

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

Judul Penelitian : Gambaran Faktor Risiko kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas RI Muara fajar tahun 2024
Peneliti : Zahratul Jannah
NIM : P032213411122

Peneliti merupakan mahasiswa Jurusan Gizi dari Politeknik Kesehatan Riau yang sedang melakukan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Asupan *Natrium* terhadap kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas RI Muara Fajar Tahun 2024. Saya selaku peneliti mengharapkan kesediaan saudara/saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya peneliti memohon kesediaan saudara/saudari untuk mengisi lembar kuesioner dengan jujur apa adanya.

Peneliti menjamin identitas dan kerahasiaan jawaban yang saudara/saudari berikan dan hanya untuk kepentingan penelitian. Saudara/saudari bebas untuk menanyakan apapun tentang penelitian ini. Partisipasi saudara/saudari dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada sanksi apapun. Jika saudara/saudari tidak bersedia menjadi responden, maka peneliti akan menghargai dan tidak akan memaksa saudara/saudari untuk menjadi responden. Sebagai tanda kesediaan saudara/saudari, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan berikut ini:

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama:

Umur:

Jenis Kelamin:

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai penelitian dengan judul: "GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS RI MUARA FAJAR TAHUN 2024" dan saya bersedia menjadi responden dengan mengikuti kegiatan penelitian yang akan dilakukan.

Pekanbaru, Desember 2024

Peneliti

Responden

Zahratul Jannah
NIM. P032213411122

()

Lampiran 3 Formulir Kuisisioner

Nama responden :								
Jenis Kelamin :								
Umur :								
FORMULIR METODE SEMI KUANTITATIF FFQ								
No	Jenis Makanan	Frekuensi Konsumsi				Porsi		Kandungan Natrium /gram
		x/ hari	x / minggu	x / bulan	Tidak pernah	URT	Gram	
	Karbohidrat							
1	Roti							
2	Mie							
3	Bihun							
4	Kue kering							
5	Biscuit							
6	crackers							
	Protein hewani							
1	Kornet							
2	Ikan Asin							
3	Ikan sarden							
4	Cumi-cumi segar							
5	Cumi kering							
6	Udang segar							
7	Udang kering							
8	Telur asin							
9	Susu							
10	Daging sapi							
11	Daging kambing							
12	Daging ayam broiler							
13	Daging ayam kampung							
14	Hati ayam broiler							
15	Rempela ayam broiler							
16	Jantung ayam broiler							
17	Usus ayam broiler							
18	Kulit ayam broiler							

19	Telur ayam broiler							
20	Kuning telur ayam broiler							
21	Hati ayam kampung							
22	Rampela ayam kampung							
23	Jantung ayam kampung							
24	Usus ayam kampung							
25	Kulit ayam kampung							
26	Telur ayam kampung							
27	Kuning telur ayam kampung							
28	Ikan tongkol							
29	Ikan bandeng							
30	Ikan bawal							
31	Ikan mas							
32	Ikan mujair							
33	Ikan nila							
34	Ikan sepat							
35	Ikan lele lokal							
36	Ikan lele dumbo							
	Protein nabati							
1	Keju							
2	Kacang Tanah							
	Sayur							
1	Sawi asin							
2	Acar							
	Buah							
1	Jagung dalam kaleng							
	Bumbu-Bumbu							
1	Garam							
2	MSG							
3	Saos tomat							
4	Saos cabe							
5	Kecap manis							

6	Kecap asin							
7	Minyak kelapa							
8	Mentega							
9	Margarine							

Lampiran 4 output seluruh responden

Gambaran umum responden

1. Jenis Kelamin

no	Jenis kelamin	Frekuensi	%
1	Laki-laki	10	33%
2	Perempuan	20	67%
	Total	30	100%

2. Distribusi umur responden

no	Distribusi umur	Frekuensi	%
1	60-74 tahun	27	90%
2	75-89 tahun	3	10%
3	> 90 tahun	0	0%
	Total	30	100%

3. Status gizi responden

no	Status gizi	Frekuensi	%
1	Underweight	4	13%
2	Normal	12	40%
3	Obesitas	14	47%
	Total	30	100%

4. Tekanan darah responden

no	Kategori hipertensi	Frekuensi	%
1	Normal	3	10%
2	Pra-hipertensi	24	80%
3	Hipertensi derajat 1	3	10%
4	Hipertensi derajat 2	0	0%
	Total	30	100%

5. Asupan Natrium

no	Asupan natrium	Frekuensi	%
1	Kurang	3	10%
2	Cukup	4	13%
3	Lebih	23	77%
	Total	30	100%

Lampiran 5 Master Tabel

no	nama responden	jenis kelamin	umur	diastole	sistole	Kategori HT	Berat badan	tinggi badan	tinggi lutut	LLA	status gizi	Kategori status gizi	asupan natrium	kategori asupan natrium
1	Ny. SL	perempuan	60	129	70	pra-hipertensi	58	152,5			24,93953238	obesitas	1.768,10	lebih
2	Ny.SP	perempuan	69	135	90	pra-hipertensi	46,7	155			19,43808533	normal	1.796,20	lebih
3	Ny. SY	perempuan	61	140	76	pra-hipertensi	55,6	150,6			24,51460206	obesitas	1.619,10	lebih
4	Tn. S	Laki-laki	62	125	74	pra-hipertensi	49	152,5			21,06960494	normal	1.743,60	lebih
5	Tn. A	Laki-laki	69	140	91	hipertensi I	49	156			20,13477975	normal	2.237,80	lebih
6	Ny. F	perempuan	67	120	69	pra-hipertensi	41,5	149,5			18,56802497	normal	1.596,10	lebih
7	Ny. FD	perempuan	61	135	85	pra-hipertensi	46,6	167,8			16,55015264	underweight	258,20	kurang
8	Ny. A	perempuan	60	132	67	pra-hipertensi	56	155			23,30905307	obesitas	1.840,1	lebih
9	Ny. T	perempuan	61	121	63	pra-hipertensi	58	150			25,77777778	obesitas	1515,10	lebih
10	Tn. SN	Laki-laki	63	127	68	pra-hipertensi	71	155			29,55254943	obesitas	1.778,30	lebih
11	Ny. YN	perempuan	61	135	73	pra-hipertensi	67,8	149,5			30,33523115	obesitas	2.068,70	lebih
12	Ny. KL	perempuan	73	134	78	pra-hipertensi	40,8	168			14,45578231	underweight	1.836	lebih
13	Tn. M	Laki-laki	63	119	90	normal	43	150			19,11111111	normal	1.652,30	lebih
14	Ny. SU	perempuan	63	120	80	pra-hipertensi	64	150,6			28,21824698	obesitas	2.666,50	lebih
15	Ny. NR	perempuan	64	121	74	pra-hipertensi	63,3	155,3			26,24585944	obesitas	1.958,70	lebih
16	Tn. SA	Laki-laki	73	129	80	pra-hipertensi	65,9	170,5			22,66922369	normal	1.766,90	lebih
17	Tn. N	Laki-laki	65	125	90	pra-hipertensi	60,5	170,5			20,81165453	normal	1.919,80	lebih
18	Ny. SH	perempuan	73	120	90	pra-hipertensi	42	155,6			17,34722874	underweight	911,5	kurang
19	Tn. S	Laki-laki	74	135	80	pra-hipertensi	67,5	160,5			26,20816185	obesitas	1.688,80	lebih
20	Ny. D	perempuan	66	129	81	pra-hipertensi	44	154,6			18,40914834	underweight	1.541,40	lebih
21	Ny. S	perempuan	64	135	87	pra-hipertensi	58,5	150,6			25,79924138	normal	1.460,30	cukup
22	Ny. I	perempuan	75	132	93	pra-hipertensi	57,8	149,5			25,86100827	obesitas	1.643,70	lebih
23	Ny. SM	perempuan	61	118	90	normal	70	155			29,13631634	obesitas	1.493	cukup
24	Ny. K	perempuan	83	120	112	pra-hipertensi	46,8	150			20,8	normal	998,1	kurang
25	Ny. UM	perempuan	69	124	78	pra-hipertensi	58,5	150			26	obesitas	12.11,8	lebih
26	Tn. MS	Laki-laki	68	143	91	hipertensi I	60,8	155			25,3069719	obesitas	1.352,80	cukup
27	Tn. S	Laki-laki	65	133	98	pra-hipertensi	47,5	145			22,5921522	normal	1.890,50	lebih
28	Ny. Z	perempuan	60	120	75	pra-hipertensi	56,6	157,5			22,81683044	normal	2.071,50	lebih
29	Tn. T	Laki-laki	84	119	69	normal	53,164	149,71	44	27	23,7200734	normal	1.760,30	lebih
30	Ny. M	perempuan	68	143	87	hipertensi I	70,884	152,74	46	32	30,38383888	obesitas	1.971,30	lebih

Lampiran 6 Dokumentasi



Pengukuran Lingkar Lengan Atas



Pengukuran Tinggi Lutut



Penimbangan berat badan