

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN ASAM
URAT DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**ADITYA MUJAHID ARDI
NIM. P032214472001**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN ASAM
URAT DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ADITYA MUJAHID ARDI
NIM. P032214472001**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aditya Mujahid Ardi
Nim : P032214472001
Program Studi : D III Keperawatan PSDKU
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Rengat, 21 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



Aditya Mujahid Ardi
NIM : P032214472001

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 197802042006042010

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGAL 27 Mei 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP.197802042006042010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN ASAM URAT DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN.4012078602

()

Penguji Anggota II

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001

()

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Di Luar Kampus Utama

()
Ns. Deswita, M.Kep
NIP.19741228200512004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM selaku ketua UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan semangat dan dukungan serta membantu kegiatan penelitian.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku pembimbing I. yang telah membimbing dan memberi masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep. selaku Ketua Progtam Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama.
5. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Terimakasih kepada Bapak/Ibu dosen Program Studi D-III Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang telah banyak memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat serta dukungan kepada peneliti.
7. Terimakasih kepada kedua orang tua saya serta orang-orang yang sangat berpengaruh dan senantiasa mendukung peneliti selama masa perkuliahan hingga saat ini.
8. Kedua subjek yang bersedia menjadi respondenn saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Peneliti.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 21 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.2 Konsep Dasar Penyakit Asam Urat.....	13
2.3 Konsep Gangguan Pola Tidur	21
2.4 Asuhan keperawatan Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur.....	23
 BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Subyek Studi Kasus	31
3.3 Fokus studi.....	31
3.4 Definisi Operasional	32
3.5 Instrumen Studi Kasus	32
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	34
3.8 Analisa Data dan Pemyajian Data	34
3.9 Etika Penelitian	35
 BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Studi Kasus	36
4.2 Pembahasan	49
4.3 Keterbatasan Penelitian	52
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagosis Keperawatan.....	27
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 2.3 Evaluasi Keperawatan.....	30
Table 3.1 Definisi Operasional.....	32
Table 4.1 Data Umum.....	37
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	37
Table 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	37
Table 4.4 Riwayat kesehatan pada subjek.....	38
Table 4.5 Riwayat kesehatan masa lalu.....	38
Table 4.6 Pemeriksaan fisik.....	39
Table 4.7 Personal Hygiene dan kebiasaan.....	40
Table 4.8 Analisis data dan diagnosis keperawatan subjek I.....	41
Table 4.9 Analisis data dan diagnosis keperawatan subjekII.....	41
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan Subjek I dan II.....	42
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek I.....	43
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek II.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	19
-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Pengambilan Data

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pra Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik

Lampiran 8 Bukti Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Bukti Lembar Revisi

Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 11 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 12 Format Pengkajian

Lampiran 13 Leaflet

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian