

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan (lingkari yang sesuai)

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian yang akan dilakukan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau, dengan judul : **“Gambaran pengetahuan diet hipertensi dan indeks massa tubuh pada pasien hipertensi Di Puskesmas Limapuluh”**.

Berdasarkan hal tersebut, saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, April 2025

Peneliti

Responden

(Nurul Nathasya Amelia)

()

Lampiran 2 Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk:

1. Isilah data identitas dibawah ini sesuai data dari anda sendiri!
2. Pilihlah dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom ☐ dibawah ini!

Identitas Responden

1. Nama :
2. Alamat :
3. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Umur : tahun
5. Pendidikan : ☐ Tidak Sekolah ☐ SD ☐ SMP
☐ SMA ☐ Sekolah Tinggi
6. Pekerjaan : ☐ Tidak bekerja/Ibu Rumah Tangga
☐ PNS/Pensiunan PNS
☐ Buruh/Petani
☐ Wiraswasta/pedagang
☐ Lain-lain
7. Tekanan Darah : /
8. Berat Badan :
9. Tinggi Badan :
10. IMT :

Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi

KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah baik-baik pertanyaan. Pertanyaan yang tersedia!
2. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan jawaban anda!
3. Satu pertanyaan hanya bisa dijawab dengan satu jawaban, Benar (B) atau salah (S)

No	Pertanyaan	B	S
1.	Makanan yang dianjurkan untuk penderita darah tinggi adalah makanan yang bisa menurunkan tekanan darah. (misal, kentang, tomat, bayam, wortel, tempe, tahu, jeruk, susu dan lalapan hijau).		
2.	Salah satu cara untuk mengontrol tekanan darah adalah dengan mengurangi konsumsi garam.		
3.	Selain mengkonsumsi buah-buahan segar, cara lain untuk mencegah tekanan darah tinggi adalah dengan olahraga secara teratur.		
4.	Penderita tekanan darah tinggi harus memperbanyak makan sayur dan buah serta menghindari makanan cepat saji (misal ; mie instan, sarden, dll).		
5.	Makan bawang putih 1 siung perhari bisa mengontrol tekanan darah.		
6.	Penderita tekanan darah tinggi boleh mengonsumsi beras, kentang, singkong, dan terigu yang dimasak dengan banyak garam setiap hari.		
7.	Daging dan ikan segar boleh dimakan penderita tekanan darah tinggi.		
8.	Penderita tekanan darah tinggi diperbolehkan makan telur sebanyak 5 butir/hari.		
9.	Buah-buahan segar seperti pir, apel, jeruk, pisang, dan pepaya dianjurkan untuk dikonsumsi setiap hari oleh penderita tekanan darah tinggi		
10.	Penderita tekanan darah tinggi dianjurkan untuk minum air putih, teh tanpa gula, atau minuman tanpa pemanis tambahan setiap hari.		
11.	Makan-makanan yang diawetkan dianjurkan bagi penderita tekanan darah tinggi. (misal ; petis, ikan asin, manisan, dan dendeng).		
12.	Mengonsumsi sayuran segar seperti brokoli yang segar baik untuk penderita tekanan darah tinggi karena bermanfaat untuk menormalkan tekanan darah.		
13.	Penderita tekanan darah tinggi harus membatasi pemberian garam sekitar 1 sendok teh per/hari.		

14.	Bayam, kacang tanah yang segar dapat meningkatkan tekanan darah.		
15.	Penderita tekanan darah tinggi tidak dianjurkan makan ikan asin dan jeroan (misal ; otak, ginjal, limpa, hati dan lidah).		
16.	Penderita tekanan darah tinggi boleh makan daging kambing atau sapi sebanyak apa pun karena tidak memengaruhi tekanan darah		
17.	Minum kopi dan merokok adalah kebiasaan buruk yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah.		
18.	Makanan seperti gorengan baik untuk penderita tekanan darah tinggi.		
19.	Makan makanan laut seperti kepiting, kerang, cumi-cumi dapat meningkatkan tekanan darah.		
20.	Telur asin, ikan asin, terasi boleh dimakan penderita tekanan darah tinggi karena tidak meningkatkan tekanan darah.		
21.	Minum kopi, atau soda 1 botol per hari tidak meningkatkan tekanan darah.		
22.	Mentega atau makanan yang berminyak tidak dianjurkan bagi penderita tekanan darah tinggi karena bisa meningkatkan tekanan darah. (misal ; gorengan).		
23.	Sayuran dan buah-buahan yang diawetkan tidak dianjurkan untuk penderita tekanan darah tinggi.		

Sumber : Fachry (2020)

Lampiran 4 Analisis Data

a. Tabel Analisis Data Rentang Usia

		kategori umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-59	26	41,3	41,3	41,3
	>60	37	58,7	58,7	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

b. Tabel Analisis Data Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	25	39,7	39,7	39,7
	Perempuan	38	60,3	60,3	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

c. Tabel Analisis Data Riwayat Pendidikan

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	5	7,9	7,9	7,9
	SD	12	19,0	19,0	27,0
	SMP	12	19,0	19,0	46,0
	SMA	29	46,0	46,0	92,1
	S1	4	6,3	6,3	98,4
	D3	1	1,6	1,6	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

d. Tabel Analisis Data Jenis Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	7	11,1	11,1	11,1
	Ibu Rumah Tangga	34	54,0	54,0	65,1
	Pensiunan PNS	6	9,5	9,5	74,6
	Wiraswasta	11	17,5	17,5	92,1
	Pedagang	3	4,8	4,8	96,8
	Sopir	2	3,2	3,2	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

e. Tabel Analisis Data Derajat Hipertensi

		kategori hipertensi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	2	3,2	3,2	3,2
	Normal Tinggi	12	19,0	19,0	22,2
	Hipertensi Ringan	27	42,9	42,9	65,1
	Hipertensi Sedang	20	31,7	31,7	96,8
	Hipertensi Berat	2	3,2	3,2	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

f. Tabel Analisis Data Tingkat Pengetahuan

		kategori tingkat pengetahuan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	24	38,1	38,1	38,1
	Baik	39	61,9	61,9	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

g. Tabel Analisis Data Indeks Massa Tubuh/IMT

		kategori IMT			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	2	3,2	3,2	3,2
	Normal	30	47,6	47,6	50,8
	Gemuk	10	15,9	15,9	66,7
	Obesitas	21	33,3	33,3	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian



Gambar 7. 1 Dokumentasi Wawancara



Gambar 7. 2 Dokumentasi Pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian


Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau
 Jalan Melur No 103, Harjosari, Sukajadi,
 Pekanbaru, Riau 28122
 (0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.LII.1/648/2024
 Hal : Izin Penelitian

30 Desember 2024

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau

di
Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Bengkalis bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi Mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data atas nama :

Nama : Nurul Nathasya Amelia

NIM : P032213411108

Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Diet Hipertensi dan Indeks Massa Tubuh pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Limapuluh

Tempat Penelitian : Puskesmas Limapuluh

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Ardenny S. Kep, Ners. M.Kep
NIP.197808042001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567



Gambar 7. 3 Surat Izin Dari Poltekkes Kemenkes Riau



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
 Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/5
 TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/F.LII.1/648/2024** Tanggal **30 Desember 2024**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

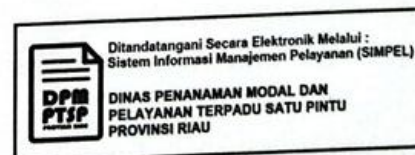
- | | | |
|----------------------|---|--|
| 1. Nama | : | NURUL NATHASYA AMELIA |
| 2. NIM / KTP | : | 032213411108 |
| 3. Program Studi | : | GIZI |
| 4. Jenjang | : | DIII |
| 5. Alamat | : | JL. KEMIRI NO 86 B PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : | GAMBARAN PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI DAN INDEKS MASSA TUBUH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LIMAPULUH |
| 7. Lokasi Penelitian | : | PUSKESMAS LIMAPULUH |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
 Pada Tanggal : 2 Januari 2025



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
 Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru

**Gambar 7. 4 Surat Izin Dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu**



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 GEDUNG LIMAS KAJANG LANTAI III KOMP. PERKANTORAN PEMKO. PEKANBARU
 JL. ABDUL RAHMAN HAMID KOTA PEKANBARU



SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor : B.000.9.2/Kesbangpol/730/2025



a. Dasar :

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

b. Menimbang :

Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/75 tanggal 2 Januari 2025, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama	: NURUL NATHASYA AMELIA
2. NIM	: P032213411108
3. Universitas	: POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan	: GIZI
5. Jenjang	: DIII
6. Alamat	: PARIT SIPING DESA SUNGAI UNGAR KEC. KUNDUR UTARA KAB. KARIMUN-KEPULAUAN RIAU
7. Judul Penelitian	: GAMBARAN PENGETAHUAN DIET HIPERTENSI DAN INDEKS MASSA TUBUH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LIMA PULUH
8. Lokasi Penelitian	: DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 5 Maret 2025

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KOTA PEKANBARU

M. DISANJOYO, AP. M.Si
 PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
 199311 1 001

Tembusan
 Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
 2. Yang Bersangkutan.

Gambar 7. 5 Surat Izin Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS LIMAPULUH**

Jalan. Sumber Sari No. 118 Telp.(0761) 36436 Pekanbaru
Email : puskesmaslimapuluh@mail.com



Pekanbaru, 11 Juni 2025

Kepada Yth

Bapak/ Ibu Pimpinan

Politeknik Kesehatan Riau

di

Pekanbaru

Nomor : B.400.7.22.1/PKM-LMP/469/2025
Lampiran : -
Perihal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Dengan Hormat,

Yang Bertanda tangan dibawah ini Kepala Tata Usaha Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru menerangkan bahwa :

Nama : Nurul Nathasya Amelia
NIM : P03221341108
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
Program : Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Diet Hipertensi Dan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru

Benar telah selesai melaksanakan penelitian dimulai tanggal 8 April 2025 s.d 19 April 2025 di Puskesmas Limapuluh kota Pekanbaru berdasarkan Surat Riset dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru dengan Nomor B.400.14.5.4/Dinkes-umum/605/2025 pada 25 Maret 2025. Dalam rangka memenuhi kewajiban tugas untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Jurusan Diploma III (D3) Gizi

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Kepala Tata Usaha Puskesmas Limapuluh

Melita Siadari /AMK., S.M
NIP. 197708182006042003

Gambar 7. 6 Surat Izin Setelah Melaksanakan Penelitian