

ABSTRAK

Aditya Mujahid Ardi (2025) Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Asam Urat Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Asam Urat merupakan penyakit dengan gangguan yang terjadi akibat pemampukan kristal asam urat di persendian, sehingga menimbulkan nyeri, bengkak dan kemerahan. Berdasarkan data yang didapatkan di UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu pada tahun 2024 berjumlah 40 orang penderita penyakit asam urat pada lansia. Pasien dengan Asam Urat mengalami gangguan pola tidur akibat nyeri yang dirasakan. Metode penelitian yang digunakan pada penulisan ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus. Tujuan dari penelitian untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan lansia pada pasien Asam Urat dengan gangguan pola tidur yang dilakukan selama 4 hari. Intervensi yang dilakukan adalah dukungan tidur pada pasien dengan gangguan pola tidur, edukasi kesehatan dan pemantauan tanda-tanda vital. Setelah dilakukan asuhan keperawatan di dapatkan hasil dari kedua subjek kemampuan beraktifitas membaik, keluhan sering terjaga menurun, keluhan tidak puas tidur menurun, keluhan istirahat tidak cukup menurun. Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan bahwa intervensi yang tepat dapat membantu menurunkan gangguan pola tidur dan meningkatkan kenyamanan serta kualitas hidup pasien asam urat. Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjut dengan metode ini kembali pada penelitian yang lain.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Asam Urat, Gangguan Pola Tidur

ABSTRACT

Aditya Mujahid Ardi (2025). Nursing Care for Elderly Patients with Gout and Sleep Pattern Disturbance at UPTD Pekan Heran Health Center. Scientific Writing, Case Study, Diploma II Program in Nursing Outside the Main Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. Supervisors: (I) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH; (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Gout is a disease caused by the accumulation of uric acid crystals in the joints, leading to pain, swelling, and redness. According to data obtained from the UPTD Pekan Heran Health Center, Indragiri Hulu Regency, in 2024 there were 40 elderly people diagnosed with gout. Patients with gout often experience sleep pattern disturbances due to the pain they feel. The research method used in this paper is descriptive in the form of a case study. The aim of the study is to describe nursing care for elderly patients with gout who experience sleep pattern disturbances, carried out over four days. The interventions provided included sleep support for patients with sleep disturbances, health education, and monitoring of vital signs. After the nursing care was provided, the results showed that both subjects experienced improvements in activity ability, a decrease in complaints of frequent awakenings, a reduction in complaints of unsatisfactory sleep, and a decrease in complaints of insufficient rest. The conclusion of this case study indicates that appropriate interventions can help reduce sleep pattern disturbances and improve the comfort and quality of life of gout patients. It is recommended that future researchers conduct further studies using this method on other research topics.

Keywords: Nursing Care, Gout, Sleep Pattern Disturbance