

ABSTRAK

Rahmat Kurniawan (2025). *Penerapan Tepid Water Sponge untuk Menurunkan Hipertermi pada Anak Usia Pra Sekolah dengan Febris di Ruang Anggrek RSUD Arifin Achmad*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing: (1) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes (2) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B.

Hipertermi pada anak prasekolah merupakan kondisi yang sering terjadi dan membutuhkan penanganan cepat untuk mencegah komplikasi seperti kejang dan dehidrasi. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan adalah Tepid Water Sponge, yaitu menyeka tubuh anak menggunakan air hangat bersuhu 37°C. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan Tepid Water Sponge dalam menurunkan hipertermi pada anak usia prasekolah dengan febris di Ruang Anggrek RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua anak usia 3–6 tahun yang mengalami demam, dengan intervensi selama tiga hari berturut-turut, masing-masing selama 15 menit. **Hasil** menunjukkan adanya penurunan suhu tubuh secara bertahap setiap harinya hingga mencapai suhu normal. **Simpulan dan saran**, Tepid Water Sponge terbukti efektif dalam menurunkan suhu tubuh pada anak prasekolah dengan febris, serta dapat dijadikan pilihan awal oleh perawat maupun orang tua sebelum pemberian antipiretik.

Kata Kunci: Anak Usia Pra Sekolah, Febris, Hipertermi, Tepid Water Sponge

ABSTRACT

Rahmat Kurniawan (2025). *The Application of Tepid Water Sponge to Reduce Hyperthermia in Preschool-Aged Children with Febrile Conditions in the Anggrek Room of Arifin Achmad Regional Hospital*. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Riau. Advisors: (1) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes (2) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep., Sp.Kep.M.B.

Hyperthermia in preschool-aged children is a common condition that requires prompt management to prevent complications such as seizures and dehydration. One non-pharmacological method that can be used is the Tepid Water Sponge, which involves wiping the child's body with warm water at a temperature of 37°C. **The objective** of this study was to describe the application of Tepid Water Sponge in reducing hyperthermia in preschool children with febrile conditions in the Anggrek Room of Arifin Achmad General Hospital Pekanbaru. **The method** used was a descriptive case study involving two children aged 3–6 years who had a fever. The intervention was conducted over three consecutive days, with each session lasting 15 minutes. **The results** showed a gradual daily decrease in body temperature until it reached normal levels. **The conclusion and suggestion** of this study is that Tepid Water Sponge is effective in lowering body temperature in preschool children with fever and can be used by nurses and parents as an initial step before administering antipyretics.

Keywords: Fever, Hyperthermia, Preschool-Aged Children, Tepid Water Sponge