

**PENERAPAN LATIHAN JALAN 6 MENIT UNTUK
MENINGKATKAN FREKUENSI NADI
PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT
GAGAL JANTUNG DIWILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAIL
PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



RIZA ANDHIKA

NIM:P032214401073

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN LATIHAN JALAN 6 MENIT UNTUK
MENINGKATKAN FREKUENSI NADI
PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT
GAGAL JANTUNG DIWILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAIL
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



RIZA ANDHIKA
NIM:P032214401073

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

BIODATA PENULIS

Nama : Riza Andhika
Tempat/tanggal lahir : Simpang Campang 13 Januari 2003
Jenis kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Email : rhandika884@gmail.com
Alamat : Desa Simpang Campang Kec. Kisam Ilir

Nama orang tua

Ayah : Alm. Tua Iskandar
Ibu : Susindawati

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun lulus
1	Tk kamboja	Simpang Campang	2009
2	SDN 2 Simpang Campang	Simpang Campang	2015
3	SMP 1 Muaradua kisam	Simpang Campang	2018
4	SMK Kesehatan Bina Marta	Simpang Campang	2021
5	Program D-III Keperawatan	Poltekkes Kemenkes Riau	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riza Andhika
NIM : P032214401073
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 20 February 2025

Pembuat pernyataan



Mengetahui

Pembimbing utama

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP.197011232003121002

Pembimbing pendamping

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 MEI 2025**

OLEH

Pembimbing utama



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 1970 11232003121002

Pembimbing pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN LATIHAN JALAN 6 MENIT UNTUK MENINGKATKAN FREKUENSI NADI PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT GAGAL JANTUNG

Telah Diuji

26 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

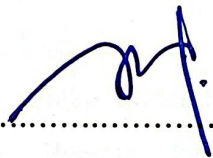
Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes.
NIDN.4023117001

(.....)

Anggota Penguji

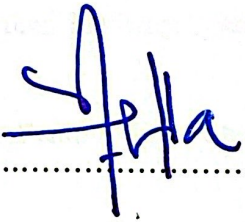
Penguji 1

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN.1027108402

(.....)

Penguji 2

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN.1019028703

(.....)

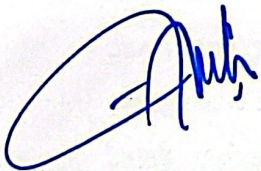
Mengetahui

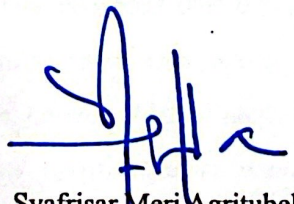
Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas RahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni., S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep.,M.PD.,M.PH selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau, Penguji ke 2 serta Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan arahan dan saran
4. Bapak Dr. Ibnu Rusdi,SKp,M.Kes selaku Pembimbing Utama pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns, Sri Novita Yuliet, M.Kep, Sp.Kep.K selaku Pembimbing Pendamping pada Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep Selaku Penguji 1 pada Karya Tulis Ilmiah Ini
7. Seluruh Staf Dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
8. Kepada orang tua saya Bapak Alm. Tua Iskandar dan Ibu Susindawati dua orang yang sangat berjasa di hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan apapun untuk anaknya kepada Alm. Bapak saya terima kasih sudah menyemangati saya dan kebersamaan walaupun tidak sampai akhir menemani saya dan terima kasih telah menjadi contoh untuk menjadi seorang laki-laki yang sabar dalam menghadapi masalah.

Untuk ibu saya, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar untuk anakmu sehingga menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu. Dan untuk kakak pertama saya Hensen Saputra dan kakak kedua saya Julia Fitriani dan adik saya Denis atas doa dan harapanya.

9. Kepada sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
10. Serta teman-teman seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan, bantuan, saran, dan motivasinya.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 20 Mei 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Responden	6
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	6
1.4.3 Bagi Penulis	7
1.4.4 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	7
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan-Batasan Lansia.....	10
2.1.3 Teori Menua	10
2.1.4 Masalah Yang Terjadi Pada Lansia	12
2.2 Konsep Gagal Jantung.....	13
2.2.1 Definisi Gagal Jantung	13

2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Klasifikasi Gagal Jantung.....	15
2.2.4 Patofisiologi	16
2.2.5 Manifestasi Klinis	17
2.2.6 Tanda Dan Gejala Gagal Jantung.....	17
2.2.7 Ekokardiografi Gagal jantung	18
2.2.8 Komplikasi Gagal Jantung	19
2.2.9 Penatalaksanaan Gagal Jantung.....	19
2.3 Konsep Jalan 6 Menit.....	19
2.3.1 Definisi Jalan 6 Menit	19
2.3.2 Tujuan Jalan 6 Menit	20
2.3.3 Mamfaat Jalan 6 Menit.....	20
2.3.4 Indikasi Uji Jalan 6 Menit	21
2.3.5 kontraindikasi Uji Jalan 6 Menit	21
2.3.6 Prosedur keamanan	22
2.3.7 Peralatan Dan Persiapan	23
2.4 Proses Keperawatan	24
2.4.1 Intervensi.....	24
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	27
3.1 Rancangan Studi Kasus	27
3.2 Subyek Studi Kasus.....	27
3.2.1 Kriteria Inklusi	27
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	28
3.3 Fokus studi	28
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi.....	28
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
3.6 instrumen Studi Kasus.....	29
3.7 Pengumpulan Data	30
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data.....	30
3.9 Etika Penelitian	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHAS	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	32
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus	32
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi Kasus	33
4.2 Pembahasan.....	36

4.3 Keterbatasan.....	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
5.2.1 Bagi Masyarakat.....	39
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	39
5.2.3 Bagi Pelayanan.....	40
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Gagal Jantung.....	15
Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Subyek.....	32
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Heart Rate Subyek 1 dan 2 sebelum (pre) dan sesudah (post) dilakukannya Latihan jalan 6 menit untuk meningkatkan Frekuensi nadi pada lansia dengan penyakit gagal jantung.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Nilai Frekuensi Nadi Subyek 1.....	34
Gambar 4.2 Grafik Nilai Frekuensi Nadi Subyek 2.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar SPO *Six Minutes Walk Test*
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 5 Lembar Kesiediaan Pembimbing
- Lampiran 6 Lembar Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Surat Rekomendasi DPMPTSP
- Lampiran 8 Lembar Surat Izin Penelitian KESBANGPOL
- Lampiran 9 Lembar Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Lembar Data Kasus Jantung
- Lampiran 12 Lembar Keterangan Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Kaji Etik