

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, La Syam, and Norce Kainama. 2024. *Pengaduan Pengkajian Faktor Risiko Hipertensi Di Masyarakat*. Jawa Tengah: Media Pustaka Indo.
- Amalia, Della, Lutfiah Sahabuddin, and Sitti Atikah. 2023. "Karakteristik Demografi Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawatuna Palu Tahun 2022." *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan* 5(1):40–44.
- Auliya Rahmanda, and Eska Dwi Prajayanti. 2022. "Gambaran Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tremas Pacitan." *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1(4):296. doi: 10.54259/sehatrakyat.v1i4.1091.
- Baringbing, Eva Prilelli. 2023. "Pengaruh Karakteristik Pendidikan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah." *Jurnal Surya Medika* 9(3):124–30. doi: 10.33084/jsm.v9i3.6492.
- Chandra, Filius, Iswanto Iswanto, and Aisah Aisah. 2021. "Pola Makan Dan Obesitas Berhubungan Dengan Riwayat Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari." *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 10(2):282. doi: 10.36565/jab.v10i2.330.
- Erdwin Wicaksana, Komang, I. Wayan Surudarma, and Desak Made Wihandani. 2019. "Prevalensi Hipertensi Pada Orang Dewasa Menengah Dengan Overweight Di Denpasar Tahun 2018." *Intisari Sains Medis* 10(3):821–24. doi: 10.15562/ism.v10i3.490.
- Falah, Miftahul. 2019. "Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya." *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya* 3(1):88.
- Ferencia, Chika, Nur Setiawati Rahayu, and Desiani Rizki Purwaningtyas. 2023. "Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak Dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa." *Muhammadiyah Journal of Geriatric* 4(2):117. doi: 10.24853/mujg.4.2.117-128.
- Firman, Firman. 2024. "Hubungan Konsumsi Natrium/Garam Dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional Di Kota Makassar." *Multidisciplinary Journal of Education , Economic and Culture* 2(1):43–49.
- Haikal, Nurbaiti. 2019. "Patofisiologi Dari Penyakit Hipertensi." *Nurbaiti Haikal*. Retrieved (<https://nurbaitihaikal.com/patofisiologi-dari-penyakit-hipertensi/>).
- Hasanuddin, Hasanuddin, Zainab, and Jumiarsih Purnama. 2023. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi." *Jurnal Ners* 7(2):1659–64. doi: 10.37311/jnj.v2i1.4477.
- Hasibuan, Rapotan, and Yafaruddin. 2021. *Problematika Kesehatan Dan Lingkungan Di Bumi Melayu*. Vol. 11. Medan: CV. Merdeka Kreasi Group.
- Hintari, Sri, and Arulita Ika Fibriana. 2023. "Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal." *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)* 7(2):208–18.

- Imelda, Imelda, Fidiariani Sjaaf, and Tri Puspita. 2020. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun." *Health & Medical Journal* 2(2):68–77. doi: 10.33854/heme.v2i2.532.
- Ina, Stefania H. J., Jannes Bastian Selly, and Fepyani T. Feoh. 2020. "Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020." *Chmk Health Journal* 4(3):217–21.
- Kartika, Iin Ira. 2021. *Buku Ajar Dasar-Dasar Riset Keperawatan Dan Pengolahan Data Statistik*. Jakarta Timur: Cv. Trans Info Media.
- Kemenkes. 2021. "Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa." *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* 1–85.
- Khofifah, Ahmad Zakiudin, and Anna Maulina L. 2023. "Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D Pada Ny. W Dengan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes." *Jurnal Medika Nusantara* 1(4):70. doi: 10.59680/medika.v1i4.607.
- Maqfirah, Maqfirah, Arlin Adam, Ishaq Iskandar, Ida Leida, and Zamli Zamli. 2024. "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lembang Majene." *Jurnal Promotif Preventif* 7(4):916–23.
- Mardianto, Darwis, and Suhartatik. 2021. "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi." *JIMPK: Jurnal Ilmiah ...* 1:507–12.
- Noviasuci, Wulan, Rangga Saputra, and Rina Puspita Sari. 2025. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Sindang Jaya." *Malahayati Nurrsing Journal* 7(22):516–27.
- Nuraeni, Eni. 2019. "Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang." *Jurnal JKFT* 4(1):1.
- Nurhaeni, Ani, Nadia Aimatun Nisa, and Dewi Erna Marisa. 2022. "Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi : L." *Jurnal Kesehatan Mahardika* 9(2):707.
- Nurhayati, Ummy A'isyah, Andry Ariyanto, and Fahnan Syafriakhwan. 2023. "Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi." *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM University 'Aisyiyah Yogyakarta* 1:363–69.
- Octarini, Deasy Lia, Wulandari Meikawati, and Indri Astuti Purwanti. 2023. "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut." *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat* 1(September):10–17. doi: 10.26714/pskm.v1i1september.186.
- PERHI. 2021. "Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi: Update Konsensus PERHI 2019." *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia* 1–66.
- Pradono, Julianty, Nunik Kusumawardani, and Rika Rachmalina. 2020. *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Puskesmas Limapuluh. 2023. *Profil Puskesmas Limapuluh*. Pekanbaru.
- Rahmadhani, Mayasari. 2021. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang." *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)* 4(1):52–62. doi:

- 10.30743/stm.v4i1.132.
- Saimi, and Hanani Abriani Sartika. 2024. *Cegah Hipertensi : Kenali Pencetus Dan Temukan Solusi*. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Saputri, Claudia Ayu, Jilly Toar, Ilham Salam, Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Manado, and Sulawesi Selatan. 2024. "Pola Makan Dengan Status Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Batusura ' Tana Toraja Tahun 2024 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat , Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan." *Jurnal Rumpun Kesehatan Umum* 2(4):8.
- Sari, Yanita Nur Indah. 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Sholeha, Wildatus. 2023. "Hubungan Pola Makan Dengan Pasien Hipertensi Pada Dewasa Di Puskesmas Kota Bekasi." *Stikes Mitra Keluarga*.
- Sianturi, Saida, Yusran Fauzi, and Darmawansyah. 2022. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Bintuhan Kabupaten Kaur Tahun 2022." *Journal Hygea Public Health* 1(1):7–12.
- Sirajuddin, Surmita, and Trina Astuti. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Siregar, Rya Anastasya, and Novita Sari Batubara. 2024. "Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Lubuk Raya Kecamatan Padangsidimpuan Hutaimbaru Tahun 2024." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)* 6(1):35–39.
- Siregar, Tiora, Asriwati, and Nur Aini. 2023. "Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Hipertensi Di Rumkit Tk Ii Putri Hijau Medan." *Excellent Midwifery Jurnal* 6(2):59–68.
- SKI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Sumaryati, Maria. 2018. "Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny" M" Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 6(2):6–10. doi: 10.35816/jiskh.v6i2.54.
- Unger, Thomas, Claudio Borghi, Fadi Charchar, Nadia A. Khan, Neil R. Poulter, Dorairaj Prabhakaran, Agustin Ramirez, Markus Schlaich, George S. Stergiou, Maciej Tomaszewski, Richard D. Wainford, Bryan Williams, and Aletta E. Schutte. 2020. "2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines." *Hypertension* 75(6):1334–57.
- Wahyuni, Komang Tri, Pande Putu, Sri Sugiani, and Ni Made Dewantari. 2024. "Hubungan Asupan Natrium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Bangli." 13(4):251–61.
- Wahyuni, Maria Magdalena Dwi, Yona Sahalessy, Fitriani Rahmatismi Blongkod, Masrikat Maya D. Claartje, and Ahmad Zil Fauzi. 2024. "Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Perusahaan." *Ensiklopedia of Journal* 6(2):158–63.
- Wati, Hindun Hikmah, Endang Sutjiati, and Rany Adelina. 2023. "Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." *Nutriture Journal* 2(2):114.
- Widjayanti, Yhenti, Veronika Silalahi, and Priska Merrianda. 2019. "Pengaruh Senam Lansia Aerobic Low Impact Training Terhadap Penurunan Tekanan

- Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi.” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 4(2):140.
- Zethira, Andini Tania, Lucia Yovita Hendrati, Khuliyah Candraning Diyanah, Aditya Sukma Pawitra, Meuthia Jasmine, Remit Pramureta, Annisa Awip Alvionita Syahputri, Mutmainah Khaerati, Kusuma Dewi Mukti Bratajaya, Mezaluna Prabasantil, Elang Suryanegara, Az-Zahra Helmi Putri Rahayu, Nabilla Zaskia Liviansyah, Muhammad Rizal Shilcy Arif, and Fitri Cahyani Siregar. 2024. “Hipertensi Sebagai Silent Killer Disease: Edukasi Pada Masyarakat Berisiko Di Desa Pekuwon.” *Layanan Masyarakat* 8(2):200–209.
- Zurli, Meirine Putri, Jumiati Jumiati, and Ahmad Rizal. 2023. “Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pengetahuan Penderita Hipertensi Di Kota Bengkulu.” *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 3(1):73–81.