

Lampiran I Ketersediaan Menjadi Responden

**PERTNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PADA
PENELITIAN TENTANG GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA SDN
027 PEKANBARU SETELAH DIBERIKAN EDUKASI GIZI SEIMBANG
MELALUI VIDEO**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Tanggal Lahir :

Kelas :

Alamat :

No. HP :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden untuk diwawancarai dan tidak menuntut dalam bentuk apapun. Kerahasiaan data dijamin tidak untuk di publikasikan, hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Pekanbaru, April 2025

Yang membuat

Pernyataan

()

Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN

Tanggal Penelitian :

Identitas Responden

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Kelas :

Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Seimbang Berilah tanda (x) untu jawaban yang dipilih

1. Ada berapakah pilar dalam gizi seimbang
 - a. 2
 - b. 3
 - c. 4
 - d. 5
2. Bahan Makanan yang merupakan sumber karbohidrat adalah
 - a. Ikan,telur, dan daging
 - a. Jagung,beras, dan ubi
 - b. Papaya, jambu, dan sirsak
 - c. Tahu dan tempe
3. Zat gizi yang menghasilkan energi untuk tubuh adalah ?
 - a.Vitamin dan mineral
 - b.Protein dan vitamin
 - a. Karbohidrat dan lemak
 - b. Mineral dan lemak
4. Apa fungsi dari zat gizi dalam tubuh
 - a.Agar kita dapat merasakan kenyang
 - b. Mengganti sel yang rusak
 - c.Memberi energi,zat pengatur, dan pembangun
 - d Agar tubuh sehat
5. Buah dan sayur baik untuk pencernaan karena mengandung

- a.Serat
 - b.Vitamin
 - c. Protein
 - d.Karbohidrat
6. Berapa kali sehari sebaiknya kita melakukan olahraga
- a.1 kali dalam seminggu
 - b. 2 kali dalam seminggu
 - C. 3 kali dalam seminggu
 - d.4 kali dalam seminggu
7. Berapa banyak konsumsi buah yang dianjurkan dalam sehari
- a.1-2 porsi
 - b. 2-4 porsi
 - c.3-4 porsi
 - d. 3-5 porsi
8. Minuman air putih yang dianjurkan dalam sehari sebanyak
- a.5 gelas
 - b.2 gelas
 - c.8 gelas
 - d. 10 gelas
9. Berapa banyak konsumsi protein nabati yang dianjurkan
- a.2-3 porsi
 - b.2-4 porsi
 - c. 3-4 porsi
 - d.3-5 porsi
10. Apa saja bahan makanan yang termasuk sumber protein hewani
- a.Tahu dan tempe
 - b.Ikan dan telur
 - c.Mie dan nasi
 - d.Papaya dan nenas
11. Agar terhindar dari penyakit ,sebaiknya kita membiasakan perilaku hidup bersih ,seperti?
- a.Cuci tangan dengan sabun dan menutup mulut ketika bersin

- b. Memakai baju bersih
 - c. Membiarkan makanan yang disajikan terbuka
 - d. Cuci tangan dengan air saja
12. Cara mengkonsumsi buah yang paling baik adalah ?
- a. Dikalengkan
 - b. Minuman sari buah kemasan
 - c. Menjadi manisan
 - d. Dimakan dengan keadaan segar
13. Berikut ini yang merupakan pola hidup bersih adalah
- a. Mandi 1 kali sehari
 - b. Menggosok gigi hanya saat bangun tidur
 - c. Mencuci buah dan sayur yang akan dimakan
 - d. Membuang sampah ditempat terbuka
14. Bahan makanan sumber protein nabati adalah
- a. Tahu dan tempe
 - b. Ikan dan telur
 - c. mie dan nasi
 - d. papaya dan nenas
15. Bukan termasuk akibat kurang gizi?
- a. Kecerdasan terganggu
 - b. Menjadi bersemangat
 - c. Tidak semangat sekolah
 - d. Tidak mudah ngantuk

Sumber : Modifikasi soal kuisener (Yulianto,SKM,M.KES,2020)

Kunci Jawaban

1. C
2. B
3. C
4. C
5. A
6. C
7. B
8. C
9. B
10. B
11. A
12. D
13. C
14. A
15. A

Kategori :

1. Kurang : Jawaban benar <60%
2. Sedang : Jawaban benar 60%-79%
3. Baik : Jawaban benar >80-100%

Lampiran 3 Master Tabel

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Kategori Pre Test	Kategori Post Test
				Pengetahuan Gizi Seimbang	Pengetahuan Gizi Seimbang
1	Abraham Alexi Pratama	11	1	kurang	baik
2	Aulia Febriani	12	2	kurang	baik
3	Araka Putra Syadika	10	1	kurang	baik
4	Elsa Fitri Vadila	11	2	kurang	baik
5	Fatih Putra Sandi	12	1	kurang	sedang
6	Gilberth Yehezkiel Pardede	11	1	kurang	baik
7	M.Hafizh Hidayatullah	11	1	kurang	baik
8	M.Farid Asraf	11	1	kurang	baik
9	Nurfadzillah Yasmin Harahap	11	2	kurang	baik
10	Rassya Hatta Abieyaksa	12	2	kurang	baik
11	Syakilla Azikra	11	2	kurang	baik
12	Quaneisha Khaira Zhafira	11	2	kurang	baik
13	Rahmad Alfarizi	11	1	kurang	baik
14	M.Uwais Alfaran	11	1	kurang	baik
15	Alfara Sakha Athaillah	11	2	kurang	baik
16	Alfin Saputra	11	1	kurang	sedang
17	Alya Safira	11	2	kurang	baik
18	Ammar Saidrama	11	1	kurang	baik
19	Arlamdo Putra	11	1	kurang	baik
20	Azmatuti	11	2	kurang	baik
21	Ferenica Vellanzia	11	2	kurang	baik
22	Fikri Fernando	12	1	kurang	baik
23	Nabil Anwar	11	1	kurang	baik
24	Nada Fajria Salsabila	11	2	kurang	baik
25	Novvalio Dimitriz	11	1	kurang	baik
26	Probowati	11	2	kurang	baik
27	Rhaziq Nesya Altsaqieb	11	2	kurang	baik

No	Nama	Pre Test	Post Test
1	Abraham Alexi Pratama	53	80
2	Aulia Febriani	46	80
3	Araka Putra Syadika	60	80
4	Elsa Fitri Vadila	53	80
5	Fatih Putra Sandi	53	80
6	Gilberth Yehezkiel Pardede	60	80
7	M.Hafizh Hidayatullah	53	80
8	M.Farid Asraf	60	80
9	Nurfadzillah Yasmin Harahap	60	80
10	Rassya Hatta Abieyaksa	53	80
11	Syakilla Azikra	53	80
12	Quaneisha Khaira Zhafira	60	86
13	Rahmad Alfarizi	60	86
14	M.Uwais Alfaran	53	80
15	Alfara Sakha Athaillah	60	80
16	Alfin Saputra	53	73
17	Alya Safira	60	80
18	Ammar Saidrama	60	80
19	Arlamdo Putra	53	80
20	Azmatuti	60	86
21	Ferenica Vellanzia	60	86
22	Fikri Fernando	60	86
23	Nabil Anwar	60	66
24	Nada Fajria Salsabila	53	80
25	Novvalio Dimitriz	53	80
26	Probowati	40	73
27	Rhaziq Nesya Altsaqieb	60	86
	Rata –Rata	55.88889	80.2963

Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki - laki	14	51.9	51.9	51.9
	perempuan	13	48.1	48.1	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	1	3.7	3.7	3.7
	11	22	81.5	81.5	85.2
	12	4	14.8	14.8	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Pre Test Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	27	100.0	100.0	100.0

Postpengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	25	92.6	92.6	92.6
	sedang	2	7.4	7.4	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

Gambar	Keterangan
	Penjelasan mengenai tata cara pengisian kuisener kepada siswa/I SDN 027 Pekanbaru
	Pembagian Kuesener Pengetahuan kepada siswa/I SDN 027 Pekanbaru
	Pengisian Kuesioner pre test pada kelas V SDN 027 Pekanbaru
	Pemberian media edukasi melalui media video yang ditayangkan

	Pengisian Kuesioner post test pada kelas V SDN 027 Pekanbaru
---	---

Lampiran 6 Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Riau
 Jalan Melur No.103,
 Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
 (0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XLII.1/1007/2025
 Hal : Izin Penelitian

11 April 2025

Yth,
 Kepala Sekolah SDN 027 Pekanbaru
 di
 Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

Nama : SERLY SYAFITRI
 NIM : P032213411074
 Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa SDN 027 Pekanbaru setelah diberikan Edukasi Gizi Seimbang melalui Media Vidio
 Tempat Penelitian : SDN 027 Pekanbaru

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

 Ardenny S.Kep. Ners. M.Kep
 NIP. 197808042001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567





**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS PENDIDIKAN**

SEKOLAH DASAR NEGERI 27 PEKANBARU
Alamat : Jl. Cempaka No. 130 Kel. Padang Bulan Kec. Senapelan



Akreditasi : **A** NSS : **1 0 1 0 9 6 0 0 7 0 2 7** NPSN : **1 0 4 0 4 2 3 7**

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN
NOMOR : 422/SDN27PKU/058

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau, Nomor KH.03.01/F.XL.II.1/1007/2025 Tanggal 11 April 2025, Perihal Izin Penelitian, atas nama :

Nama : **SERLY SYAFITRI**
NIM : **P032213411074**
Mahasiswa : **Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Riau**
Judul Penelitian : **Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa SDN 27 Pekanbaru setelah diberikan Edukasi Seimbang melalui Media Vidio**

Bahwa benar nama tersebut telah melakukan Riset/Penelitian di SD Negeri 27 Pekanbaru.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Pekanbaru
Pada tanggal : 17 Mei 2025
Kepala Sekolah



JULHIDAN, S.Pd., M.Pd
NIP. 19690729 199203 2 002