

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **4.1 Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*.

#### **4.2 Waktu dan Tempat Penelitian**

Lokasi penelitian ini dilakukan di Instalasi Gizi RSUD Lubuk Basung. Waktu penelitian dari bulan Desember 2024 – April 2025.

#### **4.3 Populasi dan Sampel**

##### **4.3.1 Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah semua bahan pangan hewani.

##### **4.3.2 Sampel**

Sampel dalam penelitian ini yaitu bahan pangan hewani yang digunakan di instalasi gizi yaitu daging sapi, ayam, ikan, dan telur ayam.

#### **4.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data**

##### **4.4.1 Data Primer**

Data primer dalam penelitian ini adalah data yang diperoleh dari hasil observasi dan wawancara. Data ini meliputi suhu penyimpanan, tempat penyimpanan, lama penyimpanan, dan mutu bahan makanan.

##### **4.4.2 Data Sekunder**

Data sekunder dalam penelitian ini adalah gambaran umum instalasi gizi dan gudang penyimpanan bahan pangan hewani RSUD Lubuk Basung.

##### **4.4.3 Cara Pengumpulan Data**

- a. Observasi, merupakan teknik pengumpulan data melalui pengamatan langsung disertai dengan pencatatan terhadap keadaan atau perilaku objek sasaran.
- b. Wawancara, merupakan teknik pengumpulan data melalui tatap muka antara pewawancara dan yang diwawancarai dengan menanyakan beberapa pertanyaan kepada responden yang

selanjutnya diperdalam dengan menggali keterangan yang lebih lengkap.

- c. Dokumentasi, merupakan cara pengumpulan data dengan bukti – bukti fisik (tulisan maupun gambar).
- d. Studi pustaka, berasal dari buku – buku, penelitian lapangan, lembaga maupun institusi serta dokumen – dokumen yang berkaitan dengan penelitian.

#### **4.4.4 Instrumen Penelitian**

- a. Formulir *checklist*
- b. Thermometer
- c. Pedoman wawancara

#### **4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data**

Data penelitian ini diambil dari data observasi berdasarkan formulir *checklist* dan wawancara kepada petugas gudang, ahli gizi dan kepala instalasi gizi. Data yang diperoleh akan dianalisis untuk diidentifikasi mengenai keadaan suhu penyimpanan, tempat penyimpanan, lama penyimpanan, dan mutu bahan makanan di ruang penyimpanan bahan pangan hewani. Selanjutnya data tersebut akan dideskripsikan sesuai keadaan yang ada dilapangan dan dibandingkan dengan standar penyimpanan.