

DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, A. P., & Malinti, E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(1), 35–40. <https://doi.org/10.37287/ijnhs.v3i1.973>
- Ahmad, R., Mardani, D., Hajri, Z., Suprayitna, M., & Ruli, B. (2024). Diet Pada Penderita Hipertensi. 5(4), 2623–2628.
- Almutairi, B. A., Alraggad, M. A., & Khasawneh, M. (2020). The impact of Servant Leadership on Organizational Trust: The Mediating Role of Organizational Culture. *European Scientific Journal ESJ*, 16(16), 1–10. <https://doi.org/10.19044/esj.2020.v16n16p49>
- Amir, A., Rantesigi, N., & Agusrianto, A. (2022). Seduhan Bawang Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: A Literature Review. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(1), 113–117. <https://doi.org/10.33860/jik.v16i1.685>
- Anam, K. (2020). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsat*, 3(2), 97–102. <https://www.rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/view/15>
- Ane Istamayu, A., & Ratu Ayu Dewi, S. (2024). Frekuensi Konsumsi Makanan Asin Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok. *Jurnal Gizi Indonesia*, 47(2), 209–218. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v47i2.1066>
- Anggraini, E. D., & Pertiwi, R. (2021). Pengaruh Konsumsi Lemak dan Kolesterol terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 65–71.
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. (2016). Faktro-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Aswad, Y., & Susanto, B. (2019). Pengaruh Imajinasi Terbimbing Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Panti Winda Ilomata. 1(1), 7–12.
- Azizah, M. F., Rahmiwati, A., & Novrikasari. (2024). Konsumsi teh hijau (*Camellia sinensis*) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal SAG: Gizi Dan Kesehatan*.
- Carles, Yulita Emi, I. . (2023). Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, VIII(I), 1–19.
- Cholifah, N., & Sokhiatun, S. (2022). Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 412–420. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1541>
- Damanik, S., & Sihombing, A. (2020). Pengaruh konsumsi kacang tanah terhadap profil lipid dan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 32–38.
- Darmawan, S., Hidayati, R. N., & Lestari, A. (2023). Pengaruh edukasi pembatasan garam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 35–42.
- Darsini, Fahrurrozi, E. A. C. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 1.

- Devanti, T. P., Ginting, M., Desi, D., Dahliansyah, D., Hariyadi, D., & Puspita, W. L. (2024). Gambaran Pengetahuan Hipertensi Dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 7(1), 449. <https://doi.org/10.30602/pnj.v7i1.1057>
- Devi, H. M., & Putri, R. S. M. (2021). Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Hipertensi melalui Pendidikan Kesehatan di Posyandu Lansia Tlogosuryo Kota Malang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 432. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.399>
- Dewi, A. R., & Setyawan, H. (2023). Perbedaan perilaku pencarian pelayanan kesehatan antara laki-laki dan perempuan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(1), 22–28.
- Dharmawan, R. L., Nurarifah, Utami, Singkali, D. P., & Wahyurianto, Y. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Hipertensi. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Hipertensi*, 6(2), 324–330. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Dismiantoni, N., Anggunan, & dkk. (2020). Hubungan merokok dan riwayat keturunan dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Fachry, A. W. R. (2020). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi dengan Derajat Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Junrejo Tahun 2020. *Skripsi: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, UIN Malik Ibrahim*. <http://etheses.uin-malang.ac.id/21914/1/16910001.pdf>
- Fauzan, M., Lestari, P. S., & Nugraha, F. (2020). Pengaruh konsumsi lemak jenuh terhadap risiko hipertensi pada dewasa muda. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 8(2), 66–72.
- Fauziah, N., Darmawan, S., & Mustika, R. (2021). Hubungan konsumsi makanan tinggi natrium dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Cibinong. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 9(2), 100–107.
- Firman, F. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium/Garam dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional di Kota Makassar. *Multidisciplinary Journal of Education, Economic and Culture*, 2(1), 43–49. <https://doi.org/10.61231/mjeec.v2i1.234>
- Fitri, S. (2022). *Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan tekanan darah di wilayah kerja puskesmas padang matinggi kota padangsidempuan tahun 2022*.
- Fitriani, D., Hutasuhut, A. F., & Riansyah, R. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 308–319. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.4498>
- Fitriani, T.I.A., Syam, S. H., & Mangemba, D. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Diet Hipertensi. *Lentora Nursing Journal*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.33860/lmj.v4i1.3079>
- Fitriyani, I., et al. (2021). Hubungan pengetahuan lansia tentang diet rendah garam dengan kepatuhan diet di wilayah kerja Puskesmas Cinangka. *Jurnal Kesehatan Widya Gantari*, 5(1), 18–26
- Hendra, K., Puspita, A. N., & Yanti, E. (2020). Pengaruh pemberian bawang putih (*Allium sativum*) terhadap tekanan darah. (1), 1–9.

- Herlina, A., & Sari, D. R. (2020). Pola konsumsi makanan asin dan risiko hipertensi pada lansia di pesisir pantai. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(1), 42–49.
- Hidayah Afnas, N., & Septiana Arpen, R. (2023). Pengenalan Makanan Yang Harus Dihindari Lansia Dengan Hipertensi Kolesterol Dan Asam Urat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.59963/2023.v1i1/213/5/juramas>
- Hikmah, N. (2017). *Hubungan lama merokok dengan derajat hipertensi di Desa Rannaloe Kecamatan Bungaya Kabupaten Gowa* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Makassar]. <http://repositori.uinalauddin.ac.id/2370/1/NUR%20HIKMAH.PDF>
- Husna, N., Pratiwi, H., & Kurniawan, D. (2022). Asupan telur dan hubungannya dengan tekanan darah pada lansia di Posyandu Lansia Harapan Bunda. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 103–109.
- Indah Handayani, A. A. (2024). Relationship between diet and hypertension incidence in early adulthood at sungai buntu community health center in. *Journal of Social Science*, 1(2), 95–102.
- Indriyani, O., & Kamil, A. R. (2022). Hubungan Konsumsi Garam Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cengkareng Timur. *Journal Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 3 (3), 1–13.
- Insani, A., Rizky, D. Z., Barus, E. K., Wulandari, F., Siagian, L. S., & Ramadhani, S. (2021). Pola Konsumsi Berisiko dan Sosio-Demografi Sebagai Faktor Resiko Penyakit Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(2), 73–85. <https://doi.org/10.36590/jika.v3i2.157>
- Ismail, I. A. (2023). *Gambaran pengetahuan diet rendah garam pada kelompok hipertensi dewasa di wilayah kerja puskesmas samata kabupaten gowa skripsi*.
- Isnaini, H., Husna, A., & Pramaningtyas, M. D. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 12(3), 14–20.
- Khoirunnisa, N., Ayu, D., & Nafies, A. (2024). *Hubungan Asupan Lemak Jenuh dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa Muda (20-40 Tahun) di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban*. 3(4), 240–247. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i4.3437>
- Khusna Urnika, Dewi Sartika, I. (2024). Pengaruh pola makan, durasi tidur dan aktifitas fisik terhadap resiko hipertensi di puskesmas lhoknga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 12(2), 120–125.
- Lestari, A. M., & Subekti, A. (2022). Gambaran faktor risiko hipertensi pada lansia di Puskesmas Rowosari Semarang. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 21–28.
- Lestari, N. F., & Sari, D. P. (2022). Hubungan tingkat pendidikan dengan pengetahuan diet hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 45–52.
- Lisma Septadara, U., & Purwani Sari, E. (2024). *Hubungan Pengetahuan Diet Hipertensi Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Harapan Raya*. 04(1), 52–56. <https://journal.stikespmc.ac.id/index.php/JK>
- Lubis, I. A. P., Siregar, S. R., Khairunnisa, K., & Fauzan, A. (2024). Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan*

- Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(1), 68.
<https://doi.org/10.29103/jkkmm.v3i1.14973>
- Langgu, S. E. N., Ngaisyah, R. D., & Yuningrum, H. (2019). Hubungan aktivitas fisik dan konsumsi gorengan dengan hiperkolesterolemia di Posbindu Dusun Kopat, Desa Karangsari, Kecamatan Pengasih, Kabupaten Kulon Progo, Yogyakarta. Dalam *Seminar Nasional UNRIYO*. Universitas Respati Yogyakarta.
- Maisarah, S., Ibrahim, & Rahmawati. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Lanjut Usia Dalam Menjalani Diet Hipertensi. *JIM FKep*, VI(1), 83.
- Maskanah, S., Suraton, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>
- Melliya Sari, G., Eko Kurniawan, V., Puspita, E., & Devi Amalia, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. *Prima Wiyata Health*, 4(1), 47–63. <https://doi.org/10.60050/pwh.v4i1.39>
- Milnasari jufri, S., Indriastusi, D., & Tahiruddin. (2021). Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di RSUD Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(2747–2108), 25–29. <https://stikesk-kendari.e-journal.id/jikk>
- Mulyasari, I., Afiatna, P., Maryanto, S., & Aryani, A. N. (2023). Body Mass Index as Hypertension Predictor: Comparison between World Health Organization and Asia-Pacific Standard. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 247–251. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.247-251>
- Padilah, A., & Linmus. (2024). Musyawarah Masyarakat Desa (MMD I dan MMD II) Serta Implementasi Praktif Profesi Keperawatan KOMunitas di RW 10 RT 01-06 Kecamatan Priuk KOta Tangerang. *Ilmu Kesehatan*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Prameswari, V. E., Irawan, H., & Setyadi, A. W. (2020). Pengaruh senam lansia terhadap perubahan tekanan darah. *PPNI Mojokerto*, 35–45.
- Pratiwi, R. D., Widiyastuti, I., & Setyawati, D. (2020). Pengetahuan diet rendah garam pada pasien hipertensi di Puskesmas Sangkrah Surakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 110–117.
- Pratiwi, R. M., & Adiyanti, M. G. (2021). Hubungan konsumsi makanan berminyak dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(1), 50–56.
- Purbosari, M. E., Kurniastuti, M., Dyah, Y., Ratna, A., Purbosari, M. E., Kurniastuti, M., Dyah, Y., Ratna, A., Panti, S., Yogyakarta, R., Pringwulung, J. T., & Catur, C. (2024). Tingkat Pengetahuan Diet Dash (Dietary Approaches To stop Hypertension) Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kasihan I Bantul. *Jurnal Keperawatan I Care*, 5, 2.
- Putri, M. E., & Wulandari, I. (2021). Pola konsumsi makanan tinggi garam dan pengaruhnya terhadap tekanan darah. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 9(2), 80–86.
- Putri, R. N., Harahap, D. D., & Siregar, M. F. (2021). Hubungan konsumsi sayuran hijau dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Gizi dan*

- Kesehatan*, 13(2), 120–126.
- Rahmawati, D., & Rahayu, W. (2022). Perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah menopause pada wanita dengan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(1), 56–62.
- Rahmi, R. (2023). Pengaruh Media Booklet Diet Dash Dalam Penyuluhan Terhadap Pengetahuan, Asupan Natrium, Dan Serat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sewon II. *Skripsi : Prodi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta*, 6(6), 3. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.Chapter 2.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.Chapter%20.pdf)
- Rakasiwi, L. S. (2021). Pengaruh Faktor Demografi dan Sosial Ekonomi terhadap Status Kesehatan Individu di Indonesia. *Kajian Ekonomi Dan Keuangan*, 5(2), 146–157. <https://doi.org/10.31685/kek.v5i2.1008>
- Rezki, R. A., Hasneli, Y., & Hidayat, O. (2018). Pengaruh terapi pijat refleksi telapak kaki terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Nursing News*, 2(2), 1454–1462. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/830>
- Rindang Azhari Rezki, Yesi Hasneli, O. H. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nursing News*, 2(2), 1454–1462. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/830>
- Riyada, F., Fauziah, S.A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>
- Rohmah, K., Wahyuningsih, N. E., & Pratiwi, S. A. (2022). Hubungan konsumsi sayur dan buah terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 10(1), 45–51.
- Rohmah, K., Wahyuningsih, N. E., & Pratiwi, S. A. (2023). Pola makan sayur dan buah serta hubungannya dengan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 11(1), 21–29.
- Rohmah, N., Yusuf, M., & Isnaini, N. (2022). Hubungan konsumsi kopi terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 10(2), 69–76.
- Rosa, R. D., & Natalya, W. (2023). Hubungan Usia dan Pendidikan Klien Hipertensi dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5, 120–128. <https://prosiding.ummetro.ac.id/index.php/snppm>
- Samsiati, D., Nurhamidi, & Anwar, R. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik , Konsumsi Buah dan Sayur , dan Kualitas Tidur. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 05(02), 52–58.
- Santosa, K. S., & Pratomo, H. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Literasi Kesehatan Pasien Pelayanan Kedokteran Keluarga. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 681–692. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.1798>
- Sari, A., Mulyasari, I., & Paundrianagari, D. (2015). Hubungan Konsumsi Ikan Asin Dengan Tekanan Darah Pada Laki-Laki Usia 45-59 Tahun Di Dusun Bulu Kelurahan Kalongan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(14), 20–27.
- Sari, A. P., Andriani, D., & Rahmawati, I. (2020). Hubungan frekuensi konsumsi

- gorengan dengan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(2), 101–107.
- Sari, G. M., Kurniawan, V. E., Puspita, E. P., & Amalia, S. D. (2023). Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Prima Wiyata Health*, 6(1), 47–63.
- Sasmita, F., & Widiyastuti, N. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan tentang batas konsumsi garam dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 9(1), 55–61.
- Satira, M. (2024). *Aktifitas Fisik , Gizi Lebih , Konsumsi Buah , Sayur , Natrium , dengan Hipertensi Lansia di Palung Raya*. 3(4), 236–243.
- Sekarsari, A. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan tentang dash (dietary approach to- stop hypertension) dengan kepatuhan menjalankan diet pada pasien hipertensi di puskesmas cibodasari kota tangerang tahun 2019. *Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 52, 11.
- Sekarsari, A. (2019). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) dengan kepatuhan menjalankan diet pada pasien hipertensi di Puskesmas Cibodasari Kota Tangerang tahun 2019* (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Jakarta), 52–11.
- Setiawan, A., & Marlina, R. (2023). Efek konsumsi brokoli terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Gizi*, 5(1), 10–18.
- Setiawati, D., & Lhatifah, N. S. (2023). Penyuluhan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Kek Di Desa Sumber Fajar Kecamatan Seputih Banyak Lampung Tengah. *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 229–234. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i2.13237>
- Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. (2019). Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), 115–122. <https://doi.org/10.22435/mpk.v29i2.1106>
- Sinambela, M. (2022). Analysis of factors that influence hypertension in community ages 20–40 years in the work area of the Habinsaran Public Health Center, Toba Regency. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF)*, 4(2), 140–146. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.956>
- Sitorus, S. R. (2023). Pengaruh tingkat pendidikan terhadap kepatuhan diet hipertensi pada pasien lansia. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 60–68.
- Suharsimi, A. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Suhartini, E., & Darmawan, R. (2022). Efek konsumsi kopi terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 10(2), 122–128.
- Sunandar, K., Suheti, T., Abdillah, S., & Zepanya, M. (2022). Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 38–42. <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/EMaSS/index>
- Susanto, A. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kembaran 1 Banyumas. *Jurnal Kesehatan, Kebidanan, Dan Keperawatan*, 13, 1–19. <https://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/article/download/513/449>
- Taqiyah, Y., Ramli, R., & Najihah. (2021). Manajemen Nutrisi dan Terapi Diet pada Pasien Hipertensi History Artikel. *Neotype Journal*, 1(1), 11–15.

- Udani, G., Yulyuswarni, Y., & Lendawati, L. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Garam Magnesium terhadap Kadar Magnesium Darah dan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(1), 12–20. <https://doi.org/10.26630/jkmsaw.v15i1.3280>
- Usfa, M. Da, Hasni, D., Birman, Y., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau. *Jurnal Gizi*, 12(2), 52. <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.52-63>
- Utami, N. A., Sulisetyawati, S. D., & Adi, G. S. (2020). Boodidash (booklet diet dash) dapat memperbaiki pengetahuan, asupan serat, dan tekanan darah pasien hipertensi di puskesmas gamping I. *Nutrisia*, 22(2), 69–77. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i2.178>
- Vera, Y., & Yanti, S. (2020). Penyuluhan pemanfaatan tanaman obat dan obat tradisional Indonesia untuk pencegahan dan penanggulangan penyakit hipertensi di Desa Salam Bue. *Jurnal Education and Development*, 8(1), 11–14.
- Wahyuni, F. (2023). *Pengantar Pangan Fungsional: Pengenalan Pangan Fungsional* (Issue September).
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnalempathy.Com*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- Widjayanti, Y., Silalahi, V., & Merrianda, P. (2019). Pengaruh Senam Lansia Aerobic Low Impact Training Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 137–142. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3167>
- Widyatama, H. G., et al. (2020). Usia dan jumlah rokok meningkatkan tekanan darah. *Ilmiah Kesehatan IQRA*, 8(2), 69–76.
- Wijaya, I., Nur Kurniawan, K. R., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 5–11. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1012>
- Wulandari, P., & Kartinah, K. (2024). Tingkat pengetahuan dan kepatuhan menjalankan diet hipertensi pada lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(2), 194–201. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i2.260>
- Wulandari, S., Nuraini, L., & Fitria, D. (2021). Hubungan konsumsi makanan laut tinggi kolesterol dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 89–96.
- Yulianti, R., & Fauziah, A. (2020). Pengaruh konsumsi seafood terhadap tekanan darah pada lansia di wilayah pesisir. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 8(1), 66–72.
- Yuliana, D., & Prasetyo, A. (2021). Hubungan konsumsi minuman bersoda dengan kejadian hipertensi pada remaja dan dewasa awal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 66–73.
- Yuniati, I., & Sari, I. M. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *OVUM: Journal of Midwifery and Health Sciences*, 2(2), 72–82. <https://doi.org/10.47701/ovum.v2i2.2365>