan dan sarannya sehingga Laporan Tugas Akhir ini menjadi lebih baik.
8. Ny. I beserta keluarga yang telah membantu dan bersedia bekerja sama menjadi klien.
9. Kedua orang tua penulis, Ayahanda Syafriyaldi dan Ibunda Rusniati tercinta, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, serta nasihat yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis. Berkat dukungan dan semangat tanpa henti dari Ayah dan Ibu, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
10. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada saudara penulis tersayang, Aldo Setiawan, atas dukungan, motivasi, serta semangat yang selalu diberikan.
11. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang membangun.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan laporan ini. Akhir kata semoga laporan ini dapat memberikan manfaat kepada kita semua.

Pekanbaru, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	5
1.2.1 Tujuan Umum	5
1.2.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Manfaat.....	5
1.3.1 Manfaat Keilmuan	5
1.3.2 Manfaat Aplikatif.....	5
1.4 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Pada Kehamilan.....	8
2.1.3 Perubahan Psikologi Pada Kehamilan	13
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	14
2.1.5 Ketidaknyaman Kehamilan Trimester III	19
2.1.6 Asuhan Antenatal Care (ANC).....	23
2.1.7 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	27
2.1.8 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	29

2.1.9 <i>Intra Uterin Growth Restriction (IUGR)</i>	31
2.1.10 <i>Evidence Based</i> Dalam Kehamilan	33
2.2 Konsep Dasar Persalinan	35
2.2.1 Pengertian Persalinan	35
2.2.2 Tujuan Asuhan Persalinan	35
2.2.3 Teori yang Mempengaruhi Terjadinya Persalinan	36
2.2.4 Tanda-tanda Persalinan	37
2.2.5 Tahapan Persalinan	40
2.2.6 Mekanisme Persalinan	46
2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	49
2.2.8 Lima Benang Merah dalam Persalinan	51
2.2.9 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	54
2.2.10 Amniotomi	56
2.2.11 Partus Presipitatus	58
2.2.12 <i>Evidence Based</i> Dalam Persalinan	58
2.3 Konsep Dasar Masa Nifas	64
2.3.1 Pengertian Nifas	64
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	65
2.3.3 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Nifas	65
2.3.4 Perubahan Psikologis Pada Ibu Nifas	69
2.3.5 Proses Laktasi	70
2.3.6 Kebutuhan Masa Nifas	71
2.3.7 Kunjungan Masa Nifas	74
2.3.8 <i>Evidence Based</i> dalam Masa Nifas	75
2.3.9 Keluarga Berencana	78
2.4 Konsep Dasar Neonatus	81
2.4.1 Pengertian Neonatus	81
2.4.2 Klasifikasi Neonatus	81
2.4.3 Perubahan Fisiologi Neonatus	82
2.4.4 Asuhan Pada Neonatus	84
2.5 Pendokumentasian	89

2.5.1 Manajemen Kebidanan	89
2.5.2 SOAP	91
2.5.3 Penapisan Persalinan	93
2.5.4 Partograf.....	94
2.5.5 <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EPDS)	95
BAB 3 LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS	97
3.1 Tempat dan Waktu	97
3.2 Cara Pengambilan Kasus	97
3.2 Instrumen	98
BAB 4 KAJIAN KASUS	99
4.1 Kajian Kasus	99
4.2 Pembahasan	128
4.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	128
4.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	137
4.1.3 Asuhan Pada Masa Nifas	145
4.1.4 Asuhan Kebidanaan Neonatus (BBL)	152
BAB 5 KESIMPULAN	157
5.1 Kesimpulan.....	157
5.2 Saran	158
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU Menurut Penambahan per Tiga Jari.....	9
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald	9
Tabel 2.3 Kategori Indeks Massa Tubuh	24
Tabel 2.4 Kategori Lingkar Lengan Atas	25
Tabel 2.5 Tabel Skrining Imunisasi Tetanus Toksoid	26
Tabel 2.6 Kartu Skor Poedji Rochjati	31
Tabel 2.7 TFU & Berat Uterus Menurut Masa Involusi Uterus Pada Masa Nifas	66
Tabel 2.8 Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peningkatan Tinggi Fundus Uteri Dengan Palpasi Leopold	10
Gambar 2. 2 Proses Penipisan Rahim Pada Awal Kehamilan Sampai Kelahiran	39
Gambar 2. 3 Mekanisme Persalinan	49
Gambar 2.4 Teknik <i>Counterpressure</i>	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Kasus
Lampiran 2	Surat Balasan PMB
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 5	Kartu Skor Poedji Rochjati
Lampiran 6	Penapisan Persalinan
Lampiran 7	Partograf
Lampiran 8	<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)</i>
Lampiran 9	<i>Leaflet</i>
Lampiran 10	Dokumentasi