

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama lengkap :

Tanggal lahir :

Usia :

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Harum Lailatul Husna, Mahasiswi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau dengan judul **“Gambaran Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Limapuluh”** dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan terkait penelitian ini.

Saya telah diberikan penjelasan tentang penelitian ini dan tidak akan berakibat buruk terhadap saya. Dekimian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun, sebab saya memahami bahwa keiukutsertaan saya ini memberikan manfaat dan kerahasiaan akan tetap terjaga.

Pekanbaru, April 2025

(.....)

Lampiran 2 Kuesioner FFQ (Food Frequency Questionnaire)

KUESIONER FFQ (FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE)

Nama Responden :
 Jenis Kelamin :
 Umur :
 Alamat :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Tekanan Darah :

No	Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					
		>3x/hari	1x/hari	3-6x/ minggu	1-2x/ minggu	2x/bulan	Tidak pernah
		50	25	15	10	5	0
A	Sumber Natrium						
1.	MSG						
2.	Kecap						
3.	Ikan teri nasi						
4.	Ikan teri						
5.	Ikan asin						
6.	Saus						
7.	Tauco						
8.	Acar						
9.	Bakso						
10.	Ikan sarden						
11.	Kue gabin						
12.	Bumbu penyebab lainnya						
B	Sumber Lemak						
13.	Daging ayam						
14.	Udang kering						
15.	Cumi-cumi						

No	Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					
		>3x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	Tidak pernah
		50	25	15	10	5	0
16.	Jeroan						
17.	Telur ayam ras						
18.	Telur bebek						
19.	Mentega						
20.	Susu kental manis						
21.	Margarin						
22.	Telur ayam kampung						
23.	Kerang						
24.	Bakwan						
25.	Risol						
26.	Tempe goreng						
27.	Tahu isi						
D	Sumber Karbohidrat						
28.	Crekers						
29.	Mie instan						
30.	Keripik ubi-ubian						
31.	Kerupuk udang						
32.	Bihun goreng instan						
33.	Biskuit						
34.	Mie pangsit						
35.	Mie ayam						
36.	Roti tawar/roti putih						

Sumber :(Sholeha 2023)

Lampiran 3 Master Tabel

No	Nama Responden	Jenis Kelamin	Alamat	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Tekanan Darah (mmHg)	Skor Pola Makan	Kategori Pola Makan	Status Hipertensi
1	Ny. S	Perempuan	Jl. AMD Ujung	60 tahun	SMP	IRT	158/91	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
2	Tn. RM	Laki-Laki	Jl. AMD	67 tahun	SMA	Tidak Bekerja	150/87	16	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
3	Ny. PE	Perempuan	Jl. Rokan	65 tahun	SMA	Pensiunan PNS	152/90	15	Baik	Hipertensi tingkat 1
4	Ny. DS	Perempuan	Jl. Tanjung Batu	40 tahun	SMP	Pedagang	217/107	16	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
5	Ny. WA	Perempuan	Jl. Tanjung Jati	63 tahun	SD	IRT	162/82	7	Baik	Hipertensi tingkat 2
6	Ny. R	Perempuan	Jl. T. Zainal Abidin	52 tahun	SMA	IRT	177/108	4	Baik	Hipertensi tingkat 2
7	Ny. Y	Perempuan	Jl. Usaha	56 tahun	SMP	IRT	161/103	15	Baik	Hipertensi tingkat 2
8	Tn. AS	Laki-Laki	Jl. Pelita	77 tahun	SMP	Wiraswasta	142/84	4	Baik	Hipertensi tingkat 1
9	Tn. AT	Laki-Laki	Jl. AMD	61 tahun	SMA	Wiraswasta	140/84	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
10	Tn. L	Laki-Laki	Jl. AMD Ujung	62 tahun	S1	Wiraswasta	159/92	7	Baik	Hipertensi tingkat 1
11	Ny. N	Perempuan	Jl. Rumbai	70 tahun	Tidak sekolah	IRT	145/82	6	Baik	Hipertensi tingkat 1
12	Ny. HE	Perempuan	Jl. Rumbai	50 tahun	SMA	IRT	157/74	5	Baik	Hipertensi tingkat 1
13	Tn. A	Laki-Laki	Jl. Sumber Sari	63 tahun	SD	Sopir	172/112	17	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
14	Ny. AR	Perempuan	Jl. T. Zainal Abidin	53 tahun	SMA	IRT	162/91	16	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2

15	Tn. LS	Laki-Laki	Jl. Sumber Sari	70 tahun	SMA	Pensiunan PNS	164/113	18	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
16	Tn. JP	Laki-Laki	Jl. Usaha	61 tahun	Tidak sekolah	IRT	141/84	16	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
17	Tn. I	Laki-Laki	Jl. Sumber Sari	58 tahun	S1	Tidak Bekerja	136/82	17	Tidak Baik	Prehipertensi
18	Tn. SM	Laki-Laki	Jl. Kuantan	68 tahun	S1	Pensiunan PNS	149/103	16	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
19	Ny. M	Perempuan	Jl. AMD	53 tahun	SMP	IRT	158/90	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
20	Tn. S	Laki-Laki	Jl. Gunung Sailan	62 tahun	SMA	Peedagang	169/91	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
21	Tn. DS	Laki-Laki	Jl. Proyek Baru	56 tahun	SMA	Tidak Bekerja	163/88	16	Baik	Hipertensi tingkat 2
22	Tn.B	Laki-Laki	Jl. Kuantan	60 tahun	SMA	Wiraswasta	145/82	15	Baik	Hipertensi tingkat 1
23	Ny. SH	Perempuan	Jl. Usaha	47 tahun	SMP	Wiraswasta	159/86	7	Baik	Hipertensi tingkat 1
24	Ny. GS	Perempuan	Jl. Sumber Sari	62 tahun	SMA	IRT	159/102	8	Baik	Hipertensi tingkat 1
25	Ny. H	Perempuan	Jl. Proyek Baru	41 tahun	SMA	IRT	151/78	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
26	Ny.YN	Perempuan	Jl. Sumber Sari	33 tahun	SMA	IRT	167/112	16	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
27	Tn. HR	Laki-Laki	Jl. Masjid AlFurqon	59 tahun	SMA	Pensiunan PNS	155/87	6	Baik	Hipertensi tingkat 1
28	Tn. M	Laki-Laki	Jl. Sumber Sari	63 tahun	SD	Tidak Bekerja	166/91	17	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
29	Ny. ARM	Perempuan	Jl. Proyek Baru	55 tahun	D3	IRT	149/85	18	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
30	Ny. NR	Perempuan	Jl. Kampar	78 tahun	SMP	IRT	158/74	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
31	Ny. SL	Perempuan	Jl. Setia Budi	76 tahun	SD	IRT	132/79	5	Baik	Prehipertensi

32	Ny. TT	Perempuan	Jl. Tanjung Putus	78 tahun	SMA	IRT	134/71	6	Baik	Prehipertensi
33	Tn. TKJ	Laki-Laki	Jl. Tanjung Uban	65 tahun	SMA	Tidak bekerja	138/82	8	Baik	Prehipertensi
34	Tn. AG	Laki-Laki	Jl. Tanjung Batu	55 tahun	SMA	Wiraswasta	160/92	22	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
35	Ny. MS	Perempuan	Jl. Sumber Sari	62 tahun	SD	IRT	144/83	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
36	Tn. Z	Laki-Laki	Jl. Masjid AlFurqon	62 tahun	SMA	Wiraswasta	140/83	16	Tidak Baik	Hyyipertensi tingkat 1
37	Ny. Z	Perempuan	Jl. Sei Duku	59 tahun	SMP	Pedagang	147/73	18	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
38	Ny. AT	Perempuan	Jl. Sumber Sari	56 tahun	Tidak sekolah	IRT	164/96	18	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
39	Tn. MA	Laki-Laki	Jl. Dr. Setia Budhi	64 tahun	SMA	Sopir	154/83	16	Baik	Hipertensi tingkat 1
40	Tn. AJ	Laki-Laki	Jl. Gunung Kelut	55 ttahun	SD	IRT	145/94	6	Baik	Hipertensi tingkat 1
41	Ny. DDS	Perempuan	JL. AMD	51 tahun	SMP	IRT	134/81	18	Tidak Baik	Prehipertensi
42	Ny. LP	Perempuan	Jl. AMD	61 tahun	SMA	IRT	135/83	16	Tidak Baik	Prehipertensi
43	Ny. NI	Perempuan	Jl. Hasanuddin	58 tahun	SD	IRT	142/82	15	Baik	Hipertensi tingkat 1
44	Tn. BH	Laki-Laki	Jl. Sei Duku	65 tahun	SD	Tidak Bekerja	133/81	8	Baik	Prehipertensi
45	Tn. U	Laki-Laki	Jl. Tanjung Batu	72 tahun	SD	Wiraswasta	158/87	16	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
46	Tn. AN	Laki-Laki	Jl. Pangeran Hidayat	45 tahun	SMA	Wiraswasta	154/105	16	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
47	Ny. SM	Perempuan	Jl. Rokan	51 tahun	SMA	IRT	134/84	6	Baik	Prehipertensi
48	Tn. SL	Laki-Laki	Jl. Sutomo	74 tahun	SMA	Pensiunan PNS	155/86	17	Baik	Hipertensi tingkat 1

49	Ny. G	Perempuan	Jl. Dr. Setia Budhi	56 tahun	SMA	IRT	152/86	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
50	Ny. R	Perempuan	Jl. Tanjung Uban	57 tahun	SMA	IRT	148/88	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 1
51	Ny. PH	Laki-Laki	JL. AMD	63 tahun	S1	Pensiunan	131/86	11	Baik	Prehipertensi
52	Ny. L	Perempuan	Jl. Tanjung Jati	63 tahun	Tidak sekolah	IRT	161/104	16	Baik	Hipertensi tingkat 2
53	Ny. D	Perempuan	Jl. Usaha	48 tahun	SMP	IRT	166/96	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
54	Ny. MN	Perempuan	Jl. Tanjung Batu	69 tahun	SD	IRT	139/83	15	Tidak Baik	Prehipertensi
55	Ny. Gs	Perempuan	Jl. Proyek Baru	48 tahun	SMA	IRT	185/98	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
56	Ny. SR	Perempuan	Jl. Tanjung Uban	60 tahun	SMA	IRT	141/94	6	Baik	Hipertensi tingkat 1
57	Ny. B	Perempuan	Jl. Soderejo	59 tahun	SMA	IRT	146/100	16	Baik	Hipertensi tingkat 1
58	Ny. Sy	Perempuan	Jl. Sumber Sari	61 tahun	SMA	IRT	170/102	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
59	Ny. SM	Perempuan	Jl. Sumber Sari	75 tahun	SD	IRT	179/105	16	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
60	Ny. F	Perempuan	Jl. Rokan	60 tahun	Tidak sekolah	IRT	209/119	17	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
61	Tn. W	Laki-Laki	Jl. Tanjung Jati	67 tahun	SMP	Wiraswasta	198/88	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
62	Tn. H	Laki-Laki	Jl. Sumber Sari	61 tahun	SD	Tidak Bekerja	180/110	15	Tidak Baik	Hipertensi tingkat 2
63	Tn. SB	Laki-Laki	Jl. Gunung Kelut	71 tahun	SMP	Wiraswasta	150/77	17	Baik	Hipertensi tingkat 1

Lampiran 4 Penilaian Kuesioner Responden

KUESIONER FFQ (FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE)

Nama Responden : *Ats Ayu Hinar*
 Jenis Kelamin : *Pemua*
 Umur : *56 th*
 Alamat : *gl. proyek baru*
 Pendidikan : *0-3*
 Pekerjaan : *1kr*
 Tekanan Darah : *149/85 mmHg*

No	Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					Tidak pernah
		>3x/hari	1x/hari	3-4x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	
		50	25	15	10	5	0
A Sumber Nitrogen							
1.	MSG	✓					
2.	Keap		✓				
3.	Ikan teri nasi				✓		
4.	Ikan teri				✓		
5.	Ikan asin				✓		
6.	Susu			✓			
7.	Tanco			✓			
8.	Acar			✓			
9.	Bakso			✓			
10.	Ikan sarden			✓			
11.	Kac gabin				✓		
12.	Bumbu penyedap lainnya	✓					
B Sumber Lemak							
1.	Daging ayam			✓			
2.	Udang kering				✓		
3.	Cumi-cumi				✓		

No	Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					Tidak pernah
		>3x/hari	1x/hari	3-4x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	
		50	25	15	10	5	0
4.	Jamian					✓	
5.	Tela ayam ras				✓		
6.	Tela bebek		✓				
7.	Meruga				✓		
8.	Susu kental manis					✓	
9.	Margarin			✓			
10.	Tela ayam kampung		✓				
11.	Kerang					✓	
12.	Bakwan		✓				
13.	Kisol		✓				
14.	Tempo goreng		✓				
15.	Tahu isi		✓				
D Sumber Karbohidrat							
1.	Coklat		✓				
2.	Mie instan				✓		
3.	Kerupik ubi-ubi				✓		
4.	Kerupik udang				✓		
5.	Bihun goreng instan				✓		
6.	Biskuit		✓				
7.	Mie pangsit				✓		
8.	Mie ayam				✓		
9.	Roti tawar/roti putih				✓		

Sumber : (Sholeha, 2023)

$\frac{640}{36} = 17,7$

KUESIONER FFQ (FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE)

Nama Responden : *Natipah*
 Jenis Kelamin : *Pemua*
 Umur : *70 tahun*
 Alamat : *Jl. Timah*
 Pendidikan : *Tidak Sekolah*
 Pekerjaan : *HR*
 Tekanan Darah : *165/95*

No	Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					Tidak pernah
		>3x/hari	1x/hari	3-4x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	
		50	25	15	10	5	0
A Sumber Nitrogen							
1.	MSG	✓					
2.	Keap				✓		
3.	Ikan teri nasi				✓		
4.	Ikan teri				✓		
5.	Ikan asin				✓		
6.	Susu				✓		
7.	Tanco				✓		
8.	Acar				✓		
9.	Bakso				✓		
10.	Ikan sarden				✓		
11.	Kac gabin				✓		
12.	Bumbu penyedap lainnya	✓					
B Sumber Lemak							
1.	Daging ayam			✓			
2.	Udang kering				✓		
3.	Cumi-cumi				✓		

No	Bahan Makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					Tidak pernah
		>3x/hari	1x/hari	3-4x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	
		50	25	15	10	5	0
4.	Jamian					✓	
5.	Tela ayam ras				✓		
6.	Tela bebek					✓	
7.	Meruga					✓	
8.	Susu kental manis					✓	
9.	Margarin					✓	
10.	Tela ayam kampung					✓	
11.	Kerang					✓	
12.	Bakwan				✓		
13.	Kisol				✓		
14.	Tempo goreng				✓		
15.	Tahu isi				✓		
D Sumber Karbohidrat							
1.	Coklat				✓		
2.	Mie instan				✓		
3.	Kerupik ubi-ubi					✓	
4.	Kerupik udang					✓	
5.	Bihun goreng instan					✓	
6.	Biskuit				✓		
7.	Mie pangsit					✓	
8.	Mie ayam					✓	
9.	Roti tawar/roti putih				✓		

Sumber : (Sholeha, 2023)

$\frac{230}{36} = 6,3$

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN

Jl. Abdul Rahman Hamid - Gedung Belah Bubung Lt. 1-2, Kel. Tuah Negeri, Kec. Tenayan Raya Kota Pekanbaru - 28289, Telepon Fax -, Laman www.dinkes.pekanbaru.go.id, Email dinkespk@pekanbaru.go.id

Pekanbaru, 11 April 2025

Nomor : B.400.14.5.4/Dinkes-Umum/634/2025
Sifat : Biasa
Lamp : -
Hal : Riset an, Harum Lailatul Husna

Yth. Kepala Puskesmas Limapuluh
di
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/3358/2024 tanggal 30 Desember 2024, tentang
rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Harum Lailatul Husna
NIM : P032213411017
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi di
Puskesmas Limapuluh

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada
Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penilaian
kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami ucapkan terima kasih

Pekanbaru, 11 April 2025



Tembusan :
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

Wawancara dengan responden



Wawancara dengan responden



Wawancara dengan responden



Wawancara dengan responden



Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian



Pekanbaru, 24 Juni 2025

Kepada Yth

Nomor : B.400.7.22.1/PKM-LMP/133/2025

Bapak/ Ibu Pimpinan

Lampiran : -

Politehnik Kesehatan Riau

Perihal : Selesai Melaksanakan Penelitian

di

Pekanbaru

Dengan Hormat,

Yang Bertanda tangan dibawah ini Kepala Tata Usaha Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru menerangkan bahwa :

Nama : Harum Lailatul Husna
 NIM : P032213411017
 Instansi : Politehnik Kesehatan Kemenkes Riau
 Program : Gizi
 Judul Penelitian : Gambaran Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Limapuluh

Benar telah selesai melaksanakan penelitian dimulai tanggal 8 April 2025 s.d 19 April 2025 di Puskesmas Limapuluh kota Pekanbaru berdasarkan Surat Riset dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru dengan Nomor B.400.14.5.4/Dinkes-umum/634/2025 pada 11 April 2025. Dalam rangka memenuhi kewajiban tugas untuk menyelesaikan Skripsi Jurusan Diploma III (D3) Gizi

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Kepala Tata Usaha Puskesmas Limapuluh

Melita Siadari, AMK., S.M
 NIP. 197708182006042003