

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS RAWAT INAP MUARA FAJAR
TAHUN 2024**

ZAHRATUL JANNAH



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS RAWAT INAP MUARA FAJAR
TAHUN 2024**

ZAHRATUL JANNAH

Tugas Akhir

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Ahli Madya Pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran faktor risiko kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas RI Muara Fajar tahun 2024” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada politeknik kesehatan kementerian kesehatan riau.

Pekanbaru, Mei 2025



Zahratul Jannah
NIM. P032213411122

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul **“Gambaran faktor risiko Kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas RI Muara Fajar tahun 2024”** adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Mei 2025



NIM. P032213411122

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir: Gambaran faktor risiko kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas RI Muara Fajar tahun 2024

Nama : Zahratul Jannah

NIM : P032213411122

Telah berhasil dipertahankan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi Pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing

Muharni, SP, M. Gizi



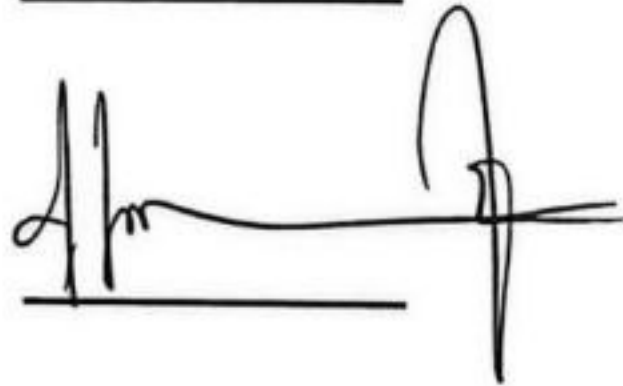
Penguji 1

Irma Susan Paramita, S. Gz, M. Kes



Penguji 2

Nur Kholis, M. Pd



Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, S.TP, M. Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian: 21 Mei 2025

Tanggal Lulus:

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Zahratul Jannah

NIM : P032213411122

Tempat/Tanggal lahir : Sumanik/04 Juni 2003

Agama : Islam

Alamat : Jorong Mandahiling, Sumanik

Nama orang tua

Nama ayah : Lem Yardi

Nama ibu : Isna

Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1	SDN 12 Sumanik	Sumanik	2016
2	SMPN 2 Salimpaung	Sumanik	2019
3	SMAN 1 Sungayang	Sumanik	2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “gambaran faktor risiko kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas RI Muara Fajar Tahun 2024” penulis menyadari dalam proses penyusunan tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan mengingat kemampuan dan pengetahuan penulis. Namun pada akhir penelitian ini dapat penulis selesaikan atas bantuan doa, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak.

Terimakasih penulis ucapkan kepada:

1. Kedua orang tua penulis yaitu bapak Lem Yardi dan Ibu Isna, serta kakak dan abang penulis yang telah memberikan dukungan serta doanya dalam menyelesaikan Tugas Akhir
2. Muharni, SP, M. Gizi selaku Dosen pembimbing, yang telah Membimbing dan banyak memberi saran.
3. Irma Susan Paramita, S. Gz, M. Kes dan Nur kholis M. Pd selaku Dosen Penguji yang telah memberi masukan dan saran dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
4. Seluruh dosen, staff dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Riau Jurusan Gizi yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
5. Seluruh teman seperjuangan Diploma III Gizi angkatan 2022 Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu Pengetahuan.

Pekanbaru, Mei 2025



Zahratul Jannah
NIM. P032213411122

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Penulis	4
1.5.2 Bagi Pembaca.....	4
1.5.3 Bagi Puskesmas.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Lansia	5

2.2 Hipertensi	6
2.3 Usia	7
2.4 Jenis Kelamin	8
2.5 Status Gizi	8
2.6 Asupan Natrium	10
BAB III KERANGKA KONSEP	12
3.1 Kerangka Konsep	12
3.2 Definisi Operasional.....	13
BAB IV METODE PENELITIAN	14
4.1 Jenis dan desain Penelitian.....	14
4.2 Waktu dan tempat penelitian.....	14
4.3 Populasi dan sampel.....	14
4.3.1 Populasi	14
4.3.2 Sampel.....	14
4.4 Jenis dan Pengumpulan data	15
4.4.1 Data primer.....	15
4.4.2 Data Sekunder	17
4.5 Pengolahan dan Analisis data.....	17
4.5.1 Pengolahan data	17
4.5.2 Analisis data	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	19
5.2 Usia Responden.....	20
5.3 Jenis Kelamin Responden	21
5.4 Tekanan Darah Responden	22
5.5 Status Gizi Responden	24

5.6 Asupan Natrium Responden	25
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
6.1 Kesimpulan	28
6.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2. Kategori status gizi.....	10
Tabel 3. Kebutuhan natrium lansia.	11
Tabel 4. Distribusi responden Berdasarkan usia.....	21
Tabel 5. Distribusi responden Berdasarkan jenis kelamin	22
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan kategori hipertensi	23
Tabel 7. Distribusi responden Berdasarkan status gizi	25
Tabel 8. Distribusi frekuensi responden menurut asupan natrium	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep.....	12
Gambar 2 Peta lokasi Puskesmas RI Muara Fajar.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan responden	34
Lampiran 2 Formulir data responden	35
Lampiran 3 Formulir Kuisisioner	36
Lampiran 4 output seluruh responden.....	39
Lampiran 5 Master Tabel	40
Lampiran 6 Dokumentasi	41