

**DAYA TERIMA MAKANAN LUNAK PADA PASIEN STROKE DI
RUMAH SAKIT OTAK DR. DRS. M. HATTA BUKITTINGGI**

HALIDA NURAZDA SOFHIANY



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Daya Terima Makanan Lunak Pada Stroke Di Rumah Sakit Otak Dr. Drs. M. Hatta Bukittinggi" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekabaru, Mei 2025

Halida Nurazda Sofhiany



HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Daya Terima Makanan Lunak Pada Stroke Di
Rumah Sakit Otak Dr. Drs. M. Hatta Bukittinggi

Nama : Halida Nurazda Sofhiany

Nim : P032213411016

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

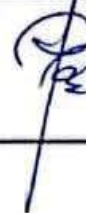
Pembimbing
Yessi Alza, SST, M.Biomed



Penguji I
Rahimatul Uthia, S.Farm, M. Si



Penguji II
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui Oleh
Ketua Jurusan
Sri Mulyani, S.TP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian 26 Mei 2025

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Adapun judul dari tugas akhir ini “Daya Terima Makanan Lunak Pada Stroke Di Rumah Sakit Otak Dr. Drs. M. Hatta Bukittinggi”.

Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, secara khusus penulis mengucapkan terimakasih dan rasa hormat yang setinggi-tingginya atas segala jerih payah dan do’a kedua orangtua yang telah memberikan segenap kasih sayang, perhatian dan bimbingan yang tulus kepada penulis. Selain itu banyak pihak yang berperan dalam perkuliahan dan dalam penyelesaian tugas akhir, penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada ;

1. Rully Hevriani, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau;
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan D III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Yessi Alza SST, M.Biomed Selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik
4. Rahimatul Uthia, S.Farm, M. Si selaku Dosen Penguji I Saya mengucapkan terima kasih yang telah meluangkan waktu, memberikan perhatian, serta menyampaikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan laporan Tugas Akhir ini. Masukan yang Bapak/Ibu berikan sangat berarti bagi penulis dalam menyempurnakan dan memperluas wawasan selama proses penyusunan Tugas Akhir.
5. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku Penguji 2, Terima kasih yang tulus saya sampaikan atas segala waktu, perhatian, serta bimbingan yang diberikan

6. selama proses penyusunan Tugas Akhir ini. Setiap arahan dan masukan dari Bapak/Ibu sangat membantu saya untuk berkembang dan menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan lebih baik.
7. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
8. Keluarga ayah, ibu dan abil yang telah memberikan dukungan serta fasilitas dalam membuat Tugas Akhir ini.
9. Terimakasih kepada Shindi, Fira, Thalita, Devita, Tri, Nanta, Selvi, Oyen, Nona dan Lala yang telah memberikan dukungan, semangat, Motivasi dan selalu mendengar keluh kesah penulis selama menyelesaikan Tugas Akhir ini
10. Dan yang terakhir, Kepada diri saya sendiri. Halida Nurazda Sofhiany. Apresiasi sebesar besarnya karna telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah di mulai. Terima Kasih karna terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang bisa di bilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu berbagai saran dan kritik dari semua pihak merupakan masukan yang sangat berguna bagi penulis.

Pekanbaru, Mei 2025



Halida Nurazda Sofhiany

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
KATA PENGANTAR	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Stroke	7
2.1.1 Pengertian Stroke	7
2.1.2 Faktor Resiko Penyebab Stroke	7
2.1.3 Klasifikasi dan Patofisiologi Stroke	8
2.1.4 Gejala Awal Stroke	9
2.2 Hipertensi	10
2.2.1 Pengertian Hipertensi	10
2.2.2 Penyebab Hipertensi	10
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2.4 Tatalaksana Diet Pada Hipertensi	14
2.3 Daya Terima.....	17
2.3.1 Pengertian Daya Terima.....	17
2.3.2 Factor yang berhubungan dengan daya terima.....	18
2.4 Sisa Makanan	19
2.5 Metode Taksiran Visual	19
BAB III	20

KERANGKA KONSEP	20
3.1 Kerangka Konsep	20
3.2 Definisi Operasional.....	20
BAB IV	22
METODE PENELITIAN.....	22
4.1 Jenis Penelitian.....	22
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	22
4.2.1 Subyek Penelitian.....	22
4.2.2 Instrument Penelitian	22
4.3 Jenis Data Dan Cara pengumpulan Data.....	23
4.4 Cara Pengolahan Analisa Dan Penayajian Data.....	24
4.4.1 Pengolahan data dan analisis data	24
4.5 Analisis Data Univariat	25
BAB V.....	26
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
5.2 Karakteristik Responden	27
5.3 Penilaian Cita Rasa Makanan.....	30
5.3.1 Penilaian Cita Rasa dari Aspek Rasa	30
5.3.2 Penilaian Cita Rasa Pada Aspek Tektur.....	33
5.3.3 Penilaian Cita Rasa Pada Aspek Penampilan.....	36
5.4 Penilaian Sisa Makanan	38
BAB VI	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
6.1 Kesimpulan	41
6.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Table 1 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Table 2 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Table 3 Distribusi Karakteristik Responden.....	27
Table 4 Distribusi Frekuensi Penilaian Rasa	30
Table 5 Distribusi Frekuensi Penilaian Tekstur	33
Table 6 Distribusi Frekuensi Penilaian Penampilan	36
Table 7 Distribusi Frekuensi Hasil Penilaian Sisa Makanan pada Semua Aspek..	38
Table 8 Master Tabel Sisa Makanan	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent	50
Lampiran 2 Kuisioner Penilaian Cita Rasa Makanan	51
Lampiran 3 Sisa Makanan.....	52
Lampiran 4 Kaji Etik.....	53
Lampiran 5 Master Tabel Penilaian Cita Rasa Makanan.....	55
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan	57