

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., & Suryani, N. (2016). Hubungan antara asupan natrium dengan tekanan darah pada lanjut usia. *Gizi Indonesia*, 39(1), 37–48.
- Akbar, H., Royke Calvin Langingi, A., Rahmawati Hamzah, S., (2021). Masyarakat, K., Ilmu Kesehatan, F., Kesehatan dan Teknologi Graha Medika, I., & DIII Kebidanan, P. (n.d.). Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia analysis of the relationship of dining patterns with hypertension in elderly. *Journal Health and Science; Gorontalo Journal Health & Science Community*, 5.
- Astriaana, K., & Wiboworini, B. (2018). Ilmu gizi indonesia Hubungan rentang lengan, tinggi lutut, panjang ulna dengan tinggi badan lansia perempuan di Kecamatan Sewon Correlation between arms span, knee height, and ulna length with height of elderly woman in Sewon District Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta. *Jl. Raya Tajem Km, 1*, 4437999.
- Alencar, M. A., Dias, J. M. D., Figueiredo, L. C., Dias, R. C., & Guerra, R. O. (2016). Nutritional status, physical performance and functional capacity of community-dwelling older adults. *Geriatrics & Gerontology International*, 16(6), 693–699. <https://doi.org/10.1111/ggi.12535>
- Anggraeni, D., et al. (2022). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), 352–360. E-Journal UNDIP
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2023). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023. <https://www.bps.go.id>
- Candra, A., Santi, T. D., Yani, M., & Mawaddah, D. S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Baet Lampuot Aceh Besar. *Media kesehatan masyarakat indonesia*, 21(6), 418–423. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.418-423>
- Dyah, A. P., Sari, M. D., & Lestari, N. D. (2021). Proses Penuaan dan Risiko Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 145–152.
- Dwiyanti, D., Yani, I. E., Amos, J., & Padang, K. (2017). Analisis Status Gizi Lansia dengan Beberapa Teknik Pengukuran Tinggi (tinggi lutut (knee height), Panjang Depa (arm span), dan Tinggi Badan (stature) di Padang Tahun 2015. *Jurnal Sehat Mandiri*, 12. <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm>
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2023: Indikator Standar Pelayanan Minimal (SPM) Bidang Kesehatan. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Falah, M. (2019). Hubungan jenis kelamin dengan angka kejadian hipertensi pada masyarakat di kelurahan tamansari kota tasikmalaya (Vol. 3, Issue 1).
- Frans, M., Paputungan, S., Warwuru, P. M., Novitasari, D., S1, P., Stikes, K., Medika Kotamobagu, G., & Kotamobagu, G. M. (n.d.). (2020). Hubungan status gizi

- dengan derajat hipertensi pada lansia di desa tombolango kecamatan lolak (Vol. 3, Issue 1).
- Tumundo, D. G., Wiyono, W. I., & Jayanti, M., & Program Studi Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Sam Ratulangi Manado. (2021). Tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Kema Kabupaten Minahasa Utara (Vol. 10).
- Hall, J. E., do Carmo, J. M., da Silva, A. A., Wang, Z., & Hall, M. E. (2015). Obesity, kidney dysfunction and hypertension: Mechanistic links. *Nature Reviews Nephrology*, 11(6), 401–412. <https://doi.org/10.1038/nrneph.2015.42>
- Ikhwan, M., & Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, S. (n.d.). (2017). Hubungan faktor pemicu hipertensi dengan kejadian hipertensi.
- Tanjung, A. (2024). *Hipertensi pada Lansia: Faktor Risiko dan Penanggulangannya*. Medan: Penerbit Sehat Medika.
- Jundapri, K., & Pratama, M. Y. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Sciena*, 2(1), 137–145. *Journal Scientic*.
- Joint National Committee vii (JNC 7). (2003). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health.
- Kusumawardani, D., & Andanawarih, P. (2018). Peran posyandu lansia terhadap kesehatan lansia di perumahan bina griya indah kota pekalongan. In *Jurnal siklus* (Vol. 7).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Kebutuhan Natrium untuk Lansia dan Upaya Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Kementerian Kesehatan RI (2020). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Petunjuk teknis pelaksanaan kegiatan aktivitas fisik bagi lanjut usia*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (2021). *Pedoman Gizi Seimbang untuk Lansia*.
- Lahia, N., Ratna, D., & Sari, N. (n.d.). (2023). Use uts student confrence pola konsumsi pangan wus yang mengalami anemia menggunakan metode sq-ffq di kecamatan sumbawa food conception patterns of wus experiencing anemia using the sq-ffq in sumbawa district.
- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2015). Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di kelurahan sawangan baru kota depok tahun 2015 (Vol. 7, Issue 2).

- Makuituin, F., Jafar, N., & Nadjamuddin, U. (n.d.). (2014). Studi validasi semi-quantitatif food frequency questionnaire (sq-ffq) dengan food recall 24 jam pada asupan zat gizi makro remaja di sma islam athiramakassar. Universitas hasanuddin.
- Massa, K., Arini, L., Akademi, M., Rumah, K., Tingkat, S., Manado, I., & Belakang, A. L. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2).
- Mac Gregor, G. A. & He, F. J. (2010). Reducing population salt intake worldwide: from evidence to implementation. *Progress in Cardiovascular Diseases*, 52(5), 363–382. <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2009.12.006>
- Nisak, R., Prawoto, E., & Admadi, T. (2021). Upaya Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lansia. *APMa Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 33–38. <https://doi.org/10.47575/apma.v1i2.253>
- Norfai. (2014). Hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi lansia di Posyandu Lansia Kakaktua wilayah kerja Puskesmas Pelambuan. *an nadaa*, 1(1), 32–36. <https://doi.org/10.31602/ann.v1i1.106>
- Sunarto, K. (2019). Pola makan dan kejadian hipertensi (Eating patterns and hypertension events). *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56-60. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JHSJ/article/view/3566>
- Purwono, R., Lestari, E., & Prasetya, B. (2020). Korelasi Antara Asupan Natrium dan Hipertensi pada Lansia di Wilayah Puskesmas X. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 8(1), 12–18.
- Profil Puskesmas Rumbai/Muara Fajar. (2022). Profil Puskesmas Muara Fajar Tahun 2022. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.
- Raudhoh, A., & Pramudianti, M. (2021). Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Perkotaan. (n.d.). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 55–62.
- Risti, L., Suryani, D., & Wibowo, A. (2014). Hipertensi dan Faktor-faktor yang Mempengaruhi pada Masyarakat Dewasa. (n.d.). *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 6(2), 112–120.
- Setyawati, R., Hidayati, T., & Nugroho, A. (2019). Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(2), 123–130.
- SKI (Survei Kesehatan Indonesia). (2023). Hipertensi dan Penyakit Tidak Menular Lainnya. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sutikno, B., Rahmawati, S., & Putra, H. (2023). Pola Konsumsi Garam dan Hipertensi. (n.d.). *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(2), 101–109.
- Suryonegoro, H., Damayanti, A., & Kartika, D. (2021). Jenis Kelamin dan Risiko Hipertensi pada Lansia. (n.d.). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 17–24.
- Vionalita, D., Sari, Y., & Anisa, M. (2021). Pengaruh Asupan Natrium terhadap Tekanan Darah Lansia. (n.d.). *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), 88–95.

- World Health Organization (WHO). (2013). Definition of an older or elderly person. Geneva: WHO. Retrieved from <https://www.who.int/health-topics/ageing#tab=tab>
- World Health Organization. (2019). Hypertension.
- WHO. (2020). Guideline: Sodium intake for adults and children.
- World Health Organization. (2021). *Gender and health*. <https://www.who.int/health-topics/gender>
- World Health Organization (WHO). (2021). *Obesity and overweight*. Retrieved from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., et al. (2018). 2017 ACC/AHA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), e127–e248. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.006>
- Yulita, R., Dewi, F., & Salma, L. (2024). Status Gizi dan Tekanan Darah pada Lansia. (n.d.). *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 12(1), 67–75.